

CoCoLiving

vol. 21

AUTUMN 2021.9

オリバーホームページ

<https://www.oliver-reform.jp/>

オリバー リフォーム

検索

巻末に
プレゼント付き
クロスワードあり!!

¥0

Take
Free!

Simple &
Minimal

住空間をシンプルにして
ミニマルな暮らしを実現

02 フラットな住まいにワクワクを
プラスしたイマドキの平屋

04 新しく作ったLDKを住まいの中心に据え
コンパクトな住空間をリフォーム



最高の暮らしを送る

SHOW ROOM

TOYAMA



OLIVER 建築設計 / OLIVER 不動産
富山県富山市二口町4丁目4-4



OLIVER リフォーム富山
富山県富山市二口町3丁目2-14



OLIVER リフォーム富山北
富山県富山市上赤江町1丁目1-45



OLIVER リフォーム高岡
富山県高岡市昭和町1丁目1-1



OLIVER リフォーム御経塚
石川県野々市市御経塚3丁目5



OLIVER リフォーム金沢
石川県金沢市大河端西2丁目45

3/4
OPEN!

OLIVER 建築設計
OLIVER 不動産

☎ 0120-555-401

営業時間/9:00~18:00 定休日/火(隔週)・水曜日

OLIVER建築設計



OLIVER不動産



OLIVER リフォーム

富山エリア ☎ 0120-47-1152

石川エリア ☎ 0120-028-246

営業時間/9:00~18:00 定休日/火(隔週)・水曜日

OLIVERリフォーム富山



OLIVERリフォーム石川





自然を楽しむ暮らし。家族と、友達との時間を楽しむ暮らし。
余白をどうデザインするかは、あなた次第



ワクワクのリビングロフトは、まるでセカンドリビングと言えるほどの広さ



主寝室には大容量ウォークインクローゼットを備えています。
平屋建てだからこそ、収納もしっかり確保



優しいぬくもりの無垢製のドア。住みながら時を経ることに
増す色合いと存在感を楽しんで



木肌が柔らかく、脚にも優しい国産の杉材を
フローリングに採用

フラットな住まいにワクワクを プラスしたイマドキの平屋

日本の伝統に機能性をプラスしたモデルハウス。
楽しさの詰まった、のびのびとした
平屋暮らしの魅力をご紹介します。



PLAN
NEW HOUSE 01

LOCATION
Toyama

STYLE
Flat and Natural

室内は天然木を使っていますが、ウッドデッキにはお手入れしやすい人工木を使用。腐朽やシロアリ被害に強く、防腐処理の薬品が要らず、お子様やペットとの暮らしも安心です



リビングは仏間を兼ねていますが、洋室のインテリアはそのままに、月参りなどの儀式にも無理なく対応できます

構造上抜けない柱がありますが、周り縁をなくすなど細やかな工夫で、すっきりと見せる工夫をしています



人気のアイランドキッチン。丸見えになってしまう欠点を、コの字型のカウンターでカバーしています



壁を壊した際に、敷居の段差も撤去し、バリアフリーに近づけました



分断されていた生活空間を繋げて住みよく心地よく

これまで来客をもてなすスペースがなかったというF様邸でしたが、大きな窓から庭を眺められるリビングが最高のおもてなし空間となりますね。6月にリフォームが完成したばかりなので、夏冬を通して空調の効きの良さを体感できるのはこれから。長く快適に暮らせるこれからの住み心地も楽しみですね。

リフォームを機に、LDKで過ごす時間が増えたというご家族。「何よりも良かったことは家が明るくなったことです」。家の南北の窓から窓へ一直線に光と風が通るLDKは、白を基調にした内装が光を反射して自然光のままで十分に明るく感じます。もともと高めだった天井高を活かし、開放的なイメージに。柱を目立たせない内装や、金具や脚を隠してスッキリと造作したテレビボードにも注目です。

第48年のF様邸。冬の室内の寒さと、膝が壁につきそうなほど狭いトイレに悩んでいました。また、年数を経て同居のご家族の人数が変わり、住まい方が変化してきていました。今回のリフォームでは、2階にあった私室を1階に移し、生活空間をLDK周りに集約させて動線がコンパクトになるようプランニング。リフォーム前は居間とダイニングが離れており、居間は本来の役目をほとんど果たしていない状態でした。一部屋で食事と団らんを過ごせる空間を作るため、キッチンと、隣接する和室、間にある廊下を、ほぼ全面解体し、LDKとして生まれ変わらせました。解体の際には断熱材をしっかりと入れ、既存の窓には内窓を取り付け断熱性も高めています。



PLAN
REFORM HOUSE

02

LOCATION
Kurobe

STYLE
Plain and Compact

美しい庭を持つ築48年の広々とした日本家屋。18年ぶり2度めのリフォームで、庭を眺める日当たりの良い場所が特等席に。最も快適な場所を有効に使えるよう、使い勝手を大きく見直しました

