

# CoCoLiving

vol. 18

WINTER 2021.1

オリバーホームページ

<https://www.oliver-reform.jp/>

オリバー リフォーム

検索

巻末に  
プレゼント付き  
クロスワードあり!!

¥0

Take  
Free!

レイアウトの工夫で  
暮らしが変わる  
これからの  
「居心地の良い家」

02 生活空間を集約させた介護リフォームで  
家での時間をより快適に

04 ストレスフリーを実現!  
欲しいものを詰め込んだカスタムハウス

06 ワンポイントリフォーム  
省エネ・エコリフォーム編

07 INTERIOR COLUMN  
香りのある暮らしで  
癒しの空間づくり

08 Shop Information  
焼肉ハウス 大將軍 富山駅前店/  
そばでおもてなし OLIMBA

09 トレンド最前線

10 かんたん&おしゃれレシピ  
フルーツカッティング

11 ヨガで心もカラダもリフレッシュ  
山のポーズ/木のポーズ

13 住まいのお手入れ便利ガイド

14 暮らしのハンドメイド/  
植物のある暮らし

15 プレゼント付き  
クロスワード



業種別総合リフォーム部門  
富山県 No.1  
リフォーム産業新聞調べ(2019年)

累計リフォーム施工実績  
33,740 件  
(2020年11月1日現在)

For Best Life

## 「最高の暮らし」って何だろう？

ありふれたサービスや商品ではなく、本当に求めているもの。感動をおぼえるもの。毎日の生活が輝くような気持ち。そんな想いを満たしていく暮らしを叶えたい。オリバーは、こうした価値をお客様に受け取っていただけるよう、常にベストなご提案をお届けしていきます。



LEAD A BEST LIFE

# OLIVER

オリバーは、ワンストップサービスで住まいをトータルサポート。迅速丁寧に対応致します。

ARCHITECT



OLIVER 建築設計 / OLIVER 不動産  
富山県富山市二口町4丁目4-4

REFORM TOYAMA



OLIVER リフォーム富山  
富山県富山市二口町3丁目2-14



OLIVER リフォーム富山北  
富山県富山市上赤江町1丁目1-45



OLIVER リフォーム高岡  
富山県高岡市昭和町1丁目1-1



OLIVER リフォーム御経塚  
石川県野々市市御経塚3丁目5

0120-555-401

営業時間/9:00~18:00 定休日/火(隔週)・水曜日

新築をお考えの方

不動産売買をお考えの方

オリバー 建築設計

オリバー 不動産

検索

0120-47-1152

営業時間/9:00~18:00 定休日/火(隔週)・水曜日

リフォームをお考えの方

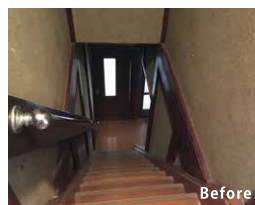
オリバーリフォーム

検索

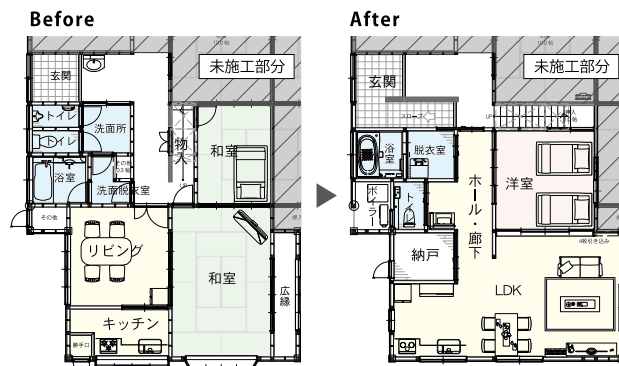


壁の代わりでもある4枚の戸は連動しているため簡単に開け閉めできるほか、すきま風が入らないよう密閉性を高める工夫も凝らされています

フルオープンできる4枚の戸で空間をフレキシブルに



廊下と寝室の間に位置していた階段の位置を90度ずらし、寝室一廊下トイレまでを、最短距離のバリアフリーに



車庫から家の中でスロープをつなげて車椅子のまま移動できます



古くなった水回りと、断熱の低さもリフォームにより改善。キッチンがガスからIHになり安全に。断熱材も入れ直したため空調効果も高まり、ヒートショックの心配もありません



ドアの取っ手は車椅子に座ったままでも扱いやすいものを採用。リハビリ施設を訪れた時に参考にしたそうです



トイレの前に車椅子のまま使える洗面化粧台を設置。日常生活のほとんどをLDK周りの移動で済ませることができます



REFORM HOUSE

生活空間を集約させた  
介護リフォームで  
家での時間をより快適に

陽だまりの中でずっと過ごせる  
明るいLDKを中心にしたバリアフリーリフォーム



case  
01

レイアウトの工夫で  
暮らしが変わる  
これからの  
「居心地の良い家」

お父様の入院をきっかけに、「ご両親の住む家のリフォームを決められた」様。退院後は車椅子生活になると言われていたので、リフォームは絶対に必要でした。リフォーム前の家は、和室ばかりで敷居も多く、車椅子で動くには不便な環境だったそうです。

最も様変わりしたのは、寝室とひとつづきになったLDK。キッチン、ダイニング、12帖の居間と6帖の和室の仕切りを全てなくし、全ての機能を持つ28帖の大空間を作り上げました。

