

COCOLIVING

vol. 17

SPRING 2020.4

オリバーホームページ

<https://www.oliver-reform.jp/>

オリバー リフォーム 検索

巻末に

プレゼント付き

クロスワードあり!!

¥0

Take Free!

家づくりの楽しさが止まらない! 住みながら深まるZERO-CUBE MALIBUの魅力

02 普通の家は建てたくない! 憧れの西海岸風スタイル

06 ワンポイントリフォーム
異素材 MIX のすゝめ

07 INTERIOR COLUMN
無垢の表情が伝わる
鉄×木のインテリア

08 Shop Information
コックパンノみうらばん

09 トレンド最前線

10 かんたん&おしゃれレシピ
ローストロベリーケーキ

11 ヨガで心もカラダもリフレッシュ
戦士のポーズ2種類

12 カルチャー教室 COCOSTA+
(コスタプラス) 情報

13 住まいのお手入れ便利ガイド

14 暮らしのハンドメイド/
植物のある暮らし

15 プレゼント付き
クロスワード



業種別総合リフォーム部門

富山県 No.1

リフォーム産業新聞調べ(2019年)

累計リフォーム施工実績

31,269件

(2020年3月1日現在)

For Best Life

「最高の暮らし」って何だろう?

ありふれたサービスや商品ではなく、本当に求めているもの。感動をおぼえるもの。毎日の生活が輝くような気持ち。そんな想いを満たしていく暮らしを叶えたい。オリバーは、こうした価値をお客様に受け取っていただけるよう、常にベストなご提案をお届けしていきます。



私たちオリバーは、富山・石川に4店舗を展開。迅速丁寧に対応致します。

OLIVER



オリバー富山本店
富山県富山市二口町3丁目2-14



オリバー富山北店
富山県富山市上赤江町1丁目1-45



オリバー高岡店
富山県高岡市昭和町1丁目1-1



オリバー御経塚店
石川県野々市市御経塚3丁目5

0120-47-1152

営業時間/9:00~18:00 定休日/火(隔週)・水曜日

オリバーリフォーム

検索

<https://www.oliver-reform.jp/>





ご家族の一番のお気に入り、広々としたリビング。家の中心にあり他の部屋とゆるやかに繋がっているリビングは、いつでも家族の存在を感じられて安心です。水回りをぐるっと回遊してリビングにも玄関にも行ける間取りは、日々の暮らしにかかる小さなストレスをなくし居住性をぐんとアップしてくれます

MALIBU
ZERO-CUBE

Owner's
House



普通の家は建てたくない！ 憧れの西海岸風スタイル

家を建てるなら、アメリカ西海岸やハワイのイメージの
サーファーズハウスみたいになりたい！
そんな想いを叶えて、「ここだけ別世界みたいだね」
…と、友達から言われる家をつくりました