お気に入りのガラスと丁寧に暮らす

身近なアートや器として世代を超えて使い継ぐガラス作品

基本は器なので、いろんなものを入れて飾ったり使ったりできるの
で楽しみ方は自由です。小さな一輪
挿しは、そのままオブジェのように
飾ることもできますし、花だけでな
くアロマスティックを入れて使っ
ている方もおられます。フードド
ームにアクセサリーやドライフラ
ワーを入れて飾ったり、ライトを入
れて楽しむのもおすすめです。
ガラス工房のショップにあるも
のは全て作家の一点ものなので、安

富山県のインテリアを扱うショッ
プにお話を伺うインテリアコラム。
今回は、富山ガラス工房の堀田さ
んに、ガラスの魅力とインテリアと
しての楽しみ方について伺いました。

日常でありながら、
どこか非日常を感じる美しさ

ガラスの最大の魅力は、やはり綺
麗なこと。綺麗なものが身のまわり
にあると、それだけで気分が揚がり
ますよね。ガラスのある生活は、ど
こか非日常を感じさせるところが
あります。特に吹きガラスは、ひと
つひとつ形が違うので、個性や存在
感があり、生活に刺激を与えてくれ
ます。

富山県のインテリアを扱うショッ
プにお話を伺うインテリアコラム。
今回は、富山ガラス工房の堀田さ
んに、ガラスの魅力とインテリアと
しての楽しみ方について伺いました。

日常でありながら、
どこか非日常を感じる美しさ

富山県のインテリアを扱うショッ
プにお話を伺うインテリアコラム。
今回は、富山ガラス工房の堀田さ
んに、ガラスの魅力とインテリアと
しての楽しみ方について伺いました。

NAVIGATOR



富山ガラス工房 ショップ担当
堀田 裕子さん

定期的に企画展も行っていま
すので、観るだけでもお気軽
にご来館ください

富山ガラス工房 ショップ担当
堀田 裕子さん

富山ガラス工房 ショップ担当
堀田 裕子さん

富山ガラス工房 ショップ担当
堀田 裕子さん

富山ガラス工房 ショップ担当
堀田 裕子さん

富山ガラス工房 ショップ担当
堀田 裕子さん

富山ガラス工房 ショップ担当
堀田 裕子さん

富山ガラス工房 ショップ担当
堀田 裕子さん

富山ガラス工房 ショップ担当
堀田 裕子さん

富山ガラス工房 ショップ担当
堀田 裕子さん

富山ガラス工房 ショップ担当
堀田 裕子さん

富山ガラス工房 ショップ担当
堀田 裕子さん

とやまがらすこうぼう

富山ガラス工房



☎ 076-436-2600

HP <https://toyama-garasukobo.jp/>
IG @toyamaglassstudio.shop
住 富山県富山市古沢 152 番地
開 9:00~17:00
休 年末年始(12月28日~1月4日)
記 あり

観るだけでも楽しい
バラエティに富んだ
ガラスの器やアート作品

ショップでは、県内外のガラス作家の作
品を数多く取り揃えています。食器や花
器などのほか、アクセサリーや季節のオ
ブジェなどもあり、お気に入りの探す楽
しさを味わえます。アートを感じる品々は
ギフトにも最適。
自分で作品を作る体験工房もあり、ガラ
スの魅力を余すところなく堪能できます。



お気に入りの小物のディスプレイケースにぴったりな
ガラスのフードドーム。秋の夜長を楽しむインテリア
ライトとしても活躍します



個性豊かなガラス作家の作品が暮らしを華やかにして
くれます

住まいのプロに聞く

知ってトクするリフォーム図鑑

ワンポイントリフォーム

ONE-point Reform

ウイルス対策リフォーム編

Navigator



株式会社オリバー
飯田 美香
建築士
インテリアコーディネーター

コロナ禍で変化してきた「住宅に求める条件」。
それに伴うリフォームの実例とアイデアをご紹介します。

感染症予防と利便性を兼ね備えたリフォームを検討・実施される方が増えてきています。
これからの時代を健康に生きていくためにも、知っておきたいリフォームのポイントや、
取り入れたい住宅設備や内装材などについてまとめました。

まずは「持ち込まない」「触らない」

手洗い・収納を玄関近くにつくる

玄関からすぐの場所に洗面台があると、「帰ってき
たらすぐ手洗い」が習慣化しやすくなります。また、
衣類を掛けるスペースを設ければ、服についたウ
イルスなどを居室に持ち込まずに済みますし、花
粉症対策にも有効です。



