

CoCoLiving

休日をリフレッシュする
最上の空間を、
リフォームで実現。

vol. 22
WINTER 2022.1

オリバーホームページ
<https://www.oliver-reform.jp/>

オリバー リフォーム 検索

巻末に
プレゼント付き
クロスワードあり!!

¥0

Take
Free!

02 子ども時代を過ごした家を
大人が愉しむセカンドハウスに

04 納屋を丸ごとリノベーション
こだわりのシアタールームが誕生



最高の暮らしを送る

SHOW ROOM

TOYAMA



OLIVER 建築設計 / OLIVER 不動産
富山県富山市二口町4丁目4-4



OLIVER リフォーム富山
富山県富山市二口町3丁目2-14



OLIVER リフォーム富山北
富山県富山市上赤江町1丁目1-45



OLIVER リフォーム高岡
富山県高岡市昭和町1丁目1-1



OLIVER リフォーム野々市
石川県野々市市御経塚3丁目5



OLIVER リフォーム金沢
石川県金沢市大河端西2丁目45

OLIVER 建築設計
OLIVER 不動産
☎ 0120-555-401
営業時間／9:00～18:00 定休日／火・水曜日



OLIVER リフォーム
富山エリア ☎ 0120-47-1152
石川エリア ☎ 0120-028-246
営業時間／9:00～18:00 定休日／火・水曜日





お祖父様が輪島塗の親方をされていたため、数々の美しい輪島塗の漆器が遺されています



昔ながらの長屋の多い輪島の町なかであり、景観に美しく沿う外観。ご近所の方にもお褒めいただくそうです



玄関は、窓とニッチの幅を合わせ、洗練された印象に



輪島塗の花台が引き立つ小上がり空間。照明はあえてダウンライトのみでシンプルにしています

PICK UP

子ども時代から人の出入りが多かったというお家。リフォームで再び賑わいを取り戻しました



朝市とキリコ祭りで有名な能登・輪島の市街地に佇むF様邸。昔ながらの長屋が軒を連ねる街並みに、モノトーンのシックな外観が引き立ちます。こちらは野々市市にお住まいのF様の別邸で、地元で休暇を過ごすためご実家をリフォームされました。

休日をリフレッシュする
最上の空間を、リフォームで実現。

子ども時代を過ごした家を 大人が愉しむセカンドハウスに

～ 別邸リフォーム 母屋編 ～

築100年の生家を、休暇を過ごすための理想のセカンドハウスへリフォーム
古くなった水回りや昔ながらの間取りを見直し、地元の友人と集まれる快適空間に



Wajima

輪島市



リフォーム前は和室と玄関ホールがあった空間。柱と壁を撤去して、小上がりのあるLDKに。丸い柱は補強のために新たに設けたもので、施主様のリクエストで朱色に塗装しました



LOCATION
Wajima
STYLE
Japanesque





過去の増築の際に生じた段差も非日常空間へのステップに

憧れの実現はもうひとつ。このリフォームのメインテーマ「音楽を思う存分楽しめる非日常の空間」です。家の奥、離れに続くステッスを降りると、そこからは異空間。納屋を丸ごとリノベーションしてつくりあげたシアタールームが出現します。

間接照明に照らされるワイドスクリーンは迫力満点。色を自在に変えられるライトを採用し、音楽に合わせた多彩な光の表情と、壁に用いた石模様のエコカラットの重厚な陰影も楽しめます。また、美しい木目が特徴のモンキーポッドの一枚板を使用したテーブル、ブラックウォールナットを使ったヘリンボーンフロリングが、空間に異国情緒を添えています。床暖房対応の無垢フローリングは保温性が高く、床暖房を1〜2時間稼働させるだけで一晩温かさを保つそうです。

異空間を演出する仕掛けはディスプレイ棚にも。幾何学模様の凹凸のあるデザインウォールと間接照明、鏡を組み合わせ、ラウンジ風にデザインしたシェルフは、大工と建具職人、電気職人、左官職人の協力によりつくり上げたこだわりの作です。

輪島塗の親方だったというお祖父様の代より伝わり、元々人が集まるお家だったF様邸。かつての賑わいを再び感じられるような空間へと生まれ変わりました。離れてお住まいのお母様が戻られるお正月には、ご親族や幼馴染との楽しい語らいが一層弾むことでしょう。