LDKと寝室を仕切る4枚の戸には、多くの工夫が込められています。ひとつは吊り戸であること。床にレールがないため車椅子でスムーズに移動できますし、扉の重さが床にかかるないので、高齢の方でも軽い力で動かせます。もうひとつの工夫は、壁

の用途を持った引き込み戸を作ったことです。規格品はサイズが合わないため特注で造作した4枚戸は、締め切ると天井から開口部いっぱいまでの壁となり、開け切ると全く仕切りのないひとつの空間となります。

「父母が1日の大部分を家の中で過ごすことを考えたら、部屋を明るくすることは絶対に外せなかったですね。特に寝室は窓がないから、戸を締め切ると昼か夜かわからなくなってしまうので」と。壁と天井の白いクロスが窓からの光を反射し、部屋の奥まで明るさを届けます。床材と建具も淡い木目色にし、明るさと統一感を持たせました。造作の吊り戸は他の建具と同じ色になるよう建具のメーカーから面材を取り寄せて作ったもの。優しい色づかいと共に、施主様の優しい気持ちがあふれるリフォームとなりました。



2つの回遊動線のライン上に適所に設けた収納が、散らからない暮らしを実現。  
脱衣室と洗面を分けることで、家族が入浴中でも洗面を利用できます

毎日をシンプルに愉しめる工夫  
2つの回遊動線とディスプレイスペース



ウォークインクローゼットとの仕切り壁をパンチングボードにして、お気に入りの洋服や小物をディスプレイ。飾る楽しさと好きなものに囲まれる喜びを感じられます

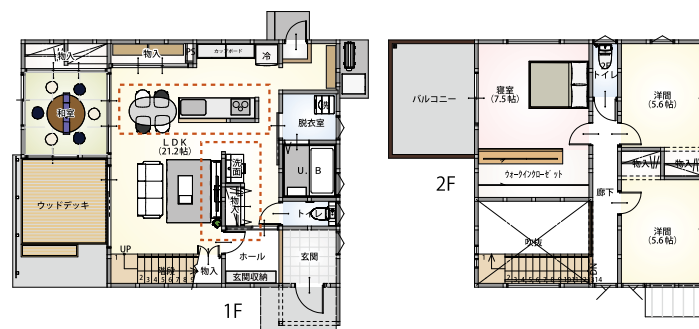


便利な水回りレイアウト、和室、ウッドデッキ、ウォークインクローゼット、広々バルコニーetc. ...シンプルなcubeの中に、ご要望の多いものを全て詰め込んだわがままな家づくりを叶えました



“居心地のいい時間”を叶える  
わがままレイアウトの家

MODEL HOUSE  
ストレスフリーを実現！  
欲しいものを詰め込んだ  
カスタムハウス



レイアウトの工夫で  
暮らしが変わる  
これからの  
「居心地の良い家」

case  
02



キッチンと横並びのダイニングは使い勝手抜群！調理スペースが足りないときにも便利に使えます

が自然と生まれコミュニケーションを育むレイアウトになっています。  
主寝室には大容量のウォークインクローゼットを設けただけでなく、間仕切りパンチングボードを使ってディスプレイを楽しむようになっています。広いバルコニーもあり、寝室として使うだけではもったいない贅沢な空間です。飾るを楽しむ、生活を楽しむ暮らし、好きなものに囲まれて幸せを感じる住まい方が、このZERO-CUBEから始まります。

ネイビークロスのガルバリウム鋼板と四角いフォルムがスタイリッシュな、こちらのZERO-CUBEは、「好きなものに囲まれた暮らし」と「2つの回遊動線でストレスフリーな暮らし」をテーマに作られたオリジナルのカスタムモデルです。  
レイアウトを特徴づけているのは、玄関からすぐの場所に設けられた洗面化粧台。外出から帰ってきてすぐに手洗いへ向かう動線と、リビング直行の動線が、ぐるりと回遊できるライン上にあります。このラインは洗面・バス・トイレを繋いでいるため、毎日の生活に必要な動きがスムーズにまわります。また、この動線と、キッチンを中心としたもうひとつの回遊動線が、8の字につながっているため、行き止まりがなく家事の効率がぐんと上がります。  
リビング正面の壁には天然木を用い、自然を感じほっとできる雰囲気。ダイニングとキッチンには横並びにすることで、家族の会話や手伝い



リラックス効果だけでなく、抗菌や防虫効果もあり

## 香りのある暮らしで癒しの空間づくり

おうち時間の楽しみ方に関心が集まった2020年。特に癒しの時間の大切さを感じている方は多いのではないだろうか。

今回は癒しをテーマに、富山県で唯一の日本香専門店・香華楽の長澤さんに香りを楽しむ暮らし方についてご提案いただきました。

日本の環境にあった日本香は余韻まで考えられた繊細なものが多い

私がお香に興味を持つようになったきっかけは、お寺巡りが好きだったこと。お寺によって香りが違うので、同じお香を買って帰って家でも楽しむようになりました。

お香を生活に取り入れることで、家の中に癒しや楽しみがあることの良さを伝えたいと思い、香華楽をオープンすることになりました。

お香はインドなど海外のものも多く出回っていますが、香華楽では、日本製のお香を専門に扱っています。海外は日本より生活臭が強い



NAVIGATOR  
長澤 華奈さん

香華楽 店主  
猫店長ジジと猫スタッフ  
花ちゃんと共に営業中

生活臭が気になるときは、玄関など空気の通り道になるところに燃焼時間の長い渦巻きタイプのお香を使うといいですね。

お茶の香りのお香は、ダイニングにおすすめです。食事の後に残る匂いが気になるときなど、食後のお茶を楽しむ感覚で使ってみてください。

ヒバなど抗菌作用のあるお香は、お風呂場のカビ予防や、使っていないお部屋の脱臭・抗菌に使えます。

リラックスのための香り

自分のために楽しむ香りは、好きなものが一番ですが、迷ったら季節に合わせたものがおすすめです。冬はジャコウなど重厚感のある甘めのものが好まれます。寝る前などは燃焼時間が15分くらいのスティックタイプが使いやすいですね。