写真左：シューズクロゼットとコート掛け、手洗器を設置した玄関リフォーム事例
写真右：リビングの手前に手洗いスペースを造作した事例

「非接触」ニーズで人気高まる自動水栓と宅配ボックス

自動水栓は、水栓周りの水濡れが減りカビや水垢
の発生が抑えられ、掃除がぐんと楽になる点も喜
ばれています。機器選びのポイントは、特にキッ
チンでは水量・温度調節などの使い勝手の検証、停
電時の使い方をしっかりと抑えること。



カラーも選べるパナソニックの宅配
ボックス「Combo」

宅配ボックスは、工事不要で設置できるものから、
おしゃれな据え置き型までさまざまなバリエ
ーションが登場してきています。



「きれい除菌水」オプションが
選べるTOTOの水回り設備

進化する抗ウイルスの内装材

壁紙やフローリングも抗ウイルス化に

抗ウイルス壁紙は、色・柄のバリエーションは少な
いですが、価格帯や施工方法も、通常のクロスと
変わりません。菌が繁殖しやすい湿度の多いとこ
ろや、よく触れるところに使うと効果的。そのよ
うな場所はクロスの傷みも早いので、クロス張り替
えリフォームに最適と言えます。
床材や畳、手すり、ドアレバーなども、抗ウイルス
機能を持つものが出てきていますので、暮らし方
に合わせて取り入れてみましょう。



無塗装のヒバを使い建具を造作

自然素材の効能を見直そう

抗菌・抗ウイルス作用があるといわれる自然素材に
は、漆喰、珪藻土、ヒノキ、ヒバ、柿渋などがあります。
古来より使われている素材には、湿度対策や匂い対
策、リラックス効果など、住み心地を良くする日本の
知恵が教え継がれています。



自然素材を取り入れてリフォームした洗面室。壁に珪藻土、
床には檜を使っています

免疫力アップのためのリラックス空間づくり

おうち時間充実のためのリフォームニーズも高まる

コロナ以前に比べ、リラックスのための時間・空間づくりが重要視されて
います。外でのストレスが増えた分、のんびりする時間を意識して設ける
ことは免疫力アップの観点からも不可欠です。
リラックススペースをリフォームするなら、抗ウイルス加工畳や、香りの
よい檜など、機能性と癒やし効果の両面から賢く素材を選びたいですね。



自宅にいながら外を感じる「ベランダライフ」

**住まいの中にある
屋外スペース**

数年前から続くアウトドア人気の影響を受け、自宅でもキャンプの要素を取り入れた「ベランピング」という言葉が流行りました。また、お家との向き合い方も大きく変わり、自宅にいながら外を感じられるベランダ、テラス、バルコニーなどの需要が高まり、屋外スペースを楽しむ空間にするために様々な工夫を凝らしている人が増えています。

**海外ではメジャーな
ベランダライフ**

日本では、洗濯物や布団を干すためのスペースと考えられることが多く、その機能が重視されがちなベランダですが、海外ではテーブルやベンチを置いてくつろぐ空間として活用されています。例えば、家族とご飯やカフェを楽しんだり、ひとりで読書やお昼寝をするプライベート空間にもなります。さらに、ワークスペースとしても利用するなどその応用方法は様々。キャンプの知識が必要なベランピングよりも手軽に取り入れられることやSNS映える点から日本でも注目を浴びています。



ベランダをリラックス空間に

**ベランダライフを楽しむ
空間づくり**

充実したベランダライフを楽しむためにまず取り入れたいのがテーブルとイス。ベランダが狭いとお考えの方にはコンパクトな折り畳み式のものがお勧めです。これからの暑い季節は夜にアロマキャンドルを灯して雰囲気をつくれます。ベランダが寂しいと感じる方は、家庭菜園でハーブや野菜を育てたり観葉植物を置くことで、彩りや四季の移ろいを感じるができます。小さなラックや踏み台を使うとセンスよく多くの植物を飾ることができます。

このようにベランダもお部屋の一つとして空間づくりを楽しんでみてはいかがでしょう。晴れた休日にはベランダで素敵なひとときを過ごしてみてください。

Shop Information vol.21



オリエンタル ジュア

ORIENTAL JUA

ガツンとスパイスの効いた
アイテムをお探しの方へ

総曲輪BASEの真ん前、真紅の外壁と可愛らしいディスプレイが目を惹くお店。店内には、中国やタイ、ベトナムなど東南アジアから直に買いつけた洋服やバッグ、アクセサリ、携帯ケースなどが所狭しと並びます。

ほとんどが1点ものなので、周りと違う装いをしたい人、派手目ティストが好きな人にぴったり。カラフルな色づかいと、インパクトのあるデザインの服や雑貨たち、気さくな店長さんとお喋りに元気を貰えるスポットです。