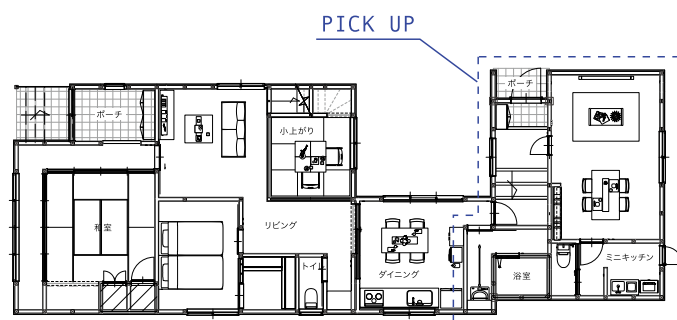
高価な楽器なども置くため、湿度管理にもこだわり、珪藻土やエコカラットを内装に施工しました



美しい一枚板のテーブルは、脚を組み替えてローテーブルとして使用できるデザイン



お祖父様のコレクションをディスプレイ。年代を感じる機器のデザインが、空間にマッチしています



休日をリフレッシュする
最上の空間を、リフォームで実現。

納屋を丸ごとリノベーション こだわりのシアタールームが誕生

～ 別邸リフォーム 納屋編 ～

納屋は、2階を撤去して、天井の高いダイナミックなシアタールームにリノベーション
休日は趣味に没頭。ただそれだけのための贅沢な空間を叶えました



Wajima



シアタールームは、ホームシアター施工販売会社「アンティフォン」(石川県金沢市)の設備を使った本格的なもの。音楽と一緒にお酒や軽食をゆっくり楽しめるよう、ミニキッチンも備えています

自然と共生するオーガニックな家具

天然木無垢材の家具が健康を支える

富山・石川のインテリアを扱うショップにお話をうかがうコラム。今回は、生活アート工房代表・南出さんに、天然木無垢材の家具の魅力についてお聞きしました。

自然と共生する生き方
自然と共生する家具選び

オーガニックやサステナビリティが注目されている近年。家具の選び方も、量産品を買って壊れたら買い換えるスタイルから、良いものを長く使おうという傾向に変わってきています。そういった方々に選ばれているのが、無垢材の家具です。オーガニックという言葉には、自然との共生という意味合いがあります。熱を加えたり混ぜ物をしない天然素材をそのまま使う無垢材は、まさにオーガニックです。

当店ではお客様に、伐採・製材・乾燥の工程を経て家具になるまでの流れをなるべくお伝えしています。歴史の重みや自然環境のサステナビリティを知ること、古来より自然と共生してきた日本人の感覚と、現代の暮らしを重ね合わせることでできます。

無垢材の魅力は、長く使うほど良さが増していくところにあります。家具は、1年経ち四季を経験すると、つくりや素材の良さが表れてきます。3年後には光沢や木の色が深

NAVIGATOR



生活アート工房 代表
家具デザイナー

南出 謹七さん

「100年持つ家具」を目標に、職人一同、一生懸命おつくりします！

せいかつあーとこうぼう こまつほんてん

生活アート工房 小松本店



☎0761-47-8488

🌐 <http://s-art.shop-pro.jp/>
📧 @seikatsuartkobo
📍 石川県小松市河田町乙-25
🕒 10:00 ~ 18:00
📅 火・水曜日
🚗 あり

無垢材の一点ものに
気軽に触れられる
カフェ併設のオーダー家具工房

音楽と珈琲とともに、家具をアートとして楽しんでもらいたいとカフェを併設したオーダー家具工房。カフェで一息つくもよし。インテリアの相談をするもよし。店内には、ベッドやテーブルなどの大型家具だけでなく、ラックや生活雑貨、米ぬかを使った天然木用のメンテナンスオイルなども揃っています。



写真左下：縦すのこを用いたスリットベッド
写真右下：無垢材の感触を楽しむボードゲーム

住まいのプロに聞く

知ってトクするリフォーム図鑑

ワンポイントリフォーム

ONE-point Reform

おうち時間充実リフォーム編

Navigator



株式会社オリバー
室 奈央
リフォームアドバイザー
二級建築士

“おうち時間充実”のニーズが高まっている昨今。リフォームでもっと暮らしを豊かにする工夫とアイデアをご紹介します。

在宅時間が増えたことで、住空間をより良くしたいと考える方が増えました。家族との時間や趣味をより深めたり、リラクスの時間を持ったり、テレワークのための空間と機能を加えるなど、目的に合わせた空間づくりに役立つ実例とアドバイスをまとめました。

限られたスペースを多目的に

リビングの一角に多目的スペースを

幅60cm以上のスペースがあれば、カウンターテーブルを付けることができます。ダイニングとは別にワークコーナーがあることで、昼間は仕事や家事に、夕方はお子様が宿題するために、など用途や時間帯に合わせた使い分けができて便利です。また、間仕切りを設置し、一時的に別室として使うこともできます。