People
富山市M様ご一家



キッズルームに造作した大きな机は、お子様の遊び場としてだけでなく、親子団楽や大人の書き仕事などのスペースとしても使いやすく便利



「サーフィンをするわけではないけど、サーフボードが似合うような家にしたかった」とM様。開放感あふれるMALIBUの空間ディスプレイを思い切り楽しんでおられます

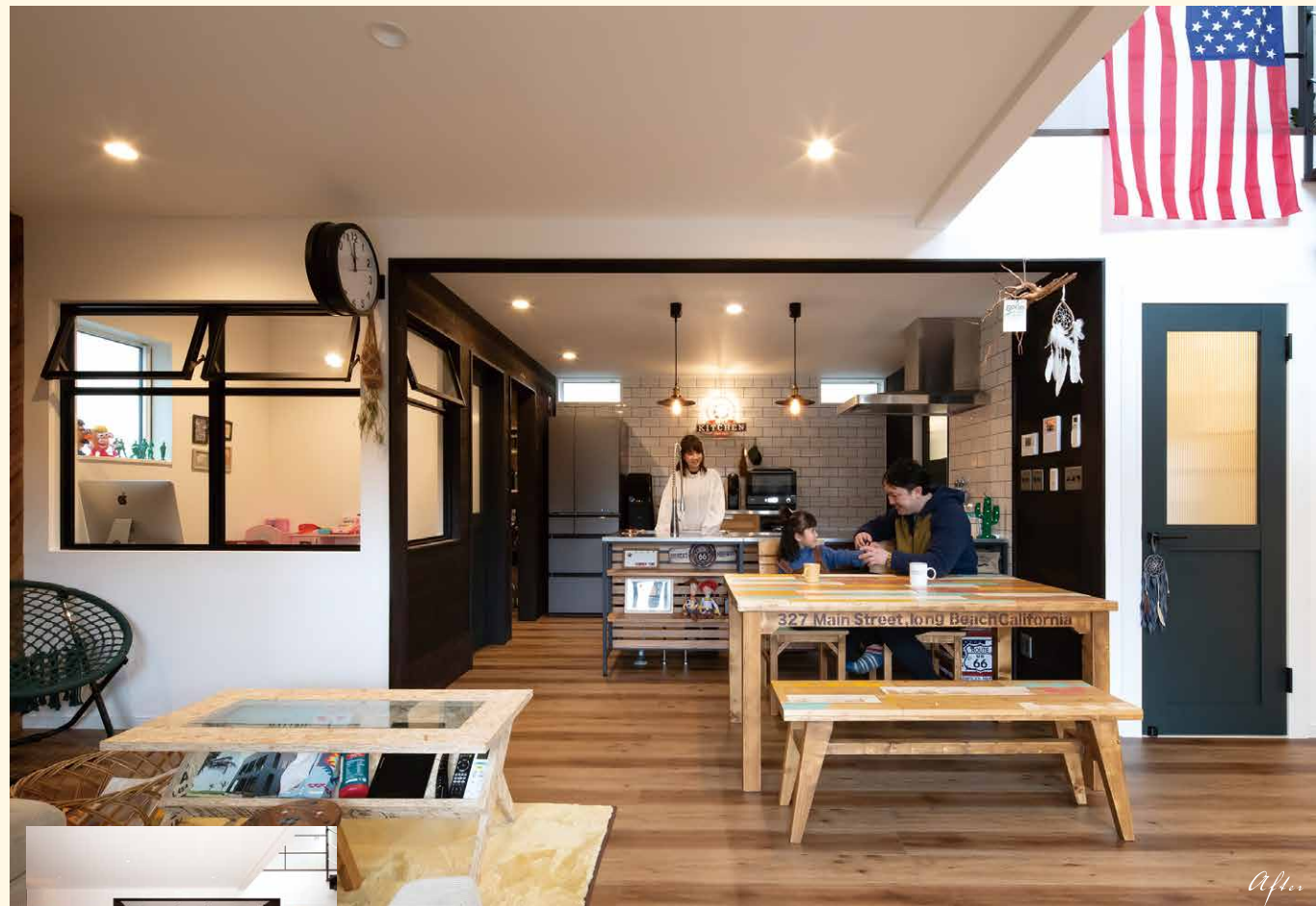


流木のアレンジが絵になるサーファーズハウスを実現したインテリア。ところどころに飾られているハワイアン雑貨は、青森・五戸の家具店「Iaula」で買い求めたもの。室内に明るい空気を運んでくれます

Owner's Voice



知り合いがZERO-CUBEを建てたことがきっかけでオリバーさんを紹介してもらったのですが、そこで出会った担当の中田さんの印象がとにかく良かったですね。初打ち合わせで私たちの要望を聞いてすぐにMALIBUを紹介してもらい、ほぼ即決でした。間取りや内装も私たちの好みにぴったりなものを提案して下さったので家づくりがとても楽しくスムーズでした！

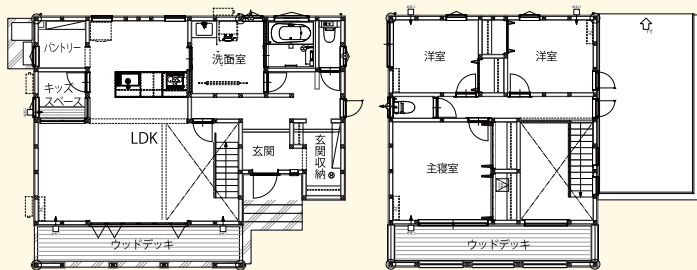


写真左が、ご入居前の完成写真。家具のチョイスでがらりと表情が変わりますね。
「内装や家具は、直感で決めました」という奥様のセンスが秀逸です

Before



庭にはご夫妻の趣味であるサッカーの練習が庭でできるように、人工芝を設置。お手入れもラクです。
住居の外構にはあまり使われる事のない金網フェンスも、MALIBUと組み合わせるとぐっとカッコよくアメリカンスタイルを演出してくれます



1F 74.11m²(22.41 坪) 2F 48.28m²(14.60 坪)
延床 122.39m²(37.02 坪)



壁の代わりに窓で仕切る、リクシルの「デコマド」。個室でありながら、広さや明るさ、家族の気配を感じることができます

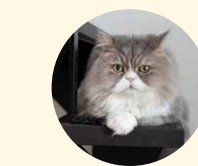
「子どもが小学校にあがる前に家を建てたい。建てるなら普通の家は建てたくないよね、と前から夫婦で話していました」とM様ご夫妻。お二人はカリフォルニア工務店の家が大好きで、何年も前からホームページなどを見ていたそうです。富山県では建てられないと思っていたところ、カリフォルニア工務店とコラボレーションしたMALIBUがオーダーで建てられる事を知り「これだ!」と直感したそうです



ハワイアン雑貨などがさりげなく飾られた室内は、モデルハウスを凌ぐほどのセンスに溢れています。存在感のあるモザイクペインテッドのダイニングテーブルが、明るい雰囲気を引き立てています。インテリアのイメージづくりは奥様の担当。「SNSなどで気に入った内装や家具をチェックしてきました」フロス選びなどもほぼ即決されたというバランス感覚が秀逸です。
「間取りのこだわりは、うっありました。リビングの一角をキッズスペースにすること、パントリーを設けること、玄関から水回りへすぐに行ける動線にすること。これを伝えただけで、担当の中田さんがベストなプランを立ててくれてスムーズに決まりました」とご主人。リビングが子どものおもちゃで散らかるのが嫌なので必ず作りたかったというキッズスペースは、壁と窓で仕切られているのが特徴。お子様の様子は見えるけれど、床やテーブルにモノが散乱していてもリビングから見えないようになっています。ここだけは散らかしてもいい、そんな空間があることで、親も子もストレスフリーで暮らせます。お子様が小学校に上がったところで勉強できるように、キッズスペースにはテーブルを造作しました。室内