渡航できない現在でも、現地の人とやり取りし1点1点厳選して仕入れています。富山でここだけにしかないお宝を探しに行ってみて



「ココリピング見たよ」で割引あります！お気軽に店長さんに声をかけてくださいね♪

Shop Data

おりえんたる じゅあ

ORIENTAL JUA
☎076-461-6338

📍「オリエンタルジュア」で検索
📱@orientaljua
📍富山県富山市総曲輪3-5-5
📞お問合せください
🕒不定休
🚗なし



ブルーポイント

BLUE POINT

「心とからだに心地いい暮らし」を提案するセレクトショップ

南欧の郊外にありそうな、ちょっとだけ非日常な空間が素敵なショップ。イタリアリネンやコットンシルクなど素材にこだわったウェアは、着ていて優しく、何年先も長く使えるものばかり。程よいトレンドを意識したセレクトだから、アクセサリも要らずでさらりと決まる上質な一枚が見つかります。袖を通してリラックスできる着心地を体感してもらいたいから、気になるアイテムはぜひ試着を。



レディース、ユニセックスを中心に、大人のスタイリングを引き立てるラインナップ。家族で選べるウェア展開や、質の良い雑貨の品揃えを見るのも楽しい

Shop Data

ぶるーぽいんと

BLUE POINT
☎076-492-7828

🌐http://blanc-bleu.jp/
📱@bluepoint_spice 📱@blancbleu.bluepoint
📍富山県富山市太郎丸本町2-3-6
🕒10:00~18:00
🚗水曜
🚗あり



週末はカラフルなカラーを楽しみたい！シンプルで心地よいリネンのシャツは、色違いで買い足したくなります



私たちに
ちょうどいい家。

ZERO-CUBE 本体価格 1,000万円～（税込 1,100万円）



シンプルスタイルの「ZERO-CUBE」
憧れの住まいを、今 あなたの手に。

CUBE IS PERSONALITY
住まいは個性であってほしい

ZERO-CUBE

検索





お話を聞いた先生
ヨガインストラクター
haruna 先生

効果

- 疲労回復
- 内臓機能を高める
- 冷えと便秘の改善
- 血行促進
- アンチエイジング
- ストレス解消
- 体幹の強化
- 腰痛・肩こり・首こり緩和

ヨガで心もカラダも リフレッシュ

No.6

夏の終わり「なんとなく体調が優れない」と感じていませんか？
便秘や冷えは様々な体調不良の原因になります。
内臓の働きを改善し、身体と心をほぐしてリセットすることで
本来のあなたらしさを取り戻しましょう。

「三角のポーズ」と「すき鋤のポーズ」にチャレンジ!!

1 腕と脚を大きく開いて立つ
山のポーズで立ち、両腕を大きく開く。
両手を肩の高さに開く。

両腕は床と水平に
太腿を外側に回し
膝頭は真横に
向ける
自分の脚の長さ
より広く脚を
大きく開く
つま先は真横に

2 上体を横に倒す
目線を変えず、息を吐きながらゆっくりと上体を
右に倒す。へその向きを変えないように注意し、
右体側を伸ばすように。

床と水平に
遠くへ伸ばす
へそを下に
向けない
足裏3点をしっかり踏む

3 床に手をつき、上の手を見上げる
背骨を伸ばしながらさらに上体を倒し、右手を床につ
いて左手を真上にあげる。両手が一直線になるように
伸ばし、最後に目線を左手に移す。反対側も同様に！

目線は指先
軽く
アゴを引く
骨盤を倒さず
体重を逃さない。
足の外側も
しっかり
床につける
指のほらで支える。
(カップハンス)
両手を
背中の方へ
下げ、胸を開く
目線よりも頭を
引っ張られるように、
首筋長く！
水平に気をつけて！
両手が一直線に
なるイメージで
上げる
手はすねへ
目線は正面
お尻を
引かない
頭頂が引っ張られる
ようなイメージで
頭を床に落とさない
足の外側も
しっかり
床につける
床に手が届かない場合、
手はすねに軽く添えて

三角のポーズ POINT!
ツイストをかかぬことで
内臓を刺激し消化機能を
促進します。
できない場合は
バリエーションを試してみてください!

すき鋤のポーズ POINT!
床に足先をつけるのが
難しい場合は両手で膝を
支えながら、できる範囲で
脚を伸ばしてみてください!