詰め合わせタイプも人気があるので、いろいろ試して好きな香りを見つけてみてはいかがでしょうか。

## かから香華楽



☎ 076-460-0752

🌐 <https://kakara.jimdofree.com>

📧 @kakara\_kanasan

📍 富山県富山市藤木 2110-5

🕒 11:00~18:00

🗓 木曜日

📺 3台

## 日本人の繊細さが伝わる質の良さにこだわった日本のお香が揃う

お香の香りと猫達に癒されながら、ゆったりとした時間を楽しめるお店。店内のお香全てを把握しているという店主に、ライフスタイルに合ったお香選びをサポートしてもらえるので、お香初心者も安心です。



住まいのプロに聞く

# ワンポイントリフォーム

ONE point Reform

### 省エネ・エコリフォーム編

イマドキのエコリフォームは、住宅設備選を抜きにしては語れません！大きく進化した節水・節電機能に注目して賢く省エネリフォームを。

リフォームでは家電や住設を新調することが多いですね。10年前の機種と比べても、最新機種の省エネ機能は、目覚ましく進化していることに驚きます。

そこで今回は、リフォーム前に知っておきたい最新の設備や技術について、節電・節水機能を中心にご紹介します。

私のご案内します！

株式会社オリバー  
建築士  
インテリアコーディネーター  
飯田 美香

## エアコン買い替えと断熱リフォームで効率的に節電



### 最新のエアコンで年間20,000円節約

最も電気代がかかると言われているエアコン。10年前のエアコンと最新モデルを比較した場合、年間の電気代の差は20,000円になるそうです。自動お掃除機能の進化によりエアコンの効きも良くなっていますので、リフォームの際には買い替えを検討してみましょう。

※14畳用エアコンの電気代試算は、10年前のエアコンが47,034円。最新のエアコンは27,405円(ヤマダデンキ調べ)

### 窓や壁の断熱性を高めて冷暖房効率アップ

お部屋の断熱性を高めることで、エアコンの使用頻度や設定温度の差を少なくすることができ、結果的に電気代の削減になります。断熱リフォームには、窓の交換や壁の断熱を高める工事などがあります。夏涼しく冬あたたかい家は、省エネ効果だけでなく住み心地の良さも格段にアップします。



写真左：半日で断熱窓にリフォームできる「YKKap かんたんマドリモ」  
写真右：壁の断熱リフォームの様子



写真左：壁に塗る遮熱材「ガイナ」内装用と外装用があります  
写真右：ガラスに塗る遮熱材「クリスコート」

## 水回り住設の節水効果に注目!!

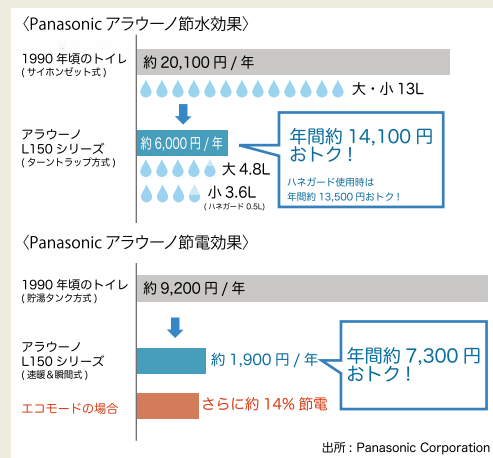
### 家族が多いほど節水効果が高いトイレ

東京都水道局の調査(2006年)では、トイレはお風呂よりも多くの水を使っていることがわかっています。40年前のトイレで使う1回の水量は20Lというデータもあり、家族が多く使用頻度が高いほど、かなりの量の水を使っているのです。最新型トイレの水の使用量は1回4~6Lに減少し、2日でお風呂1杯分を節水。節電機能も向上しており、節電・節水合わせたランニングコストは、年間で約2万円の節約が期待できます。



### 最新シャワーは水流の工夫によりリラックス&節水効果大

バスメーカー各社が発表している最新のシャワーは、エアイン技術をはじめ、バブルやウエーブなどの技術を取り入れた水流により、水量を大きく削減しながら、浴び心地はアップ。水道代を気にせずにゆったりとバスタイムを楽しめますよ。



省エネリフォームでもっとお得に！  
知っておきたい助成制度のこと

窓の改修や、壁断熱工事など、一定の要件を満たした省エネ改修リフォームで、「住宅特定改修特別税額控除」や「固定資産税軽減措置」が受けられることがあります。工事内容や条件についてはオリバーでも相談に応じます。居住開始期間が定められているものもありますので、お問合わせはお早めに。

## オーガニックなウィルス対策

**コロナ禍で変化した私たちの日常**

マスク着用や手洗い・消毒、3密の回避など、新型コロナウイルス感染症予防対策が当たり前になった私たちの日常。アルコールや次亜塩素酸水など除菌方法は多くありますが、手肌が荒れたり、アレルギー症状を引き起こすなど人体への影響も報告されるようになりました。