寝るだけではもったいない! 寝室を賢く使う

寝室を活用すればリフォームの幅が広がります。お酒や映画鑑賞を楽しむ就寝前のリフレッシュ空間として、また、リビングの延長として考えてみるのもいいですね。小上がりがカウンターを付けたりと、リフォームアイデア次第で空間を有効に使えます。



階段下に設けたフリースペース。壁は有孔ボードにして機能的に使えます

「やりたいこと」を優先して

「キッチン」+「好きなこと」をテーマに

在宅時間が長いと、家で料理を作る・食べる時間も多くなります。思い切り好きなことをやれるキッチンにリフォームすれば、これらの時間がもっと充実しますね。例えば、パン作りが好きなら、パンを作りやすいキッチン。カフェ好きなら「おうちカフェ」、お酒好きなら「おうちバー」をテーマに、自由な発想でプランニングしてみましょう。

バーベキュー好きのご家庭のリフォーム。掃き出し窓からすぐウッドデッキに出られて、食材の用意などがスムーズです



ガレージをリフォームして DIY のためのスペースに。コロナ禍で趣味に時間を使うことが増え、リフォーム後もカスタマイズを愉しみながら過ごせる空間です

「趣味部屋」をつくるポイント

DIYやクラフトなどの趣味を楽しむには、作業・収納・ディスプレイのためのスペースを思い切って広くとりましょう。収納付きカウンターテーブルや、作業台付きキャビネットなどがおすすめ。映画好きなら、白い壁のお部屋にプロジェクターを入れればシアタールームに。エクササイズが趣味の方には、ヨガマットやフィットネス機器を置くスペースを考慮し、床材は滑りにくく掃除しやすいものを取り入れて。



ワクワクと小さな驚きを

家の中に冒険を取り入れる

使うたびに元気になるような色使いのトイレ空間はいかがでしょう？ 小さな空間だからこそ、クロスの色や柄を冒険できます。

また、来客があつと驚くような隠し部屋をつくるリフォームは、家の中に秘密基地があるワクワクをもたらします。



デザインウォールの一部が隠し扉になっていて、開けると書斎が出現！

暮らしに豊かさをもたらすSDGsの取り組み

SDGsってなに？
ここ数年、声高に叫ばれるようになったSDGs(持続可能な開発目標)とは、2015年9月に国連サミットで採択され、2030年までに達成すべきこととして17のゴールと169のターゲットで構成されています。地球上全ての人にとってより良い世界を目指すために貧困、健康、ジェンダー、経済成長、働きがい、環境などの課題について、発展途上国だけでなく先進国も含めた国際社会共通の目標とし、日本でも積極的に取り組んでいます。

住宅業界におけるSDGsの取り組み
住まいの観点から17のゴールを見てもみると③すべての人に健康と福祉を、⑦エネルギーをみんなにそしてクリーンに、⑩住み続けられる街づくりを、⑮気候変動に具体的な対策を、など住まいと直結できるものがあります。これらの目標は住宅のあり方や社会における自社のあり方を見つめなおすツールになることから、住宅業界でもハウスメーカー、リフォーム会社など様々な企業が関連する取り組みを宣言しています。



より豊かな住まいをつくるために
住まいに関わるSDGsの取り組みとして実践されていることや注目を浴びていることをご紹介します。まず、大規模な省エネの実現や人々の健康にも繋がる断熱リフォーム、そしてZEH(ゼロエネルギー住宅)の建設は政府が推奨するところですが、また、新築を建てる際には多くの材料やエネルギーが必要になります。そこで、昨今の問題になるほど余っている空き家を活用することでSDGsの多くのゴールと結びつきます。その他、アメリカでも人気が高いタインハウス(タイムズ)のシンブルかつ無駄のない暮らしは日本でも注目を浴びています。このように住まいとSDGsは密接に関係しています。より豊かな暮らしのために、身近な住まいからSDGsに取り組んでみてはいかがでしょうか。

Shop Information vol.22



パティスリー バー セー

Pâtisserie Bar C

大人だけが愉しめる
お酒とデザートのマリージュ

ワインレッドの大人っぽい店内。落ち着いたバーの雰囲気の中で、お酒と共にデザートを楽しめるお店。

ワインやコニャック、ラム酒を効かせたフルーツやソースなど、デザートには全てお酒が使われています。レストランで出される料理をイメージし、「冷たいものは冷たく、温かいものは温かく、おいしい状態で食べてほしい」と、オーダーを受けてから焼き上げる熱々のタルトなど、ここでは味わえない至福の一品をぜひ体験して。



季節のフルーツを使ったメニューや、目の前で作ってサーブしてもらえるデザートコースが人気(コースは現在、予約のみ応相談)