1 両足を持ち上げる
仰向けになり、両膝を立てる。
両手で膝の後ろを持ち、膝を
胸に近づける。

2 腰を持ち上げ両足を倒す
両手をお尻の横の床におく。
手のひらで床を押し、お尻を持ち
上げて両手で腰を支える。

3 両手を伸ばし、腰を引き上げる
さらにお尻を持ち上げ、肩の上にくるようにお尻をセット。
肘を伸ばし、両手を組む。首に体重がかからないように肩の外側に
体重をのせ、足先を遠くに伸ばしてかかとを閉じる。目線は鼻先に。

★注 意★
首を左右に動かしたり、
首に体重をかけると、過
度な負荷がかかり、怪我
につながりやすい。
首は動かさず、首の後ろ
を伸ばすことを意識。

座骨を真上に
引き上げる
肩でマットを押す
肩甲骨を寄せる
アゴを軽く引く
目線は一点集中
かかとを
閉じる
肩で体重を支え頭は
床に置いておくれ

ホットヨガスタジオ センティア
0120-399-342

ゆくりエスタジオ
富山市上袋545-1 (まちなか天然温泉 ゆくり内)
月～木 10:00-14:00 17:00-21:00
金 休館
土・日 10:00-16:00

射水スタジオ
射水市黒河5424 (太閤の湯内)
月～水 10:00-14:00 17:00-21:00
木 休館
土・日 10:00-16:00

砺波スタジオ
砺波市中村296-3
月～木 10:00-14:00 17:00-21:00
金 休館
土・日 10:00-16:00

https://www.yoga-union.jp

かんたん & おしゃれレシピ vol.21

シャインマスカットのロールケーキ

しっとりふわふわなロールケーキと甘くてジューシーなシャインマスカットの
ハーモニー。
短い焼き時間で意外と簡単なのでいつもの定番おやつにいかがですか。
今回はちょっとアレンジして、豆乳とアーモンドパウダーを使った低糖質なロ
ールケーキレシピですので糖質オフを心がけている方にも。



材料 (ロールケーキ天板 25cm×25cm)

- 豆乳 120cc
グラニュー糖 10g
米油 50g
米粉 80g
片栗粉 10g
アーモンドパウダー 10g
ベーキングパウダー 8g
シャインマスカット 8～10 個
生クリーム 180～200cc
- 【トッピング】
シャインマスカット 9～10 個
ミント 3～4 枚
ブルーベリー 6～8 個



お話を聞いた先生

わん さわ しずか
椀澤 静香 先生
フルーツカッティングスタイリスト
ロースイーツパティシエ
ジェラート / ローフードマイスター
フルーツギフト&ナチュラルスイーツ FRUCRU 店主

作り方

① 豆乳とグラニュー糖をまぜたあと、
米油を加えてミキサーでよくまぜる。

② ①に米粉、片栗粉、アーモンドパウダーを加え、泡立器でまぜ合わせる。

③ クッキングペーパーを敷いた天板に
生地を入れ、ヘラでならす。

④ 予熱しておいたオーブンで約 10 分
焼く。

下準備

- ・天板にクッキングペーパーを敷いておく
- ・オーブンは 190℃に予熱

⑤ スポンジが焼き上がったら、シロップを塗り生クリームをのせる。巻き
終わりはクリームを少なめに。

⑥ 手前にシャインマスカットを丸ごと並べ、さらに上に生クリームをのせて
ふんわり巻く。(1.5 巻きほど)

⑦ ラップのまま1時間ほど冷蔵庫で冷やし、
ほどよくなじんだ生クリームと
フルーツでデコレーションして完成。

一口メモ!

アレンジ自在の 定番おやつ “ロールケーキ”

ロールケーキと聞くと自分で作るのは
難しいイメージを持たれるかもしれませ
んが、意外に簡単です。また、今回ご
紹介のレシピを覚えてしまえば、ココア
パウダーや抹茶パウダーで生地の味を変
えたり、中のクリームをチーズクリーム
やチョコレートクリームに変えても美味
しいですよ。中のフルーツを変えて楽し
んだり、種類を増やしてリッチな味わい
にするのもおすすめです。生地、クリー
ム、フルーツの組み合わせで、アレンジ
は無限大!ぜひお試しください。

0120-47-1152
https://www.oliver-reform.jp/cocosta/
富山市二口町3丁目2-14
オリバーリフォーム富山 ショールーム内
076-492-6639
@cocosta_oliver @oliver-reform

「新しいことを始めたい!」あなたを応援♪
暮らしにひとさじのお手伝いをする、
オリバー運営のカルチャー教室です。

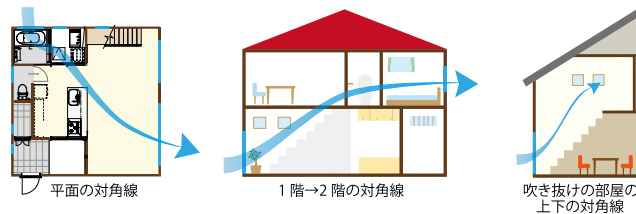
健康リフォーム情報

自然換気を取り入れた風通しのいい家づくり

感染症やアレルギー対策に欠かせない「換気」を意識したリフォームが増えています。

風の入口と出口は対角線に

効率良く換気するには、家・部屋の対角線に風が通るようにします。平面の対角線や、上下の対角線を意識して窓やドアを開けましょう。リフォームや新築のプランニングでは、対角線が長くとれる風の通り道に窓やドアの配置を考えます。