最近では、より安全な生活のためにオーガニック素材を使ったウィルス対策アイテムが増えています。

**古来から感染予防に使用されてきた精油**

古代ギリシャやローマでは、植物から抽出された精油を調合した香りを身に纏うことで空気を浄化し、感染症を防いでいました。

新型コロナウイルスにも適用できるかは研究が進んでいる段階ではありますが、抗菌・殺菌作用があるフェノール類を含むクローブやシナモン、古くから感染予防に用いられてきたティートリーやラベンダーなど、ウィルスに対する効果について認証を得ている精油は多く存在し、改めて注目されています。



大きく変化したライフスタイルと価値観。安心・安全へのニーズが高まる

**「新しい生活様式」をストレスフリーに**

2020年7月よりオリバーグループで取り扱いがスタートした「除菌工房」では、100%植物由来成分を使用し人体にも環境にも被害が及ばないように開発されたミストで除菌・抗菌を行なっています。その成分は、スイス・ジュネーヴを本拠地とする検査・検証・試験・認証業界において世界的にトップ企業の「SGS」や、アメリカ食品医薬品局「FDA」から認められた安心できるサービスとして提供しております。

日々の生活だけでなく心にも大きな影響を受ける「新しい生活様式」の中で、安心できるもの・心地良いと感じられるものを取り入れ、心の健康と直結する免疫機能の向上にも繋がってはいかがでしょうか。

## Shop Information vol.18



Daishogun

## 大將軍

**ソムリエ常駐のスタイリッシュな焼肉店**

富山で33年の歴史ある焼肉店。リニューアルしたおしゃれな店内で、厳選和牛の焼肉をいただけます。ファン多数のガリックチャーハンとユッケジャンうどんは、一度は食べたい名物メニュー。流行の赤身肉は様々な部位を揃えており、ヘルシー志向の方にもGOOD。

宴会でのおすすりは、いろんな部位が食べ比べできる「大將軍コース」。部位に合わせて味付けやカットを変えており、牛肉を余すところなく堪能できます。



一押しは「極みタン」「肉職人の厳選赤身」「ソムリエが焼肉のために選んだワイン」。老舗焼肉店の自信作をぜひ味わって

## Shop Data

やきにくはうす だいしょうぐん とやまえきまえてん  
**焼肉ハウス 大將軍 富山駅前店**  
☎076-433-2983  
HP <http://www.yakiniku-daishogun.jp/>  
IG @daishogun.ekimae  
富山県富山市桜町2-4-21  
☎17:00-23:00 (22:00 L.O.)  
金・土は17:00-24:00 (23:00 L.O.)  
☎12月は無休(1月以降はHPをご確認ください)  
Pなし



個室もあり、美味しいお肉とお酒がゆったりと楽しめます。お肉が美しく盛り付けられた「お肉のケーキ」(要予約)は、サプライズに使ってみて!



オリンパ

## そばでおもてなし OLIMBA

自然を感じる空間で手軽におしゃれに味わう蕎麦

リーズナブルな価格と多彩なメニュー、モダンなイメージで、若い世代にも人気の「蕎麦屋さん」。

蕎麦好きも満足できる定番メニューはもちろん、つけそば、混ぜそばなど創作系も要チェック! お酒や一品料理も充実しており、夜はダイニングバー的な使い方も。宴会には鴨しゃぶコースがおすすめ。鴨つくねや絶品の鴨コース、旨味のつまったスープで頂くシメのつけそばまで余すところなく楽しんで。



香り高い北海道産のそば粉を使ったこだわりの二八蕎麦。「ラー油肉つけそば(1,000円)」など変わり種にもトライしたい

## Shop Data

そばでおもてなし おりんば  
**そばでおもてなし OLIMBA**  
☎076-461-4906  
IG @olimba\_soba  
富山県富山市二口町5-10-2-2  
☎11:00~15:00(L.O.14:30)/18:00~22:00(L.O. 21:30)  
☎無休  
P30台



自然由来の「そば屋」を表現すべく、土や水など自然をイメージ。落ち着いた上質な空間となっています

**YOHACO HIRAYA** 自然素材を使った上質なデザイン平屋住宅

**人生の余白をつくる家。**

1,500万円〜 (税別)

※施工費込み価格。詳しくはスタッフまで

*The impressive house*

リビングと庭が一体になるかの様な、平面的な広がりを感じられるのが平屋の魅力。自然素材を多分に使った内装。梁を表しにした開放的な勾配天井。大人も童心に帰ってワクワクするリビングロフト。楽しさの詰まった住まいです。ぜひご体感ください。





お話を聞いた先生

ヨガインストラクター  
林陽菜先生



# ヨガで心もカラダも リフレッシュ

No.3

寒い季節は動くのがおっくうになりがち。

まずは「立つ」ことを意識するところから始めましょう。

ここでは、立ったままできる簡単な2つのポーズをご紹介します。

ちょっとした空き時間にできて気分転換にもおすすめです。

## 立位の基本「山のポーズ」と「木のポーズ」にチャレンジ!!

どちらのポーズも、できるだけ力を抜いてリラックスして行うことが大切です!