トロトロで甘酸っぱいりんごが入った「丸ごとリンゴパイ」は秋冬のお楽しみ。2月頃まで提供しています

Shop Data



ぱていすりー ばー せー

Pâtisserie Bar C
☎076-256-1720

📧@patisseriebarC
📧@patisserie_bar_c
📍石川県金沢市瓢箪町25-27
🕒木・金・土 18:30~23:00(L.O.)
🕒日・月・火・水
🕒なし

すみびいざかや あづき

炭火居酒屋 逢月

お手軽居酒屋メニューから
厳選素材の贅沢コースまで

富山の旬の味覚を地酒と楽しむ居酒屋としても、コースで贅沢に味わうこともできるお店。真正銘「富山湾朝獲れ」の魚や、牧草から育てた富山の池多牛など、信頼できる素材を厳選。炭火焼は備長炭を使用し、肉と魚で塩を使い分けるなど、素材と真摯に向き合ったお料理を堪能できます。

真鯛の天ぷらを使った鯛マヨ丼や、真鯛白味噌ラーメンなど、ここでは味わえない創作料理も楽しみ方のひとつ。



冬の新メニュー「逢月御膳」(税別2,480円)は、富山県産池多牛のすき煮がメイン。ジューシーな池多牛と季節のお造りがランチ価格でいただけます



写真は一番人気の「富山牛炭火焼御膳」。富山牛炭火焼が入るコースは、各種5,000円から

Shop Data



すみびいざかや あづき

炭火居酒屋 逢月
☎076-400-8433

🌐https://aduki.business.site
📧@azuki.azuki0409 📧@azuki.azuki11
📍富山県富山市千歳町1-3-1 高志会館1階
🕒月~金11:30~14:00 / 月~土17:30~23:00
🕒日曜
🕒あり(提携駐車場2時間無料券発行)



ZERO-CUBE と カリフォルニア工務店の コラボハウス

グッドデザイン賞に輝く「ZERO-CUBE」と、カリフォルニアテイストをキーワードに設計デザイン、プロデュースを手がける「カリフォルニア工務店」とのコラボレーションが実現。ムダを省いた美しい正方形のフォルムにサーフ、ビーチテイストをふんだんに盛り込んだ、こだわりの住まいが誕生。ウッドデッキへつながる大開口、吹き抜けの大きな窓からは光と風が通り、建物全体の凹凸をなくすことで、広さと機能性を併せ持つゆとりの空間が生まれました。



足を踏み入れた
瞬間に感じる、
清々しい開放感。

MALIBU
ZERO-CUBE
ZERO-CUBE
MALIBU 本体価格 1,760万円~

お話を聞いた先生
 ヨガインストラクター
 Rie 先生

ヨガで心もカラダも リフレッシュ

No.7

効果

- 疲労回復
- 冷えを改善
- 肩こりの改善
- 足全体の引き締め
- バランス感覚を養う
- 気持ちを落ち着ける

寒さが厳しい季節、手足の冷えにお悩みではありませんか？
 「冷感性」と呼ばれている症状は、血流が滞っている状態を意味します。
 血のめぐりが悪くなると体の隅々まで熱が伝わらず体調不良の原因に。
 冷え症改善には、凝りをほぐし筋肉を鍛えることが効果的です。

「ダンサーのポーズ」と「チャイルドポーズ」にチャレンジ!!

START
POSITION

1 山のポーズでまっすぐ立つ
 腰が反らないようにまっすぐ立ち、両腕を腰に添える。
 左膝を曲げ、左かかとをお尻に近づけ、
 左手で内側から左足の甲をつかむ。

2 右手を上げる
 息を吸いながら、右手を天井へ突き上げる。

3 上半身を前に倒す
 息を吐きながら、右足の付け根から上半身を前に倒す。

「風邪予防に!」
チャイルドポーズ
 ポーズの合間や最後、
 クールダウンしたい時に
 行います。
 リラックスすることで
 呼吸を深め免疫力UP!

「POINT!」
ダンサーのポーズ
 冷えを改善する効果があります。
 骨盤の向きやポイントです。
 足を上げるのがポイントです。
 筋や腱を痛めるので、手足の
 膝をつまみずきないように!

「POINT!」
 手のひらでムドラーを
 結ぶと集中力がUP!
 バランスが取りやすくなります!

