暮らしを彩るライフスタイル提案型マガジン

［ ココリビング ］

CoCoLiviNG

vol.25
AUTUMN 2022.9

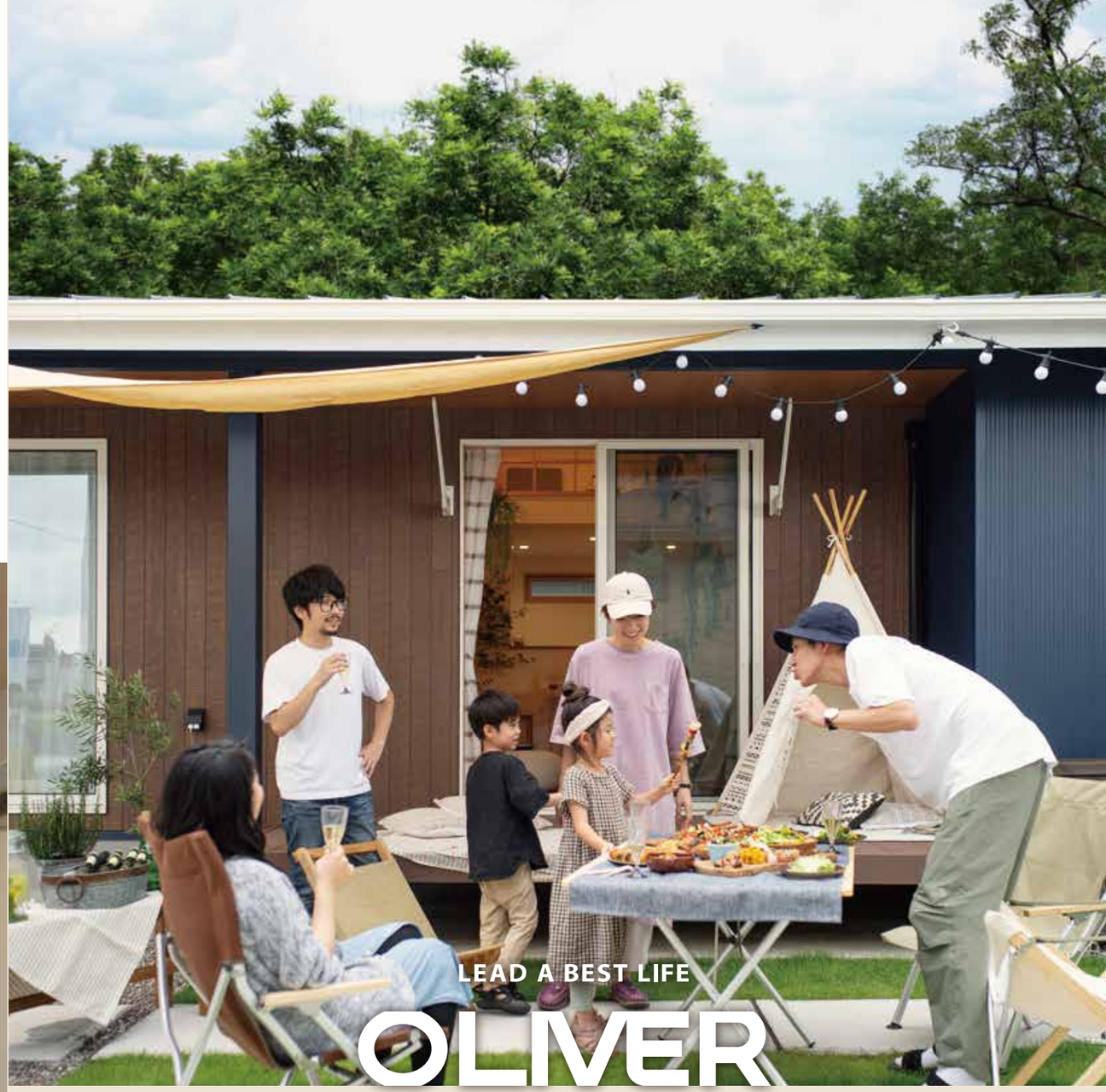
理想の”キッチン”を真ん中に
毎日を楽しむ住まい

オリバーホームページ
https://www.oliver-reform.jp/
オリバー　リフォーム　検索

巻末に
プレゼント付き
クロスワードあり!!

¥0
Take Free!