「MALIBUを選ばれる方は家を飾るのが好きな方が多い為、飾ることありきで空間づくりを考えています」とオリバー中田氏。M様も「今後は観葉植物をもっと増やしていきたいし、2階のウッドデッキが手付かずなので、テーブルや椅子を置いてテラスで朝ごはんを食べる、なんてこともやってみたいですね」と、住まいを愉しんでおられるご様子。「家が建つまでの計画中也楽しかったし、実際に建ったあとも、やりたいことがどんどん出てきます。MALIBUは、住んでもからも楽しみが続く家ですね」

「MALIBU」のものを気に入っていただき、同じシリーズを採用。無垢の木とステンレス、アイアンを組み合わせたフレームキッチンが、開放的なインテリアにぴったりです。当初考えていたオールステンレスのキッチンと比べ、予算も半分に抑えることができました。飾る収納ができることもポイントです。



住み始めてからも
愉しみが続く家



置くだけでキマる存在感が魅力

無垢の表情が伝わる 鉄×木のインテリア

鉄の魅力は、強度と自由度があること。椅子やテーブルの脚に鉄を使えば、木を使うより細くスマートなデザインにできます。鉄の製造過程で黒皮と呼ばれる黒い膜ができるのですが、これが鉄本来の色であり、自然の風合いなんです。無垢の木と同様に、色ムラや細かな傷などがあり、ひとつひとつ表情が異なる

無垢の鉄と無垢の木、両方を組み合わせることで存在感のある家具ができる。The North Factoryは、鉄工、木工、住設のそれぞれの分野で働く友人たちと一緒に立ち上げたオーダー家具のブランドです。自分は鉄工所で工業部品などを作る仕事をしていたのですが、数年前に知り合いから天然木と鉄を使って洗面台を作れないかと相談されたのがきっかけです。当時はアイアンを使ったシンプルなデザインの住設がなくて、だったら自分たちで作ってしまおうと。試行錯誤はありましたが、1年半かけて商品化にこぎつけました。

「ミニマル、インダストリアルスタイルの流行を受けて、アイアン家具に注目が集まっています。今回は富山県でオーダー家具を作っている、山鐵の山口さんにアイアン家具の魅力について伺いました。」



NAVIGATOR

山口 顕さん

アウトドアが好きで手作りのロケットストーブなども販売しています。

いる相談してみてくださいね。

やまてつ

山鐵



☎ 070-2250-1173

🌐 <https://tnf.thebase.in/>

📧 @the_north_factory

📍 高岡市荻布 2363-9

📄 不定（ご来店の際はお電話下さい）

お好みでオーダーできる 素材のよさを活かした シンプルなデザイン家具

山鐵の家具ブランド The North Factoryでは、鉄本来の素材感を持つ黒皮鉄と無垢の木を合わせた家具をオーダーメイドで制作しています。テーブルや椅子、収納ラックなど、見えるインテリアにおすすめです。



「私がお案内します！」



株式会社オリバー 富山本店

建築士
インテリアコーディネーター
飯田 美香

住まいのプロに聞く 知ってトクするリフォーム図鑑

ワンポイントリフォーム

ONE point Reform

異素材mixのすゝめ編

異素材mixに挑戦したいけど難しそう…とお悩みの方必見！
取り入れる際のコツを大公開

異素材mixとは、ひとつの空間にさまざまな素材を組み合わせたインテリアコーディネートのこと。これまでは組み合わせることのなかった素材たちが同じ空間に同居することで、新たなデ

ザインの価値が創造されています。異素材mixは、エッジの効いた格好良い住まいをもたらしてくれるのが最大のポイント。取り入れ方のコツやコーディネートをご紹介します。

最もポピュラーで挑戦しやすい木×鉄

日本人のDNAに刻み込まれているコンビネーション

古来、日本の家具には、木と鉄の組み合わせが好んで使われてきました。タンスの取っ手や接合部分には、意匠を凝らした鉄製金具が取り付けられているのがよく見られます。ケヤキなどの高級木材や伝統的な漆などとも相性がよく、強度面でも信頼がおけるので、自然と鉄を使うことが定着していたのでしょう。

あたたかみを感じる木と無機質で冷たく感じる鉄は、温度差が心地よく感じられベストマッチ。どちらも経年変化で味わいが増す素材なので、長く楽しめます。細めでシンプルな鉄に無垢材や無骨なユーズド感のある足場材などの組み合わせも好相性です。



木と鉄を組み合わせたフレームキッチンも大人気。空間を引き締め、格好良く見せてくれます。



TVボードをシンプルな木と鉄で。セメントの質感の生きた壁とも好相性です。

より格好良く、尖ったものがお好みの方にはモルタル×金属

無機質でクールな素材感同士の組み合わせ

今人気の異素材mixコーディネートはモルタル×ステンレス。キッチンや洗面化粧台で取り入れやすい組み合わせです。キッチンで取り入れるなら、ステンレスのキッチンを設置し、前壁にモルタルを塗るのがおすすめです。ステンレスやモルタルがグレイッシュな色合いなので、床は同じくモノトーン調のタイルを張るも良し、ブラウン系の木質フローリングであたたかみをプラスするも良し、床にどんな材料を用いるかによって雰囲気をも自分好みにカスタマイズできます。



モルタルの質感を生き生きと照らし出すライン照明がポイント。



業務用キッチンを思わせるステンレスキッチン「オッソ」でシンプルでインダストリアルな空間にコーディネート。

これぞ上級テクニック！多種使い

色使いが成功の鍵

異素材mixとして取り入れやすいのはすでにご紹介した2種～3種の組み合わせですが、中には、多種使いの異素材mixを成功させるツワモノも。土(塗り壁)や鉄、タイル、銅、和紙など内装に使える素材は多岐に渡ります。それらを上手く融合させるポイントは、ズバリ色使い。同系色を濃い色から薄い色へグラデーションになるように配置するのが多種使い成功への近道です。そこへ銅などの天然の色合いや、竹や和紙畳などの素材をアクセントに取り入れればオリジナリティあふれる空間になりますよ。