山のポーズは立ち姿勢のヨガポーズの基本の姿勢です。  
腰を反らさずまっすぐに立つことを意識しましょう。

### STEP 1 山のポーズ

- 効果
- 姿勢を整える
  - 体幹を強化する
  - 気持ちを安定させる

リラックスした体制で、  
呼吸を楽に、  
30秒〜1分間程度  
ステイ!



### STEP 2



- ・両手は腰へ
- ・骨盤の位置を左右均等に揃える
- ・足のつま先を外側に開き、床について  
たまま かかとを前足首に乗せる

### STEP 3



- ・足裏をふくらはぎへスライド
- ・足裏3点で床をしっかりと踏む
- ・膝を外側に開く

### STEP 4



- ・足裏と太ももを互いに押し合う
- ・かかとの真下につま先をむける
- ・バランスが安定してきたら胸の前  
で両手を合わせて合掌
- ・肩に緊張が入らないように肩に  
スペースを作る

木のポーズを実践することで、老廃物を排出しやすく  
代謝の良い体が作られ、デトックスを促せるといわれています。

### STEP 5 木のポーズ

- 効果
- 脚を強化する
  - 姿勢を整える
  - 気持ちを安定させる
  - バランス感覚を養う

ゆっくり呼吸(30秒)  
程度ステイ!  
腕全体の筋肉を鍛え  
二の腕引き締め  
効果的。



POINT!

目線は遠くを見ながら一点を集中させることで  
バランスが安定し集中力も高まります!



重心の軸がまっすぐこない



足の指が地面から離れる

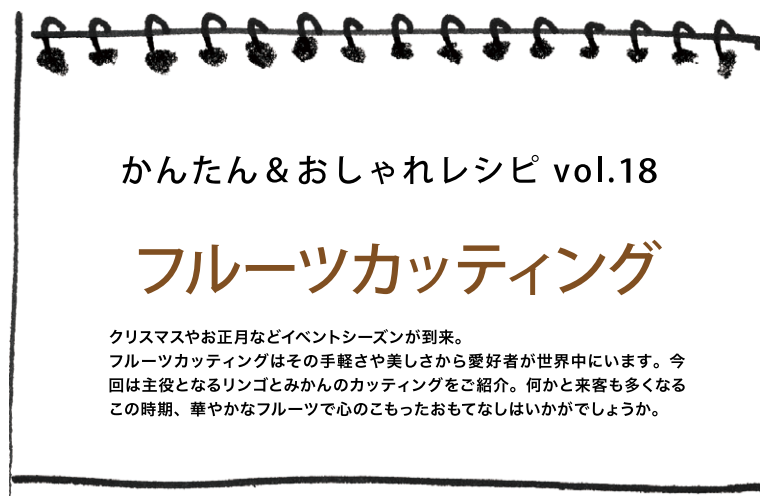


ホットヨガスタジオ センティア  
☎ 0120-399-342

ゆくりスタジオ  
射水スタジオ  
砺波スタジオ

富山市上袋545-1  
(まちなか天然温泉 ゆくり内)  
射水市黒河5424 (太閤の湯内)  
砺波市中村296-3

☎ https://www.yoga-union.jp  
月〜木 10:00-14:00 17:00-21:00  
金 休館  
土・日 10:00-16:00



かんたん & おしゃれレシピ vol.18

## フルーツカッティング

クリスマスやお正月などイベントシーズンが到来。  
フルーツカッティングはその手軽さや美しさから愛好者が世界中にいます。今  
回は主役となるリンゴとみかんのカッティングを紹介。何かと来客も多くなる  
この時期、華やかなフルーツで心のこもったおもてなしはいかがでしょう。



お話を聞いた先生



わん さわ しずか  
梶澤 静香 先生

フルーツカッティングスタイリスト  
ローズスイーツパティシエ  
ジェラート/ローフードマイスター  
フルーツギフト&ナチュラルスイーツ FRUCRU 店主

### 材料

- 【果物】  
みかん  
りんご  
キウイ  
いちご  
ブルーベリー  
※写真は1人分

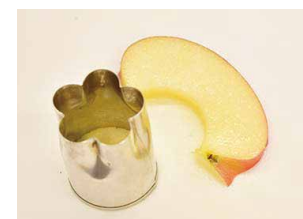
- 【使用する器具】  
まな板  
ふきん  
ペティナイフ  
ゴミ入ボウル  
塩水