02 ゆったり住まう「終の棲家」の住空間デザイン
04 見るたびに嬉しくなる「カフェ風」キッチン



LEAD A BEST LIFE

OLIVER

最高の暮らしを送る

SHOW ROOM

TOYAMA

OLIVER 建築設計 / OLIVER 不動産
富山県富山市二口町4丁目4-4

OLIVER リフォーム富山
富山県富山市二口町3丁目2-14

OLIVER リフォーム富山北
富山県富山市上赤江町1丁目1-45

OLIVER リフォーム高岡
富山県高岡市昭和町1丁目1-1

ISHIKAWA

OLIVER リフォーム野々市
石川県野々市市御経塚3丁目5

OLIVER リフォーム金沢
石川県金沢市大河端西2丁目45

OLIVER 建築設計
OLIVER 不動産
0120-555-401
営業時間／9:00～18:00　定休日／火・水曜日

OLIVER建築設計　OLIVER 不動産

OLIVER リフォーム
富山エリア 0120-47-1152
石川エリア 0120-028-246
営業時間／9:00～18:00　定休日／火・水曜日

OLIVERリフォーム富山　OLIVERリフォーム石川

ゆったり住まう「終の棲家」の住空間デザイン

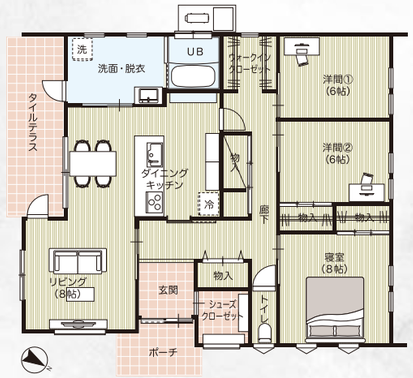
荷物が出し入れしやすい玄関引き戸と、大容量のシューズクロークを備えた、広々とした玄関。リビング、キッチン、居室、クローゼットへの3方向に動線が開かれ、毎日の生活がスムーズに流れます

深い軒がやさしく家族を守る
仕切りのないＬＤＫ

天板やコンロが全て平らなフルフラットキッチン。開放感があり、家族と一緒に料理や片付けなど作業しやすい人気のキッチンです。
Ｌ字型のＬＤＫレイアウトで、リビングからの視線を外し、丸見えになってしまうデメリットをカバーしています

「終の棲家」として、長く安心して住み続けられる耐候性と保証も万全。外装材はメンテナンスフリーのガルバリウム、内装フローリングは、ノンワックスで傷つきにくく汚れが取りやすい杉の無垢材、壁紙は割れにくいタフクロス、居室には漆喰を使っています

庭には芝生を張ることになっています。落ち着いたタイルのテラスと庭は十分な広さがあり、まちなかにありながら自然を感じ、屋外空間を様々に楽しむことができます



・1階床面積
106.93m²（32.35 坪）

OLIVER 建築設計
モデルハウス FREEDOM
理想のキッチンを真ん中に
毎日を楽しむ住まい

大きな切妻屋根を持つ平屋。モスグリーンの金属サイディングとレッドウッドのコンビネーションが現代的な外観デザインのＡ様邸。

堂々とした外観にふさわしく、内部もゆったりとした造りになっています。玄関からは、リビング、キッチン、寝室へと3方向へ動線を設け、キッチンと家族収納を中心にぐるりと口の字に回れるようになっています。

ＬＤＫの床に使われている杉の無垢材は、素足に柔らかくあたたかみがあり、ほのかに甘い杉の香りが癒しの空間をつくります。色の濃淡がはっきりしている杉は、使い続けるうちに、色が落ち着き艶がでてくる経年変化を楽しめる床材です。リビングは白木の見せ梁をアクセントに、屋根付きのテラスを備え、自然との調和を図るデザインに。

住まいの中心にある、通常の1.5倍ほどの広さを持つフルフラットキッチンは、家族や友人など複数で料理を楽しむライフスタイルにぴったり。グレーのサブウェイタイルとブラックのキャビネットでモノトーンに仕上げました。対面キッチンでありながらリビングからは直接見えないレイアウトで、丸見えになってしまうフルフラットキッチンの弱点をさりげなくカバーしています。

年を経ても快適に住み続けることをテーマに選ばれた平屋造り。廊下も広くバリアフリーに、個室の扉はすべて引き戸にするなど、将来を見据えた住空間です。長期的なメンテナンスも視野に入れ、外装・内装材には耐久性の高いものを採用。機能、デザイン、ランニングコストなどトータルに顧慮した、終の棲家にふさわしい住まいです。

見るたびに嬉しくなる「カフェ風」キッチン

OLIVER リフォーム
理想のキッチンを真ん中に毎日を楽しむ住まい

築25年の祖母様のご実家にお住まいのH様ご夫妻。1年ほど暮らしてみたところ、寒くて使いにくい水廻りに悩まれ、リフォームを決められました。「せっかくリフォームするのなら、家の中のイメージをがらりと変え、キッチンは〝カフェ風〟にしたい」とのご希望に応じ、カフェ風キッチンが似合うおしゃれな空間にプランニング。

続き間になっていたキッチン、ダイニング、リビングは間仕切りを解体し、対面キッチンカウンター付きの広々としたLDKに改築。暗い色だった柱と建具は、色を変え明るく開放的に。レトロな雰囲気が素敵なチェッカーガラスの引き戸は、職人の造作一点ものです。構造上取り払うことができなかった壁には、棚を取り付け、ご家族皆がアルバムを鑑賞できるスペースをつくりました。