**4
ダンサーの
ポーズ**

左足の甲で後ろの壁をける
 イメージで足を持ち上げる。
 右の親指と人差し指を軽く
 合わせ、視線は右指先へ。
 この姿勢を3呼吸キープ。
 反対側も同様に行う。

目線は指先

頭頂と上げた足の甲を
 引っ張り合うイメージで。

★つま先・スネ
 つま先を天井方向へ
 上げる。手で足を手
 前に引き、スネを後
 方へ押す。

★ひざ
 上げた方の足
 ひざが外側に
 れないように。

★肩・肩甲骨
 背中の上部と
 肩の力を抜く。

★股関節・骨盤
 お尻が外側に流れ
 ないように、おへそを
 真下に向け、左右の
 腰骨が床と並行にな
 るように意識する。

RELAX
**チャイルド
ポーズ**

正座になり、おでこを床につける。両手は手のひらを
 上に向けて身体の横に添え、全身の力を抜く。

この姿勢がお腹に圧迫を感じて苦しい方は…
 両膝を少し開いて両足の間にお腹を落とす。

★肩・肩甲骨
 耳と肩を遠ざけて、
 肩の力を抜く。

★股関節・骨盤
 坐骨を両かかとの
 上に均等にのせ、腰
 を床の方へ落とす。

★足・脚
 両ひざの間は握りこぶし
 1つ分あけ、お尻と力点
 をつなげる。

★ひじ
 軽く曲げる。
 伸ばしても良い。

「POINT!」
 肩に力が入りやすい方は、
 肘を軽く曲げると上半身を
 緩めやすくなります。
 全身の力を抜くことがポイント!

ホットヨガスタジオ センティア

富山県の方はこちらから

0120-399-342

石川県の方はこちらから

0120-399-348

ゆくりヌスタジオ

富山県富山市上袋545-1(まちなか天然温泉 ゆくり内)
 月～木 10:00-14:00 17:00-21:00
 金 休館
 土・日 10:00-16:00

金沢大森スタジオ

石川県金沢市大森2丁目115(美ちんの湯内)
 月火水金 10:00-14:00 17:00-21:00
 木 休館
 土 9:00-13:00 17:00-21:00
 日 9:00-13:00

射水スタジオ

富山県射水市黒河5424(太閤の湯内)
 月火水金 10:00-14:00 17:00-21:00
 木 休館
 土・日 10:00-16:00

金沢諸江スタジオ

石川県金沢市諸江町6-24
 月火木 10:00-12:30 17:00-21:00
 水 8:30-12:30 17:00-21:00
 金 休館
 土・日 8:30-12:30

砺波スタジオ

富山県砺波市中村296-3
 月～木 10:00-14:00 17:00-21:00
 金 休館
 土・日 10:00-16:00

お問合わせはメールで
 受付時間外でも大丈夫
 詳しくはこちらから

https://www.yoga-union.jp

かんたん & おしゃれレシピ vol.22

アイシングクッキー

食べてしまうのがもったいないくらいカラフルでキュートなアイシングクッキー。お好きな色のアイシングで、クッキーにイラストやメッセージを描けるので季節のイベントに合わせたプチギフトにもピッタリです。あまりのかわいさに、さまざまなデザインにトライしてみたくなること間違いなし！作り方は簡単混ぜるだけなのでお子様と一緒にチャレンジしやすいレシピです。

材料

粉砂糖 200g
 卵白 1個分
 ココアパウダー 適量
 かぼちゃパウダー 適量
 クッキー (直径 5-6cm) 適量
※今回は卵白を使用しています

【用意するもの】
 ボウル
 ハンドミキサー
 コルネシート

お話を聞いた先生

わん さわ しずか
梶澤 静香 先生
 フルーツカッティングスタイリスト
 ロースイーツパティシエ
 ジェラート/ローフードマイスター
 フルーツギフト&ナチュラルスイーツ FRUCRU 店主

作り方

① 粉砂糖と卵白をボウルに入れ、ハンドミキサーでツヤが出るまで混ぜる。

② つのが立つほどの固さが緑取り用アイシングの目安。

③ アイシングを必要量取り、水で固さを調整。パウダーを混ぜて着色する。

④ アイシングをクッキーに塗るためのコルネ(左下参照)を作る。

ポイント

材料をまぜる際は、ハンドミキサーの低速で空気が入らないように！

⑤ 固めのアイシングでクッキーにイラストの輪郭を緑取りする。

⑥ 柔らかめのアイシングで内側を塗りつぶす。爪楊枝を使って整える。

⑦ 模様やヒゲなどイラストの細かなパーツも固めのアイシングで描く。乾いたら完成！

一口メモ！

アイシングを絞るアイテム コルネって？

コルネとは、アイシングを絞り出すために必要なツールです。OPPシートやクッキングシートでも作ることができますが最初から切れているコルネシートというものも市販されています。詳しい作り方はYouTubeで検索してみてくださいね。