### 作り方



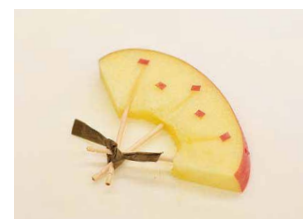
① リンゴを4等分にカットし、さらに  
1cm ほどにスライスする。



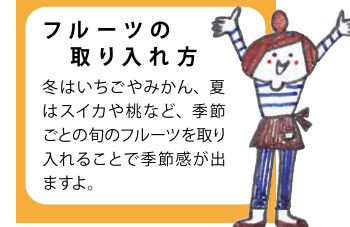
② 中心の芯部分を型抜きし、端をカッ  
トして扇型に整える。



③ ペティナイフで3ヶ所 V 字に切れ込  
みを入れる。このとき果肉を深く切  
りすぎないように注意。

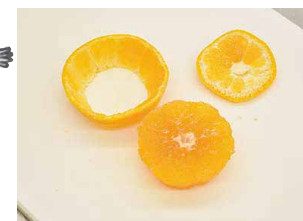


④ 切れ込みの下に爪楊枝を刺し和紙な  
どで束にする。リンゴの皮を小さく  
カットして身の部分につける。



### フルーツの 取り入れ方

冬はいちごやみかん、夏  
はスイカや桃など、季節  
ごとの旬のフルーツを取り  
入れることで季節感が出  
ますよ。



⑤ みかんと2等分し、さらにヘタから  
1〜1.5cm カットする。ペティナイ  
フで皮から身をくり抜く。



⑥ 果肉をくり抜いた皮の内側にヘタ部  
分の皮を入れ、器にする。



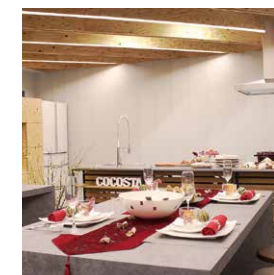
⑦ 果肉をダイス状にカットし、皮で  
作った器に乗せる。リンゴとみかん  
をメインに盛り付けて完成。

### 一口メモ!

#### 見栄えのよい盛り付け方と お皿選びのコツ

カットしたフルーツは大きなものから順番  
にお皿に置いていきましょう。ブルーベ  
リーなど小さなものは最後に置いて全体の  
バランスを見るのがコツ。フルーツの色味  
は様々ですので、一番映える白色のお皿  
を選ぶのがベスト。少しの柄もOKです!

また、盛り付けの際はお皿の空間に余  
裕があると綺麗に見えます。  
応用編としてお重  
に盛り付けるとこ  
んなに豪華な仕  
上がり!



cocosta  
OLIVER Culture Studio

☎ 0120-47-1152

☎ https://www.oliver-reform.jp/cocosta/  
富山市二口町3丁目2-14  
オリバーリフォーム富山 ショールーム内  
☎ 076-492-6639  
@cocosta\_oliver @oliver-reform

「新しいことを始めたい!」あなたを応援♪  
暮らしにひとさじのお手伝いをする、  
オリバー運営のカルチャー教室です。



## 健康リフォーム情報

### ストレスフリーな家づくり② 動線

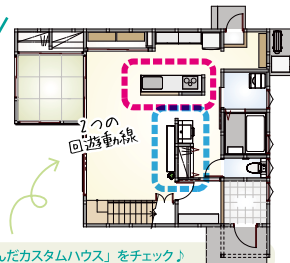
動線とは、建物の中などで人が行き来するルートを線であらわしたものです。家の中の主な動線には、リビングからキッチンや寝室への動線、玄関への動線、各部屋からトイレの動線など、毎日必ず通るルートがあります。これらの動線が、長かったり複雑だったりすると、日々の生活にかかるストレスが知らず知らずのうちに溜まっていきます。

#### お家の困りごとは動線が原因かも？

料理や洗濯などの家事に時間がかかる、部屋が散らかる、扉にぶつかる、忘れものが多い、などの暮らしにまつわる困りごとは、もしかしたら動線の悪さが原因なのかもしれません。リフォームをお考えの際には、こうした問題点のある箇所の動線を拾い出し、改善プランを検討してみると良いでしょう。

#### ココリビングおすすめ「行き止まり」のない回遊動線

水回りを中心に回遊性のある動線を作ると、生活のしやすさが格段にアップします。今号の巻頭特集に掲載中の ZERO-CUBE は、2つの回遊動線を繋ぎ、8の字でも動けるよう工夫を凝らした間取りです。



【P2】「ストレスフリーを実現! 欲しいものを詰め込んだカスタムハウス」をチェック!

#### 動線改善チェックリスト

- ☐ 頻度の高い家事まわりの動線
- ☐ 使用頻度の高い部屋への出入り口
- ☐ 料理・食事にかかる動線(冷蔵庫・コンロ・食品や食器の収納場所)
- ☐ 洗濯にかかる動線(「洗う」「干す」「畳む」「しまう」の動線)
- ☐ 扉が動線の邪魔になっていないか
- ☐ 何人かで使う場所の通路の幅(渋滞する所がないか)
- ☐ 収納や冷蔵庫や洗濯機などの向きを変えるだけで改善できないか
- ☐ 棚の出し入れの時の上下の動きを考えた広さや幅になっているか

#### check! お掃除ロボットの動線を確保

ルンバなどのお掃除ロボットを使っているご家庭では、ルンバの通り道や、コードや充電器の場所の確保に悩まれている方も少なくありません。せつかくの自動お掃除機能、効率よく活用できるよう、リフォームの際にルンバ視点で動線を見直してみてもいいですね。



## 住まいのお手入れ便利ガイド vol.16

リビング・ダイニング

### 合板フローリング

割れない・反りづらいなどのメリットがある床材。表面は樹脂でコーティングされていますが、こすれてツヤがなくなってきました。継ぎ目から水が入ると汚れが染み込んだりはがれの原因になるので、すぐに拭くことが大切。拭きそうじは乾拭きか半乾拭きをオススメします。



#### 道具と洗剤



#### ワックスがけ時期の目安

水性ワックス: 2~3か月に1回  
樹脂ワックス: 2~3か月に1回  
油性ワックス: 1か月に1回  
※無垢の単一材の場合は1か月に1回を目安にしてください。