床の淡い色のタイルに対して壁の黒皮鉄がスパイスに。銅のダイニングテーブルが唯一無二の存在感を演出。



塗り壁の土に竹、和紙畳、光沢のあるタイルを同系色でまとめ、床の間の銅板の壁をアクセントに。

日本の伝統を思い出すジャパネスク



家具が低いと圧迫感が軽減され、空間に広がり生まれ、お部屋に奥行きを感じられるように。

**海外でも評価の高い
ジャパネスク**

海外の人の目に異国情趣が強く感じられる純日本的な雰囲気のことを「ジャパネスク」と言います。ジャパネスクの歴史は、百年以上昔まで遡り、19世紀後半に浮世絵などの日本美術が注目され、ヨーロッパの芸術家に影響を与えました。そして現代では、アニメーションやサブカルチャー、伝統芸能といったものを、クールジャパンとして送り出す施策を政府主導で行っているのも相まって、海外での日本への関心が高まっています。

こうした流れがもう一度日本の伝統を住まいに取り入れようとする動きに繋がり、インテリアのトレンドとして「ジャパネスク」が注目を浴びています。

ジャパネスクという 現代的なスタイル

インテリアの多くのスタイルは、欧米の生活のスタイルや建築美術の様式から発生したものです。しかし、「ジャパネスク」は、日本の住まいの基本となる和式住宅のなかで培われたインテリアのスタイルなのです。ただ、「ジャパネスク」は単なる「和風」とは違った、あくまでも「ジャパネスク」と言うインテリアスタイルのひとつだということを忘れてはなりません。というのも、現代の日本の住宅には、リビングにはソファがあり食事はダイニングテーブルでとるというスタイルがあります。そこへ日本の住宅の良いところを「和のエッセンスのモチーフ」としてバランスよく取り入れ、モダンにアレンジをするのが「ジャパネスク」と言えるでしょう。

昔の日本の基本的な生活様式は畳でした。「ジャパネスク」スタイルとして取り入れるなら、目線の高さ。チェアやソファ類は、やや低めの座面のものをチョイスし、畳に座るイメージを残すと、よりくつろげるリビングが完成します。「ジャパネスク」スタイルを取り入れて日本らしい生活を思い出してみたいかがでしょうか？

Shop Information vol.17



Cokki Pan

コッキパン

全粒粉を使った「白くないパン」が特徴的。有機栽培の小麦を玄麦のまま仕入れ、使用する分だけを石臼で挽いて作られたパンは、香り高く、穀物本来の風味がしっかりと味わえます。

リュスティックやパン・オ・ルヴァンなどが人気で、ハード系のパン好きさんには見逃せないお店。イベント出店も多いので気になる方はインスタなどをチェックしてみてください。

挽きたての全粒粉が香る
小麦本来の美味しさ



品種改良していない古代小麦がブレンドされているのも特徴。芳ばしいナッツのような存在感は、他では味わうことができません

Shop Data



Cokki Pan

コッキパン

☎ 076-460-2230

🌐 <http://mini10005.wix.com/cokkipan>

📧 @cokkipan

📍 @COKKI PAN

🏠 富山県富山市才覚寺837

🕒 8:30~18:00(日曜営業日は10時開店)

🗓 日曜(不定休)、月曜

🚗 3台

有機栽培のドライフルーツや地元富山で作られた無添加のジャムなど、パンのお供にもこだわっています



Miura Pan

みうらぱん

ロコミで地元ファン増加中
毎日食べたい優しいパン

こだわりの塩とバターが小麦の自然な甘みを引き立てた、素朴で優しい味のパンは、子どもからお年寄りまで幅広い層に好まれています。

一番人気は食パン。ずっしり＆もちっりの食べ応えのある生地は、トーストはもちろん、そのまま食べても美味しい。食パンはお昼すぎには売り切れてしまうこともあるので、確実に入手したいならご予約がおすすめです。

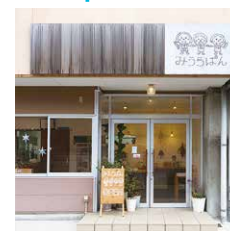


くるみとクランベリーのフランスパン、メロンパンも人気。売り切れ次第終了になってしまうので、たくさんの種類から選びたいなら11:30頃の来店がベター



中滑川駅近く。可愛らしいイラストが特徴のお店。お子様向けの絵本や、手作りの雑貨なども置いてあり入りやすい雰囲気です

Shop Data



Miura Pan

みうらぱん

☎ 076-461-5794

📍 富山県富山市田中新町109-1 中滑川シティハイイツ1階

🕒 9:30-18:30

🗓 日曜日(不定休あり)

🚗 2台



家は、もっともっと楽しい場所であるべきだと思う。

お気に入りの服を着て 気分が上がるように、

お気に入りの家に住めば人生は

もっと楽しくなる。

家族や仲間、自然とのつながりを大切にし、大好きな家で豊かな人生を楽しむ。

それが
オリバーの考える
THE FUN LIFE。



FREAK'S HOUSE
本体価格(税抜) 1,980万円~
(税込 2,178万円~)

延床面積 / 116.45㎡ (35.22 坪)
床 面 積 / 1F: 74.36㎡ (22.49 坪)・2F: 42.09㎡ (12.73 坪)

OLIVER 建築設計



Hello, new fun.