24時間換気システム設置義務化は新築だけ

2003年の建築基準法の改定で、新築される建物に24時間換気システムの設置が義務付けられました。リフォームでは建築確認申請が必要な大規模な改修を除き、設置の義務はありません。

エアコンで換気はできない？

熱交換型換気扇の設置がおすすめ

エアコンは空気を循環させるだけで、空気の入替えをしてくれません。最近では換気機能のついたエアコンも登場していますが、エアコンを買い換えるのは

ちょっと...という方におすすめなのが、熱交換型換気扇の取り付けです。室温に合わせて調温した空気を給気してくれるため、冬場に「24時間換気システムが寒い」と感じる方にも好評です。換気扇なので、エアコンよりぐっと価格が抑えられるのも魅力的。

網戸のリフォームで通風量アップ

玄関や勝手口のドアを換気タイプに交換して、通気をよくすることもできます。ドアの交換まではしたくない、という方には、網戸の交換はいかがですか？通常の網戸よりも糸を細くした網戸が、YKK APやLIXILから出ています。網戸の糸が変わるだけで通風量が20%アップするというから驚きですね。

check!

夏の自然換気を快適にするリフォーム

「2階が暑い!」という方に、屋根からの熱を逃がす「棟換気」で、夏場のエアコン代を削減。湿気も逃がすため家の寿命も延ばします。

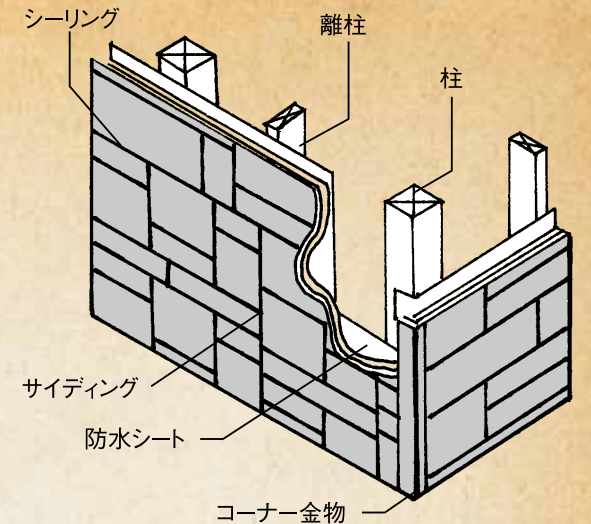
夏の自然換気で暑くなりすぎる時は、室内のカーテンより、窓の外からの日除け対策が有効です。窓の上にバーを設置すれば、すだれやゴーヤなどで簡単に対策できます。

YKK AP グリーンバー

住まいのお手入れ便利ガイド vol.19

外壁 窯業系サイディング

セメント質と繊維質を主な原料にして、板状に形成したものです。ほとんどが素材に何らかの加工を施しているので、汚れた場合には素材を傷付けない程度の固さのブラシやモップで水洗いします。継ぎ目のシーリング上層の吹付仕上げ材には、材質上ひび割れが生じることがありますが、外壁の防水性能には影響ありません。



掃除道具



年1回

点検

外壁を目視にて確認できる範囲で点検を。本体にへこみ・変形・傷付き・こすれなどの欠損がないか(地震発生後など)、表面の変色、チョーキング、汚れ、カビ、コケがないか、シーリングの切れ、ひび割れが発生していないかをチェックしよう。

2～3年1回

シーリングの補修

サイディング継ぎ目のシーリングの補修を。ひび割れや隙間が確認できたら補修時期の目安。

10～20年1回

塗り替え・張り替え

サイディング全体を塗装するときは、メーカーにより塗装仕様が異なる場合があるので当社にご相談を。部分的に表面がへこんだり穴があいた場合は新しいもので張り替えることも可能。

チェック!



こんな症状があるときはご相談を



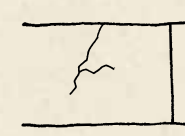
反り、浮き

塗膜の撥水性がなくなるとボードが水分を含み、反りや浮きの原因に。ご相談を。



コケ、カビ

薄めた洗剤で洗う。緑色や黒っぽい色のものが大量にある場合、建物の撥水性に問題があることも。



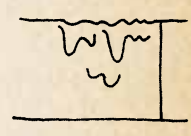
ひび割れ

施工時の問題や地震後などに起こりやすい。破損した部分だけ取り除く。早めのご相談を。



白い粉や汚れ

触ると手に粉がつく状態を「チョーキング」という。目立つようになったときに塗り替え時期の目安。



ガムのような状態

シーリングが硬化不良を起こしている証拠。すぐに対応が必要。



ご注意

- アルコール、シンナーなどの有機溶剤は使用しないでください。
- 中性洗剤以外の酸性またはアルカリ性洗剤、クレンザーなどの研磨剤入り洗剤は使用しないでください。
- 金属たわし、ワイヤーブラシなどの固い材質のブラシは使用しないでください。
- 高圧洗浄機は使用しないでください。
- 過度に強くこすらないでください。

OLIVER REFORM

新築のような快適さを叶えるこだわりのリフォーム

Facebook
 Instagram
 YouTube

SNS随時更新中! あなたの理想の家を見つけてください! フォロー・いいね!をお願いします

7年連続デザインコンテスト受賞! 住まいのお困りごとはオリバーにご相談ください!