#### 週数回

##### モップがけ

乾拭き布またはツヤ出し布をモップに取り付けたものがオススメ。半乾きのモップを使うとホコリと汚れが一掃できる。

#### 週1回

##### そうじ機・半乾拭き

週に一度は、そうじ機をかけた後に全体を半乾きのぞうきんで拭くと、さっぱりと仕上がる。

#### 月1回

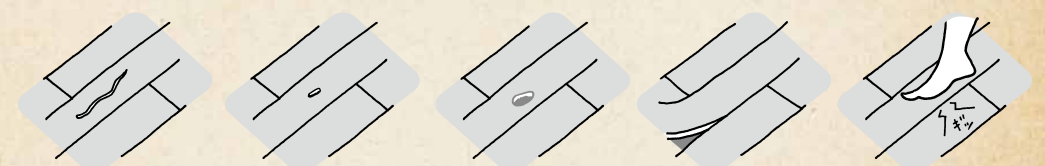
##### ワックスがけ

市販のワックスで定期的に手入れをしておくと、自然なツヤが出て美しい仕上がりになります。木部やコーティング剤の保護剤となって老朽化も防げる。まず、そうじ機をかけて床をきれいにした後、オセダー水を布にスプレーして拭く。最後に、乾拭きをして仕上げる。

#### チェック!



素材や場所に合わせたお手入れを



#### 傷

小さな傷なら、同色のマジックペンなどで塗ってからワックスで磨くと目立たない。

#### 小さいへこみ

パテでエポキシ系の充填剤を埋めてから、フローリング塗装用修正剤で着色する。

#### 大きいへこみ

床材と同じ材質の板で埋木。埋木のすき間を木工用パテで補修する。

#### 反り

縁甲板など無垢の単一材を使用したものは、わずかな反りであれば問題ない。

#### きしむ

長期間置いた重い家具を移動した後は、床鳴りやきしみが起こることがある。気になる場合、一度ご相談を。



#### ご注意

- 熱いものを直接床に置かないようにしましょう。
- 電気カーペットを敷くときは、床材の劣化を抑えるために断熱性のある専用シートの使用がオススメ。
- 木材は重い家具などの重量が一点に集中すると、その部分がへこみます。重いものの脚部分に板などを敷き、重量を分散させてください。
- イスの脚などにフェルトを付けると床材に傷が付くのを防げます。
- おそうじは固く絞った薄めのぞうきんで、短時間で行ってください。

## 住まいのお困りごとはオリバーにご相談ください! ショールームにてリフォーム相談承ります!



#### 富山・石川に4店舗お気軽にご来店ください



#### リフォーム相談は来店予約がお得!

事前にご予約いただくと混雑時でもスムーズに受付が可能です。ホームページからのご来店予約で新規の方にもれなく

QUOカード 1,000円分プレゼント!



**OLIVER REFORM**

株式会社オリバー リフォーム事業部

一般建築士事務所登録 第(2)1965号 国土交通大臣許可(般-1)第25426号

土・日・祝日もご相談を受け付けています!

**0120-47-1152**

<https://www.oliver-reform.jp/>

富山 富山県富山市二町口3丁目2-14  
富山北 富山県富山市上赤江町1丁目1-45  
高岡 富山県高岡市昭和町1丁目1-1  
御経塚 石川県野々市市御経塚3丁目5

# クロスワード

パズルに答えて抽選で  
プレゼントが当たる!!

## タテのカギ

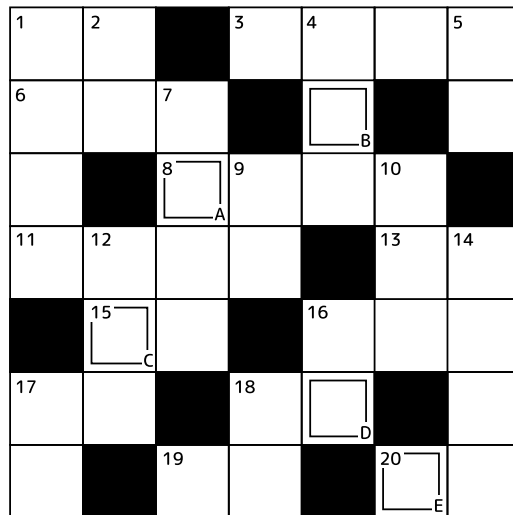
- 写真・映画・テレビなどの撮影場、放送室、工房、アトリエ。
- 老年の男性。男性の老人。「○○さん」
- 前よりもはげしくなること。はげしくすること。
- 葉は梅干の着色に使われる、大変香りのいい一年草。
- 樹木に含まれている養分となる液。
- 金銭を一定期間貸したことに對する報酬、利息。
- 囲碁で使う、白と黒の石。
- 加えたり減らしたりして、ちょうどよくすること。
- 中国料理の一つ。小麦粉を練って薄く延ばした皮でひき肉などを包み、調理した食べ物。
- 一月一日から十二月三十一日までの期間、年齢、高齢。
- 子を育てる人。父や母。
- 動かすことができないほどの、大きな石。

## ヨコのカギ

- 繊維状のもの。細長い線状、糸状のもの。一続きにつながっているもの。
- 日光に直接当てないで、風通しのよい日陰でかわかすこと。
- 母親の胎内で成育中の子。
- ゆり動かすように作られたカゴのこと。
- 物をもらったお礼に他の物を贈ること。
- ちがった意見、異論。
- 演劇、芝居、ドラマ。
- 本や書物のこと。
- スイッチが入っていること。
- 手で持てるくらいの岩の小さいもの。
- ワラや麻などのせいを細長く寄り合わせたもの。物をしばったりするのに使う。
- 服装・言動がきどっていて、嫌みに思われること。