ヨガで心もカラダも リフレッシュ

No.2

春は、多くの生き物たちが
生命のエネルギーに満ち
溢れています。
大地や太陽のエネルギーを
感じてみよう！

ただポーズをとるだけでなく自然のエネルギーを感じ、
今ここで呼吸をしている事に感謝をしていきましょう。
そうすることで不安や悩みは軽減され前向きでポジ
ティブな気持ちになります。

2種類

心もカラダも元気になれる ～戦士のポーズ～ にチャレンジ!!



STEP 1
START POSITION

足の形を整える

※つま先の向きに注意。

足は肩幅より大きく開く。
片方は外向き、片方は正面向き。

STEP 2

骨盤の向きは正面です

STEP 3
戦士のポーズ2
完成形

腕は地面と水平に

ココで
ゆっくり鼻呼吸
(5呼吸ほど)

膝の真下に
かかとが
くるよう意識して!

腰は地面に対して
垂直になるように!

STEP 4

前方向に伸ばした手のひらを
上に向けます

膝が前に出すぎて
はダメです。

上体が前に引っ張
られないようにし
ましょう。

STEP 5

逆転の
戦士のポーズ
完成形

上体だけ
反らす
イメージ

ココで
ゆっくり鼻呼吸
(5呼吸ほど)

視線は手先へ

骨盤は動かさず
前に伸ばした手を
天井の方に
引き上げる。

ココがポイント!

戦士のポーズは下半身は大地へ、両腕は左右に頭頂は
空へ引っ張られる感覚で体を大きく使ってみましょう!
自分自身と向き合うイメージで行うとプラスのエネル
ギーで満たされてとっても気持ちいいですよ!

ヨガインストラクター
COCO先生



ホットヨガスタジオ センティア

太郎丸スタジオ 富山市太郎丸本町3-7-12
山室スタジオ 富山市太田30-3
ゆくりえスタジオ 富山市上袋545-1
(まちなか天然温泉 ゆくりえ内)
城川原スタジオ 富山市城川原3丁目3-75
射水スタジオ 射水市黒河5424(太田の湯内)
魚津スタジオ 魚津市吉島223-1
砺波スタジオ 砺波市中村296-3

☎ 0120-399-342

🌐 <https://www.yoga-union.jp>
🕒 平日 9:00-15:00 17:00-21:00
土曜 9:00-15:00 17:00-20:00
日曜 9:00-15:00
📅 不定休

健康リフォーム情報

ストレスフリーな家づくり① 収納

人間が受け取る情報の80%以上が目で受け取る視覚からの情報と言われています。この情報があまりにも多すぎると、情報が渋滞し脳が酸欠状態になることで脳が疲労し、体まで休めなくなってしまいます。現代人はスマホやPCなどから膨大な量の情報を受け取っています。それに加えて洋服や床に置かれたものなどで、ごちゃごちゃとした部屋が目に入ると、それだけで情報過多となり疲れも取れず、余計なストレスが蓄積してしまいます。

心身を休めリフレッシュできるはずの住まいから知らず知らずの内にストレスを受けているかも?
1日のうち最も長い時間を過ごす住まいを見直して、ストレスフリーな家づくりをしましょう。

おすすめ

収納を見直してスッキリ片付け部屋を目指しましょう!

モノであふれるリビングをスッキリと美しく。ミリ単位での調整が可能なのでお部屋にぴったりのプランができます。配線がゴチャゴチャになりがちな家電も美しく収納ができ、目から入る情報を大幅にカットできます。

Panasonic システム収納家具 キュビオス



かんたん & おしゃれレシピ vol.17

ローストロベリーケーキ

ロースーツには、ローケーキ、ローアイスクリーム、ロークッキー、ローチョコレートなどがあります。通常のケーキ、アイスクリーム、クッキー、チョコレートとは異なり、小麦、砂糖、卵、乳製品を一切使わず、48℃以上の加熱をしないのが特徴です。カラダに優しいスイーツいかがですか?



Let's ENJOY
the
Cooking!!

材料 (直径12cm のケーキ型)

【クラスト】
アーモンド 120g
くるみ 60g
メープルシロップ 大2

【いちごクリーム】
生カシューナッツ 100g
いちご 約100g
好みの甘味料 50g
ココナッツオイル 50g

【使用する器具】
・ミキサー (ハイパワーのもの)
・フードプロセッサー
・12cm の型
(底取れする方が望ましい)

お話を聞いた先生



わん さわ しずか
梶澤 静香 先生
フルーツカッティングスタイリスト
ロースーツパティシェ
ジェラート/ローフードマイスター

作り方



① この他ミキサー、フードプロセッサーを準備します。



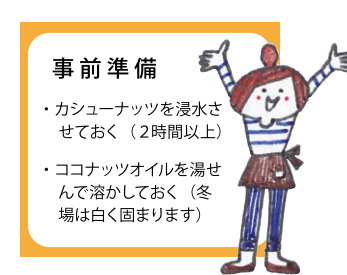
② フードプロセッサーにクラストの材料を全て入れ、攪拌する。



③ ケーキ型の底に②のクラストをぎゅっと押しつめる。これを冷凍室に入れ、1時間以上冷やし固める。



④ いちごクリーム用の、いちごのへたをとり水気をとる。



事前準備

- ・カシューナッツを浸水させておく (2時間以上)
- ・ココナッツオイルを湯せんで溶かしておく (冬場は白く固まります)



⑤ 好みの甘味料を加え滑らかになったらココナッツオイルを加えさらに滑らかにする。(ココナッツオイルが固まっている場合は湯せんにかけて溶かす)



⑥ 冷やし固めたクラストの上にいちごクリームを流し入れ、冷凍室に戻して完全に凍らせる。



⑦ 食べる時に型から取り出し、半解凍に戻します。上にデコレーションをして出来上がり。

一口メモ!