デザイン性や提案力を問われるリフォームコンテストで多くの賞を受賞! オリバーだからできる上質なライフスタイルの実現をお約束いたします。

事前にホームページからのご来店予約で新規の方にもれなく

来店予約はコチラから

土・日・祝日もご相談を受け付けています!

0120-47-1152

株式会社オリバー リフォーム事業部

一級建築士事務所登録 第(2)1965号 国土交通大臣許可(般-1)第25426号 <https://www.oliver-reform.jp/> オリバー リフォーム 検索

富山 富山県富山市二口町3丁目2-14

富山北 富山県富山市上赤江町1丁目1-45

高岡 富山県高岡市昭和町1丁目1-1

御経塚 石川県野々市市御経塚3丁目5

金沢 石川県金沢市大町端西2丁目45

クロスワード

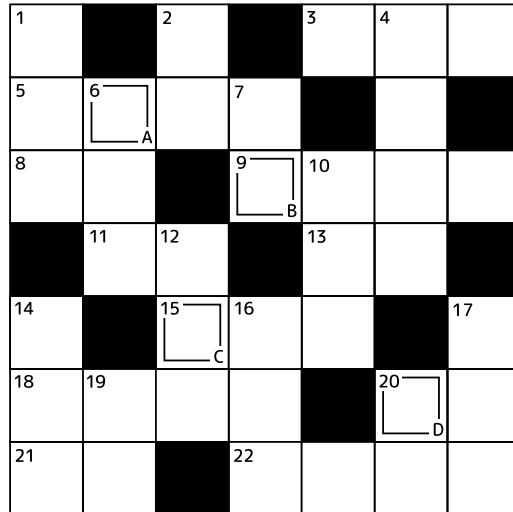
パズルに答えて抽選で
プレゼントが当たる!!

タテのカギ

- 青と黄の中間の色。
- 書かれた文字。書いてまとめた物。
- ゼラチン質の多い魚などの煮汁が冷えて固まったもの。
- 人の視神経を刺激して明るさを感じさせるもの。
- 体が大きくて、首と足の長い、足の速い動物。
- フランスの推理小説に登場する怪盗。
- 妊娠初期の女性に現れる食欲不振・吐き気などの症状。
- 新聞・雑誌・書籍などの文中に差し入れる絵。
- 火や熱によって火が付く。
- 大地震のあとに引き続いて起こる地震。
- 旅先で泊まる所。
- 便利な器具・機械。「文明の〇〇」

ヨコのカギ

- 自分以外の人。関係のない人。「赤の〇〇〇」
- 相撲の競技場。
- 自然界のものについて学ぶ教科。
- 武器をまったく持っていないこと。
- フランスの首都。
- ぶどうの実を発酵させて作ったお酒。
- 車の輪。ホイール。
- 金銭を一定期間借りたことに対する対価。
- 昔、現在の東京にあった、〇〇時代の都市。
- 法律などで禁じていたことを解除すること。



答えは

A	B	C	D
---	---	---	---

パズルに答えて抽選で3名様にプレゼントが当たる!! 締め切り:2021年9月15日(水) 消印有効



なんと!米ロール

【菓子蔵処 田村萬盛堂】
富山県南砺市城端175

五箇山のふもとで収穫される、南砺市産コシヒカリの米粉を使用したしっとりもちもちの純白ロールケーキ! 甘さ控えめでミルクィな生クリームと、米粉本来のうまみや食感がお楽しみいただけます。豆乳生地ホワイト、ハチミツ、チョコ、ほうじ茶が各2個ずつ入った人気商品の詰め合わせセットです。

【応募方法】

ハガキに必要事項を記入し、下記宛先へお送りください。

宛先 〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14
株式会社オリバー
ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。

- ①クロスワードの答え ②お名前 ③お名前フリガナ
- ④住所 ※マンション名までご記入ください
- ⑤電話番号 ⑥ココリビングの感想

前回事 vol.20の答え ころもがえ



100均フェイクグリーンで簡単DIY

ウォールグリーン

今回は、100均のフェイクグリーンやフェイク多肉を使って、ウォールグリーンに挑戦!