また、同じ色でも固めと柔らかめを使い分けるアイシング。区別するために、どちらかにマスキングテープを貼るとわかりやすいですよ。

cocosta
OLIVER Culture Studio J.J.S.P
0120-47-1152
<https://www.oliver-reform.jp/cocosta/>
 〒富山市二口町3丁目2-14
 オリバーリフォーム富山 ショールーム内
 TEL 076-492-6639
 @cocosta_oliver @oliver-reform

「新しいことを始めたい！」あなたを応援♪暮らしにひとさじのお手伝いをする、オリバー運営のカルチャー教室です。

健康リフォーム情報

家の中での転倒事故を防ぐ「手すり」の設置

安全性・機能性を高めたリフォームで、安心な住まいづくり

家庭内の救急事故のトップは「転倒」

調査によると、家庭内での不慮の事故で救急車を呼んだケースの半数近くは「転倒」によるもので、大半が寝室など居室内で起きています。玄関や階段など段差箇所の手すりの設置に加えて、ベッドから降りる、床や椅子から立ち上がり移動する、といった動きを支えることや、足を滑らせたり、つまずく原因を解消することもリフォームの大切なポイントです。

手すりは、使う人の体格に合わせた高さはもちろん、「引き寄せる」「押す」「支える」「伝う」「寄りかかる」などの力の使い方に合わせて、最適な位置や形状のものを取り付けるようにしましょう。



下地とカウンターが一体型の手すり

機能性がアップした最新の手すりリフォーム

下地一体型のリフォーム手すり

手すりにかかる荷重は、その人の体重の約3倍と言われ、落下の恐れが無いように取り付けないと大変危険です。下地をしっかりと調べた施工が重要ですが、壁補強工事なしでも取り付けできる後付け補強板付きの手すりも、登場してきています。



ユニバーサルデザイン

階段など、上る時は引き、下る時は寄りかかる、といった異なる力の使い方両方に適した、波型の手すりが考案されています。滑りにくく、握みやすい形状で、グッドデザイン賞も受賞しています。



波型手すり「クネット」© 株式会社クネット

ユニットバス用の後付け手すり

ユニットバスは一般的に壁が薄く、手すりの設置には注意が必要ですが、メーカーを問わず取り付けできるユニットバス専用の後付け手すりに対応できます。

抗菌機能付きの手すり

常に手が触れる箇所ですので、より健康に気を配るには、抗菌機能付きが安心です。表面加工したものと、抗菌加工した樹脂でつくったものがあります。



＼ リフォームを楽しもう ＼
LEAD A BEST LIFE

設計・デザイン・施工までトータルプランニングいたします!お気軽にご相談ください!



デザイン性や提案力を問われるリフォームコンテストで多くの賞を受賞!オリバーだからできる上質なライフスタイルの実現をお約束いたします。

事前にホームページからのご来店予約で新規の方にもれなく
QUOカード 1,000円分プレゼント!
来店予約はコチラから

OLIVER REFORM

株式会社オリバー リフォーム事業部

一級建築士事務所登録 第(2)1965号 国土交通大臣許可(般-1)第25426号

土・日・祝日もご相談を受け付けています!

0120-47-1152

<https://www.oliver-reform.jp/> オリバー リフォーム 検索

富山 富山県富山市二口町3丁目2-14
富山北 富山県富山市上赤江町1丁目1-45
高岡 富山県高岡市昭和町1丁目1-1
野々市 石川県野々市市御経塚3丁目5
金沢 石川県金沢市大河端西2丁目45

住まいのお手入れ便利ガイド vol.20

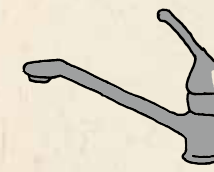
防災対策 積雪

積雪や厳しい寒さは、建物にさまざまな影響を及ぼします。例えば屋根に積もった雪。放っておくと軒先の破損や家屋の倒壊につながります。住まいを守り、長持ちさせるためには、日頃からの点検とお手入れが重要です。