ココナッツオイルは体に余分な脂肪が溜まりにくく、体内に溜まっていた脂肪も一緒に燃焼してくれる!

ココナッツオイルはダイエット効果、美容効果、アンチエイジング、アルツハイマー防止、動脈硬化予防など。体に余分な脂肪が溜まりにくく、体内に溜まっていた脂肪も一緒に燃焼してくれると言った様々な嬉しい効果があります!

日々のお食事に取り入れることがオススメです。ローケーキは通常のケーキとは違い、焼かずに冷やし固めて作るケーキです。天然のフルーツをベースにしたヘルシーなケーキで切り分けて冷凍しておけば、食べたい時に食べれて便利です。



cocosta
OLIVER Culture Studio

☎ 0120-47-1152

🌐 <https://www.oliver-reform.jp/cocosta/>
📍 富山市二口町3丁目2-14
株式会社オリバー ショールーム内
☎ 076-492-6639
📱 @cocosta_oliver 📧 @oliver-reform

「新しいことを始めたい!」あなたを応援!暮らしにひとさじのお手伝いをする、オリバー運営のカルチャー教室です。

天井

天井の汚れの原因は空気に含まれるホコリや調理による油分・水蒸気、タバコのヤニです。キッチンの油汚れは放っておくと頑固な汚れになるので、こまめにはたきを。日頃の十分な換気が必要です。また、天井の水拭きはムラが目立つので、あまりオススメしません。



週1回

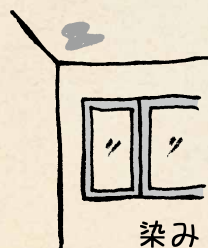
はたき

照明器具は汚れて黒ずむと照明効果減。化学はたきでなでるように取る。コードのホコリも同様。

年1回

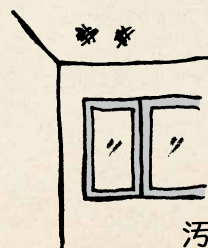
半乾拭き

天井は、モップにぞうきんを挟んで乾拭き。照明器具は外せるものは水洗い。その他は、半乾拭き。ひどい汚れは重曹水を布につけて拭く。



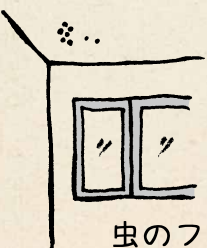
染み

雨漏りの可能性。天井裏の点検を。



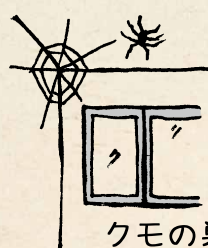
汚れ

カーペットクリーナーを拭きつけ、ぼかしながら拭きます。乾いたぞうきんで洗剤を落として乾かす。



虫のフン

サンドペーパーで軽くこすって取る。



クモの巣

定期的にそうじ機のブラシやはたきで落とす。

チェック!



素材や場所に合わせたお手入れを

コスタプラス

いつもコスタをご利用いただきありがとうございます。

開催を予定しておりました、2020年4月・5月の講座ですが、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を踏まえ、開催を中止させていただき運びとなりました。すでにお申し込みが完了しているお客様、またPRいただいております講師の先生方には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただけます様よろしくお願い申し上げます。尚、6月以降の講座、イベントにつきましては、現時点では受付しておりますが、状況に応じて中止とさせていただきます可能性もございます。その場合は、決まり次第コスタホームページにて早急にお知らせさせていただきます。

コスタ
4月

コスタ
5月

コスタ
朝市
4/12-5/10

講座・朝市 中止のお知らせ

- ・4/10 (金) アスリート食事学講座
- ・4/12 (日) コスタ朝市
- ・4/24 (金) デトックススーパーフード講座
- ・5/12 (日) コスタ朝市
- ・5/15 (金) 表情筋講座
- ・5/29 (金) キムチ作り講座

※当面5月末までのイベントを休止させていただきます。



※画像はイメージです。



なんば 難波 薫 先生
かおる 薫 先生

岡山県岡山市生まれ
広島「うえ乃寿司」で奉公スタート
後に富山「寿司栄」の坂本社長に師事する
寿司栄掛尾店の調理長を経て、
現在の富山市公文名に「鮎 難波」開店。
今年24周年を迎えた富山の銘店。
公式ミシュランガイド掲載。



予約の取れない富山の銘店「鮎 難波」。

店主 難波 薫先生を特別講師にお迎えし季節の食材を使ったご家庭でも作れる寿司講座を開催します。

美食家たちに選ばれ、喜ばれ、磨かれたこだわりの味と心を伝える 鮎 難波さんの「おもてなし」。旬の食材を使ったたっぷりの試食会にもぜひご期待ください。

ミシュランガイド掲載の銘店の味を間近で見て学べるスペシャル講座。

今回は即満席となった大人気講座です。ご予約が多い場合は抽選とさせていただきますので、予めご了承ください。

場 所 株式会社オリバー富山本店
ショールーム内コスタ

内 容 難波 薫先生の寿司講座
日時:7月6日(月) 10:30~13:00
会費:5,000円
持ち物:筆記用具

※ご予約が多い場合は抽選とさせていただきます。
当選結果は6月20日頃メールまたはお電話にてご連絡いたします。
ご了承ください。

コスタプラスの最新情報はHPをご覧ください!
ご予約は、お電話またはHPのお申し込みフォームからどうぞ。

ショールームにてリフォーム相談承ります!