答えは

A B C D E



パズルに答えて抽選で3名様にプレゼントが当たる!! 締め切り:2021年1月31日(日)消印有効



越中銘菓 万葉の梅園 (15個入)

越中和菓子処 引網香月堂

古沢本店 富山県富山市古沢111-3  
小杉一条店 富山県射水市一条16-7  
伏木店 富山県高岡市伏木湊町1-1

国産の古城梅をやわらかく蜜で漬け込み、ほのかな酸味と梅の風味を活かしています。北海道産白いんげん豆の風味豊かな自家製餡の白こし餡と、北陸産の餅粉を使った求肥で包みこんだ名菓。万葉の故地、越中富山高岡で生まれた郷土のお菓子です。

【応募方法】

ハガキに必要事項を記入し、下記宛先へお送りください。

宛先 〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14  
株式会社オリバー  
ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。

- ①クロスワードの答え ②お名前 ③お名前フリガナ
- ④住所 ※マンション名までご記入ください
- ⑤電話番号 ⑥ココリビングの感想

前号 vol.17の答え しんきろう

## ココリビング for WEB

ココリビングがスマホ・PCでも  
ご覧いただけます!

ココリビング 富山



暮らしを彩る  
情報満載!!

スマホ・タブレットで  
QRコードからアクセス



## 編集後記 vol.18の振り返りとちょっとした裏話



株式会社オリバー  
長部 衣那

生活や価値観の急激な変化によってあっという間に終わろうとしている2020年ですが、同時に人との繋がりやこれまで普通だと思っていた日常のありがたみを感じた1年でもあります。今回の「かんたん&おしやれレシピ」では、どなたでも簡単にできるフルーツカッティングをご紹介します。おもてなしと感謝の気持ちを一皿に込めて新しい1年を迎えてみてはいかがでしょうか。



株式会社オリバー  
小林 祥子

少しずつ日常生活が戻りつつある昨今、ココリビングも休刊でご迷惑をおかけ致しましたが、ようやく再開となり嬉しく思います。今号の巻頭特集では、お日様の光がお家の中心まで届くリフォーム事例、リビングのメインの壁に天然木を用いたモデルハウスを。インテリアコラムでは、天然原料の日本香をご紹介します。久しぶりの取材で、癒しや和みを与えてくれる自然の力の偉大さを改めて感じました。



## 100均アイテムで簡単DIY 3段ワイヤーラック

100円ショップのワイヤーネットやガーデン用トレリスを使って、シンプルで可愛い3段ラックをつくってみましょう!

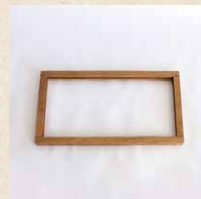
### つくり方



1 ワイヤーネット①の左右を上記のように端から3マス目で折り曲げ、全部で3個作ります。



5 溝のある方を上に、溝の中に木工用ボンドを流し込みます。



2 木製トレリスの格子をペンチなどを使ってはずし、枠だけにします。



6 1でつくったラックにボンドを流し込んだ木枠5をはめ込み、固定するまで乾燥します。



3 2の枠をバラバラに分解し長い木枠と短い木枠に分け、長い木枠6本を準備します。



7 6のラックとワイヤーネット②を結束バンドで固定します。(残りのラックも同様)

斜めに置いて、上から力を加えれば簡単に分解できます。



4 長い木枠6本を全て25.5cmにカットし、切り口などをサンドペーパーで整えます。



8 最下部のラックとキャスターを固定し、不要なバンド部分をカットしたら完成!!

材料費 約1,100円



完成!

引用:  
<https://limia.jp/idea/196017/>

「100均アイテムだけで完成!ワイヤー×紙皿で多用ラック!」

LIMIA

## 植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住を素敵に演出したり・・・あなたらしい個性豊かな植物との生活を始めましょう。

### プリムラ・ジュリアン

花の少ない冬季でもカラフルで愛らしい花を咲かせ、鉢植えや寄せ植えに人気のプリムラ。語源はラテン語の「primus」で、「最初」という意味があります。年の初めにお部屋を彩る花として、お手頃価格で開花鉢が手に入るのも魅力です。



### 【育て方】

開花時期:11月～4月頃

秋から年末にかけて、園芸店には多種多様な品種の苗が並びます。苗のラベル写真で開花イメージを確認し、好みの花姿を選びましょう。

置き場所:霜の当たらない軒下や加温していない室内へ

厳寒期に入手した開花鉢は、室内の日当たりのよい場所で管理します。室温が高いと花が早く終わってしまうので、日中は風通しのよい、加温していない室内に置きましょう。

水やりと肥料のポイント:肥料は切れさせないように

鉢植えの場合は土の表面が乾いたら、水をたっぷりと与えます。開花中は株の中心や葉の間、花に水がたまるように注意して、株元の土に直接与えましょう。そして、花を咲かせるにはたくさんの養分が必要です。緩効性化成肥料と液体肥料を組み合わせることで肥料切れさせないようにしましょう。

### +FUN

明日誰かに話したくなる  
花の雑学



お花の世界もゼブラ柄が人気?!

プリムラの品種は世界中に500種以上ありますが、プリムラ・ジュリアンのゼブラブルーはその名の通り青いゼブラ柄が特徴です。近くで見るとゼブラ柄、離れて見るとデニム地のように見えるユニークな品種です。