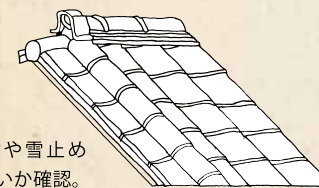
玄関ポーチ

玄関ポーチなど土間部分のひび割れは、寒くなる前に修理を。
※ひび割れが残っていると冬場に水が入って凍結し、被害が拡大します。



水道管

水を少量出しておくか、水抜き処理をして水道管の凍結を防止。
※水抜きをする場合は、器具の説明書に従ってください。



屋根

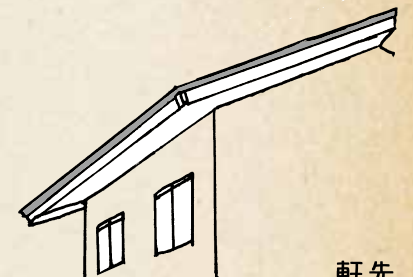
屋根葺き材や雪止め
に損傷がないか確認。



雪下ろし

雪下ろしはこまめに。雪下ろしの際は、命綱を必ずつける。屋根に傷をつけたら、踏み割れを起こさないように気を付けて作業を。

※重い雪を乗せたままにしておくと、建物に負荷がかかり傷みやすいだけでなく、雪が落ちて隣家や庭、塀、物置を破損したり、時には人身事故になる場合があります。



軒先

軒先のつらはは大きくならないうちに
取り除く。屋根裏の暖気によって融けた雪が軒先で凍結して氷堤をつくり、これによりせき止められた水が建物内に入る現象(すがもれ)の可能性あり。

防災対策



こんなところを
チェック!



積雪後の 点検

- 屋根葺き材、雨どいの破損の有無、雪止めを確認します。
- テレビアンテナ、煙突などの破損の有無を確認します。
- 車庫や物置、バルコニーが壊れていないかチェックします。
- 無落雪住宅の場合、スノーレーンやドレーンパイプに枯れ葉やビニールなどのゴミがたまっていないか点検します。

クロスワード

パズルに答えて抽選で
プレゼントが当たる!!

タテのカギ

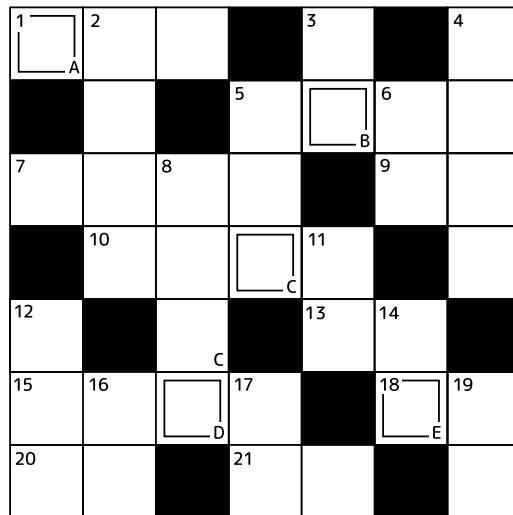
- 魚・野菜などを包丁で切るときに下に敷く板や台。
- 習熟すること。習慣になること。「場〇〇」
- 明日の次の日。
- 相手と向かい合って話をする事。「〇〇内容」
- まとまり。学級。クラス。「〇〇合わせ」
- 客を乗せて運ぶ自動車。距離や時間に応じたお金を取る。
- 植物のくきが分かれて成長した部分。
- 外へ出るための口。EXIT。
- 物の表面をおおう薄い皮。「油の〇〇ができる」
- 金額などを自動的に計算して記録する機械。
- そのことを職業にしている人。
- 雌の馬と雄のロバの合いの子。

ヨコのカギ

- 手でついで遊ぶための玉。
- 牧畜の植物性のエサ。
- のどの中央部にある左右一対の発声器官。
- 植物が出す、甘い汁。
- 将来のために集めておく金品。
- 粉を水で溶くとき、よく溶けないでできる小さなかたまり。
- 英語でブドウのこと。
- 家財・商品などをしまっておくための建物。
- 都道府県の行政を統括・代表する長。
- 液体に含まれる沈殿物・不純物などをこすのに使う紙。

答えは

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---



パズルに答えて抽選で3名様にプレゼントが当たる!! 締め切り:2022年1月31日(月)消印有効



ホットドラバター

【菓子蔵処 中尾清月堂】

高岡本店：富山県高岡市宮町2-1

今話題のレンジで30秒温めて食べるどら焼き。皮はふわふわ、餡はトロトロ、溶けたバターがジュワ〜と染み込みます。寒いこの時期に食べるとその美味しさは格別。今回のプレゼントは、5種類の味が1個ずつ入った詰め合わせセットです。(オリジナル・クリームチーズ・アーモンドチョコ・五郎島金時・カレー)

【応募方法】

ハガキに必要事項を記入し、下記宛先へお送りください。

宛先 〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14
株式会社オリバー
ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。

- ①クロスワードの答え ②お名前 ③お名前フリガナ
- ④住所 ※マンション名までご記入ください
- ⑤電話番号 ⑥ココリビングの感想

前月号 vol.21の答え ひまわり



いなくなった木箱と市販の角材で簡単DIY

プランタースタンド

いなくなった木箱を再利用!さて、何作ろう...。
— 思いついたのが、手に入りやすい角材を使ったプランタースタンド! “ダボ継ぎ”にも初挑戦しました!