リフォーム実績 31,000 件以上

「オリバー リフォーム」がテレビで紹介しているようなリフォームを実現いたします!



建築士 富田



プランナー 室



インテリア
コーディネーター 松田

オリバーリフォーム だからできるクオリティの高いリフォームのアドバイスと
お客様のお家に合わせた最適なリフォームをご提案します。

ご来店予約の方へプレゼント お気軽にご来店ください。



事前にご予約いただくと混雑時でもスムーズに受付が可能です。
ホームページからのご来店予約で新規の方にもれなく

QUOカード 1,000円分プレゼント!



来店予約は
コチラから

1・2 級建築士 13 名在籍

デザインリフォーム	二世帯リフォーム
あなただけの心地よい空間を	家族の成長と共に変化する暮らし方
間取り変更	増築・減築リフォーム
家族の成長に合わせた間取りに	暮らしに合わせて増やす・減らす

OLIVER REFORM

株式会社オリバー リフォーム事業部

一般建築士事務所登録 第(2)1965号 国土交通大臣許可(般-1)第25426号

土・日・祝もご相談を受け付けています!

0120-47-1152

https://www.oliver-reform.jp/

富山本店	富山県富山市二口町3丁目2-14
富山北店	富山県富山市上赤江町1丁目1-45
高岡店	富山県高岡市昭和町1丁目1-1
御経塚店	石川県野々市市御経塚3丁目5

お申込み・お問合せ先

ご予約は、お電話またはHPのお申し込みフォームからどうぞ。

コスタ 運営係

株式会社オリバー
富山本店ショールーム内
富山県富山市二口町3丁目2-14
0120-47-1152

コスタ・コスタプラスのお申し込み・最新情報はHPをご覧ください!

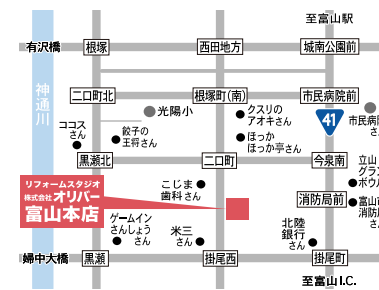
@cocosta_oliver

https://www.oliver-reform.jp/cocosta/

@oliver-reform

富山 コスタ

〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14 Tel 076-492-6628 Fax 076-492-6639



満員御礼

浅野恭子先生の
お味噌作り教室

2/28(金) 10:30~13:00

コスタにて



味噌のでき上がりが待ち遠しい!
コスタで味噌作り教室を開催しました。
富山県産「大豆」「塩」だけで、お一人様5kgの味噌を作ります。キャンセル待ちが出るほど大人気講座だけに、先生のお話に聞き入り熱心に質問メモを取られる姿が印象的でした。混ぜる作業は汗だくになるほどでしたが、皆さん笑顔で楽しめました。
ランチメニューは、ご飯2種と惣菜6品デザート付き。お味噌汁は、お出汁を入れないのに感動の美味しさ! 完成の期待が高まる充実の2時間でした。

池端さん絶賛の味! 浅野先生の次回講座は7月10日「作り置きおかず」を予定しております。

クロスワード

パズルに答えて抽選で
プレゼントが当たる!!

ヨコのカギ

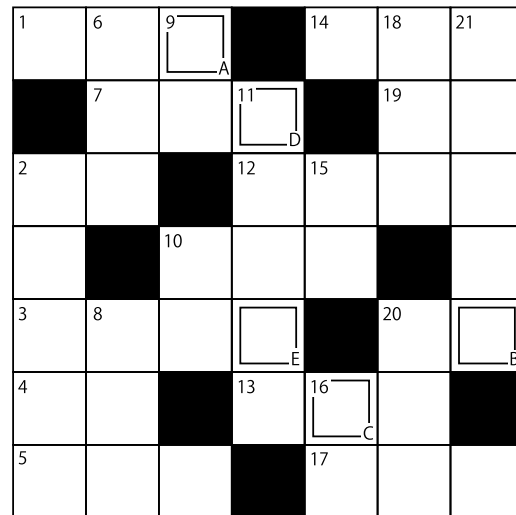
- 書類などの控えとして書き写したり複写したりした文書
- 空から降ってくる水
- 人間万事一が馬
- 静岡県東部の市。修善寺・船原などの温泉が多い
- 短時間の浅い眠り
- 他人の秘密・悪事などをあばくこと
- 歩く時に一歩で進む距離
- 肉・野菜などをホワイトソースであえて皿に入れ、オープンで焼いた料理
- 物と物との間の、わずかに開いているところ
- フランス領ポリネシア最大の島
- 草や木の葉のような色
- 別棟に設けた物置用の小屋
- 金属をのばして作った容器