用意するもの 材料費 約1,500円

- ・エゴ松工作材 910mm×5mm×40mm
ホームセンターで購入 (セリアやダイソーの角材でもOK)
- ・セリア 他 フェイクグリーン、フェイク多肉
- ・セリア 木製BOX 192mm×68mm×126mm
- ・セリア オアシス、装飾グリーンモス
- ・のこぎり、タッカー、グルーガン
木製用ボンド、はさみ、新聞紙など

前号で余った塗料 (木箱と木枠にペイント)

- ・ターナー アイアンペイント 200ml
カラー: 12 アンティークシルバー



※木枠は100均のフォトフレームを使えば、もっと簡単に作ることができます。ぜひ試してみてください!

引用:
<https://limia.jp/idea/63502/> **LIMIA**
「工具一切不要! 100均フェイクのバレット風アレンジ」

つくり方



1 角材を木箱の枠のサイズに合わせてカットし、ボンドとタッカーで接着します。



4 オアシスの上にボンドを塗り、その上にモスを軽く敷き詰めます。※モスはボロボロとクズが出やすいので少しづつ付けましょう。



2 木枠と木箱はお好きな色の100均ペンキでペイントしたりワックスを塗ってもOK。



5 お好きなフェイクグリーンやフェイク多肉をバランスよく置き、グルーガンで接着したり、オアシスに挿し込んで固定していきます。



3 オアシスの高さが揃うようにカットしボンドで接着。木枠と木箱もボンドで接着します。



6 バランスよく全体的に固定したら完成! ちよつとボリューム感があるほうがよりゴージャスな印象に。

植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住を素敵に演出したり…。あなたらしい個性豊かな植物との生活を始めましょう。

ブルーベリー

ブルーベリーは、花芽、開花、果実、紅葉と色彩豊かに季節の変化を楽しめる果樹です。摘みたてを味わう醍醐味と観賞用としても存在感があり、初心者でも比較的簡単に育てることができます。



【育て方】生育温度は 10℃～ 25℃で涼しい場所を好みます。

開花時期: 4月～5月頃

ブルーベリーはツツジ科スノキ属です。ベル状の白い花を咲かせます。

置き場所: 鉢植えならベランダ。地植えは日当たりと水はけの良い場所。

ブルーベリーは屋外の日当たりの良いところで育てるのが適しています。日陰でも育ちますが、花付きが悪く果実が大きくなりません。なるべく日当たりのよいところに置く方が元気に育ちます。

水やりと肥料: 水やりは4月～7月まで1日一回。秋は表土が乾いたら。

夏は1日二回。一回水切れしてしまうと、なかなか回復しません。酸性土を好みます。萌芽が始まる前には有機質肥料を施し、実をつきやすくするために粒状肥料など「実肥」や「お礼肥」としての追肥は重要です。

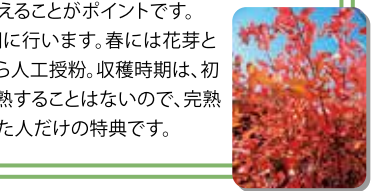
+FUN

明日誰かに話したくなる 植物の雑学



1年中楽しめる「ベリーの王様」! ブルーベリーの苗は、秋から早春にかけて通信販売や園芸店で購入することができます。多くの品種があり、それぞれに特徴がありますが、同じタイプの違う品種を、2本以上近くに植えることがポイントです。

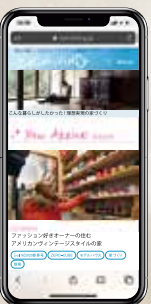
苗木の植え付けは11～3月の落葉期に行います。春には花芽と葉芽を注意して「剪定」。花が咲いたら人工授粉。収穫時期は、初夏～8月と長く楽しめます。収穫後に熟することはないので、完熟した摘みたてを味わえる幸せは育てた人だけの特典です。



ココリビング for WEB

ココリビングがスマホ・PCでもご覧いただけます!

ココリビング 富山



暮らしを彩る情報満載!!

スマホ・タブレットでQRコードからアクセス



編集後記 vol.21の振り返りとちよつとの裏話



株式会社オリバー 吉江 栄太郎

巻頭ページの施工事例紹介、リフォーム案件は「1階だけで生活できるように」のコンセプトの元、リノベーション。およそ30帖の広々としたLDKが誕生しました。リビングからは美しい庭園が望めご家族がゆったりと寛げる空間となっております。笑顔でいっぱいF様。私まで朗らかな気持ちになりました。オリバーの家づくりをぜひご覧ください。



株式会社オリバー 谷村 直美

ココリビングWEB版でも大人気の「ヨガ」。お家時間が増えて、ストレスや運動不足で身体の不調を感じていらっしゃる方へ、初心者でもできる基本ポーズからharuna先生のアドバイスを交えてご紹介させていただいております。身体と心のために、まずは1日10分からヨガを生活の一部に取り入れてみませんか? もっとヨガのことが知りたい! と思ったら、ぜひセンティアさんのホットヨガスタジオがおすすめです!