つくり方

ホームセンターのカットサービスを利用すると綺麗に仕上がります



1 角材を木箱の大きさに合わせて印をつけ、のこぎりでカットしたら、ダボ穴を開けるドリルをセットします。



2 ダボ穴を開けます。角材に対して垂直に開けるのがポイント!斜めに開けるとズレの原因になります。



3 開けた穴にマーカを差し込み、次に繋ぐ角材に開ける穴の正確な位置をマーキングします。



4 開けた穴にダボをゴムハンマーなどで打ち込み、角材を繋いでいきます。パラソを確認しながら、2~4を繰り返します。



5 すべての角材を繋ぎ、最後に木工用ボンドでしっかり固定します。※ダボ継ぎが難しいという方は、木ネジや釘を打って繋いでもOK!



6 左が、無塗装。お好みで、スタンドや木箱にペイントします。最後に、木箱とスタンドを木ネジか釘で箱の内側から固定します。

用意するもの 材料費 約1,800円 (工具やボンドは含まず)

- ・ヒノキ工作材 15mm×15mm×600mm 10本
脚4本はそのままの長さで。残りは奥行きや好きな幅に合わせてカット。(600mm 4本 330mm 6本 212mm 4本)
- ・木箱 360mm×212mm×158mm ※お好きな大きさでOK!
- ・ダボ 6mm 20個 ・ダボマーカ 6mm用
- ・電動ドライバー用 6mm用ダボ穴あけ用ドリル
- ・電動ドライバー
- ・のこぎり、木工用ボンド、新聞紙など
塗装する場合は(今回はスタンドにのみペイント)
- ・ダイソー メタリックペイント 100ml
カラー：ブラック 刷毛など



植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住を素敵に演出したり…。あなたらしい個性豊かな植物との生活を始めましょう。

シュガーバイン

シュガーバインは、ブドウ科のつる性の植物です。常緑なので、1年中緑を楽しむことができます。名前の由来は葉の裏に甘い樹液をつけることから、『sugar(砂糖)』と『vine(つる性植物)』を合わせ命名されました。



【育て方】生育温度は 25 度前後がベストな気温です。

開花時期：3～6月

ごく稀に2mmほどの花びらが重なってボールのような花を咲かせます。

置き場所：日光が当たる部屋がおすすめ

室内で育てる場合、なるべく日の光が入る明るい部屋に置くのがおすすめです。シュガーバインは耐陰性があるので、日光に当てなくても育てることはできますが、葉の色が悪くなるので1日数時間でも日光に当てましょう。

水やりと肥料：夏はたっぷりと鉢底から溢れるほど。冬は土の乾燥具合をみて。

夏場はシュガーバインの育成期であり、さらに水分が蒸発しやすい季節なのでたっぷりと水を与えましょう。鉢皿に溜まった水は、こまめに捨てるようにしてください。冬場の水のあげすぎは乾燥を好むので負担になります。

+FUN

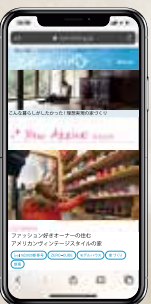
明日誰かに話したくなる 植物の雑学 花の形のインテリアグリーン!

長く伸びるつるが特徴のシュガーバインは、インテリアグリーンとして人気です。好きな位置でカットして切り花として飾ることができ、水耕栽培で育てることも可能です。しばらくの間水につけておくと根が出てくるので、それを土に植えて育てることもできます。壁や天井などから吊るして飾るハンギングや、ペンダントライトに掛けたりリースにしたり色々なバリエーションでお部屋をおしゃれにしてくれます。

ココリビング for WEB

ココリビングがスマホ・PCでもご覧いただけます!

ココリビング 富山



暮らしを彩る情報満載!!
スマホ・タブレットでQRコードからアクセス



編集後記 vol.22の振り返りとちょっとの裏話



株式会社オリバー 長部 衣那

明けましておめでとうございます。新しい1年がスタートしました! 慌ただしい年末が過ぎ、ゆっくりとした時間が流れるお正月。ご家族やお友達と一緒にアイシングクッキーを作ってみませんか。かんたん&おしゃれレシピでご紹介の通り、材料や作り方はとってもシンプル。今年の干支トラや目標を描いてみるのも楽しいですよ。



株式会社オリバー 小林 祥子

巻頭のリフォーム事例のお家取材してきました! 昔ながらの長屋が並ぶ住宅街で、新しくなった外観に、ご近所の方から「家の中がどんなのか気になる」と噂されていたそうです。まさか家の中に、あんなにカッコいいシアタールームがあるとは想像できないだろうな〜と思ったら、びっくり箱を開けたような愉快的な気持ちになりました。