タテのカギ

- 奥さん大切にしている男性
- 初夏の空をスイスイと飛ぶ、南の国からやって来る渡り鳥
- 水が湧き出るところ
- 上に物がのるように、平らに広くひろげる「ふとんをー」
- 目の下、鼻の脇にある、柔らかな部分のこと
- 丸太を積み重ねた壁で構成される建物
- 父はロバ、母は馬
- 鳥の卵の黄色い部分。卵黄
- 日が当たっているところ
- なべ・かまなどをかけて、その下で火をたいて煮たぎするための設備
- 長崎名物の麺料理

答えは

A B C D E



パズルに答えて抽選で3名様にプレゼントが当たる!! 締め切り:2020年4月30日(木)消印有効



お茶元みはら 胡蝶庵 とろける抹茶生大福

天保7年(1836年)創業、宇治茶の歴史と伝統を守り続けて170年。茶師により厳選された良質の茶葉を使用し、高い品質の日本茶づくりに専念している森半。
そんな森半の創業以来、磨かれてきた伝統の技。京都・宇治の高級なお抹茶を贅沢に使用した、薫り高いお抹茶の深い味わい、爽やかな風味を是非ご賞味下さい。

【応募方法】

ハガキに必要事項を記入し、下記宛先へお送りください。

宛先 〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14
株式会社オリバー
ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。

- ①クロスワードの答え ②お名前 ③お名前フリガナ
- ④住所 ※マンション名までご記入ください
- ⑤電話番号 ⑥ココリビングの感想

前回号 vol.16の答え ゆきあかり



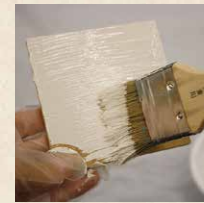
100均アイテムで簡単DIY

CAFE TRAY

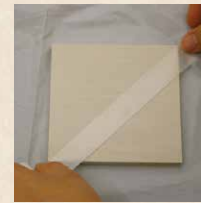
※カフェトレイの作り方※

100円ショップで手に入る材料でティータイムを彩るカフェトレイをつくってみましょう!

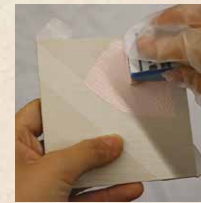
.....つくり方.....



1 MDF材に塗料を塗ります。



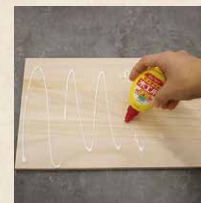
2 塗料が乾いたら、マスキングテープを貼ります。



3 2色目の塗料を塗ります。



4 板と角材をMDF材の大きさに合わせてカットします。



5 ボンドを塗り、MDF材・板・角材を接着します。



6 板と角材をこびょうで取り付けます。



.....用意するもの.....

- 板 ●角材
- MDF材 ●水性塗料
- 木工用ボンド
- こびょうorミニビス

※こびょう・ミニビスは薄い板に打っても板が割れにくい小さな釘やビスです。ホームセンターで手に入ります。



コースターとしても使えます

製作時間 約1時間
材料費 約1000円

植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住を素敵に演出したり...。あなたらしい個性豊かな植物との生活を始めましょう。

モッコウバラ

可愛らしい小さな花をたくさん咲かせてくれるモッコウバラ。淡い黄色や白の花は、庭のアーチやフェンスを華やかに演出してくれます。他のバラとは違い茎にトゲが無いので扱いやすく、お子様のいるご家庭にもおすすめです。



【育て方】

開花時期:4月~5月頃

モッコウバラは株がある程度大きくなないと、花を咲かせません。鉢植えを購入するときは、枝先に花芽がついているものを選びましょう。

置き場所:日当たり、風通しの良いところ

半日陰でも育ちますが、日当たりの良い場所の方が花つきがよくなります。鉢植えの場合は水はけの良い土を用意しましょう。地植えの場合は後ろにフェンスを立て、育つスペースを広めにとると大きく育ちます。

水やりと肥料のポイント:水はたっぷり、肥料は控えめ

鉢植えの場合は、土の表面が乾いたら鉢全体にたっぷり水を与えましょう。地植えの場合は、基本的に雨だけで十分です。極端に乾燥する時期や、葉に元気が無いときにだけ水を与えましょう。モッコウバラは多肥を嫌うので、市販のバラ用肥料を多くても月1回程度、9月以降は肥料を控えめです。

+FUN

明日誰かに話したくなる 花の雑学



みんなに愛される高貴な花

皇室の方々には、慣例により古くから身の回りの品に印される「御印」という紋章があります。そして、このモッコウバラは秋篠宮家の眞子内親王の御印として有名になり、広く知られるようになりました。

ココリビング for WEB

ココリビングがスマホ・PCでもご覧いただけます!

ココリビング 富山



暮らしを彩る
情報満載!!
スマホ・タブレットで
QRコードからアクセス



編集後記 vol.17の振り返りとちょっとした裏話



株式会社オリバー
二橋 昭子

健康リフォーム情報(P.11)では、住まいから受け取るストレスを少なくする工夫をご紹介いたしました。住まいにストレスの原因があると、無意識のうちにイライラが蓄積してしまい、ちょっとしたことで喧嘩してしまうことも。家族が頻繁に衝突してしまうという方は、住まいを見直してみても良いかもしれません。



株式会社オリバー
吉江 栄太郎

今号は巻頭ページでZERO-CUBE MALIBUの魅力をご紹介いたしました。憧れの西海岸風スタイルを実現されたM様、センスがとても良くモデルハウスと言っても遜色の無い程、素敵なインテリアとなっております。毎号魅力的な家を紹介させて頂いておりますが、今回も想いをカタチにされた楽しさと喜びが溢れるお住まいでした。