キッチン廻りには、奥様こだわりのアイデアが盛り込まれています。シャビーシックな木目調のキッチンキャビネット、ネイビーのアクセントクロス、裸電球のペンダントライトがカフェっぽさを演出。スパイスニッチ、マガジンニッチ、リモコンニッチを適所につくり、片付けの悩みを解消。ニッチの背面には、美しくコーディネートされたデザインタイルが彩られています。これは奥様が悩みに悩まれた末カスタムメイドされたもので「見る度に嬉しい気持ちになります」とご満悦いただいています。

住みづらさを解消して生まれ変わり、おしゃれなカフェの雰囲気を味わいながら暮らしを楽しんでいける住まいへ。「広々と明るい空間で子どもを育てたい」という願いも叶うリフォームとなりました。

リフォームコンテスト受賞
H様邸 施工事例とインタビューは
ホームページで公開中!

造作建具やニッチ棚が素敵な
こだわりのキッチンが完成！

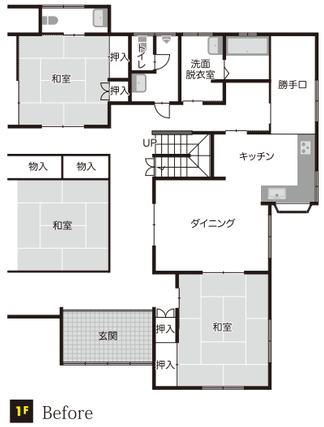
ブルーグレーのアクセントクロスやサブウェイタイル風クロスのマガジンラックが甘くなりすぎないカフェ風キッチンを演出。古木感漂うシャビーウッド柄が落ち着きを感じさせてくれます

洗面脱衣室。床にはお掃除しやすい大理石調デザインのクッションフロアを

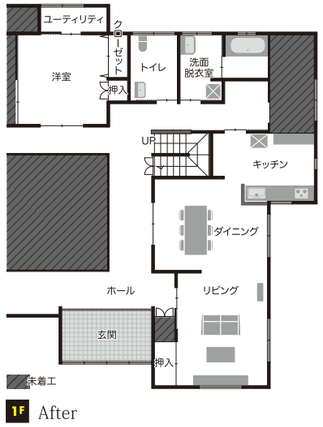
黒が基調の重厚感のあるお風呂。
日々の疲れを癒す安らぎの空間に

L字の間取りを活かして、キッチン正面に小さな窓を付け、
調理中も季節を感じられます。スパイスニッチで調理台もスッキリ

ランタン形のコラベルタイルのニッチ
ごちゃつくスイッチ・リモコン・スマホの充電はすべてこちらで



1F Before



1F After

住まいのプロに聞く 知ってトクするリフォーム図鑑

ワンポイントリフォーム ONE point Reform

デッドスペース活用編①

Navigator

監修 株式会社オリバー
飯田 美香
建築士
インテリアコーディネーター

おうちの中のデッドスペース。もったいないと感じている方は多いはず。
空いた空間を、リフォームで賢く使うアイデアをご紹介します。

使っていない空間を有効に使うことで、メインのスペースは、より自由に使えるようになります。
お部屋に目を向けてみると、壁や天井など、まだまだ活用できそうなスペースがたくさん。
今号と次号では、こうしたデッドスペースの活用アイデアを、前後編でお届けします。

壁と天井の広い空間を、上手に使いましょう

天井近くの空間を使う

手が届きにくい高い位置の空間は、ほとんどがデッドスペース。使いにくい高さなので、棚を作るなら、ワンアクションで出し入れできるオープン棚にするか、普段使わないものをしまう指定席として考えると良いでしょう。
収納以外の使い方としては、昇降型の物干し竿を取り付けて、必要なときだけ使える室内干し空間に。

写真左：脱衣室のオープン棚は奥行きを浅くして圧迫感をなくし、ボトル類も使いやすく収納できます　写真上：天井近くのディスプレイラック。デザイン性のあるラックでキレイに飾れます

マグネットやホワイトボードを施工

家族が集まるダイニングなどの壁に、クロスの代わりにホワイトボードを施工するのはいかがでしょうか？家族のための伝言板として使え、メモなどが散乱して乱雑になるのを防げます。

また、クロスの下地にマグネットシートを施工すれば、好きな場所に掲示やディスプレイが楽しめ、マグネットラック収納も可能。ピンで壁に穴を開けたくない場所にもおすすめ。

段差やコーナーにも注目!

階段下は外からも使える

階段下の空きスペースは、背が低いものの収納やペットのためのスペースなどに。段差を利用し、室内からだけでなく、屋外に開口を設け、ロッカーのように使うこともできますね。
また、あえて壁を設けずオープン階段にすることで、１階の床スペースを広く使え、吹き抜け効果で開放的な空間演出が可能です。

場所を取らずに小物を収納

見落としがちなコーナー部分も、収納やディスプレイコーナーとして活用しましょう。収納スペースのない狭いトイレにも、入隅を利用した収納を作れます。

スキップフロアの段差を利用した屋外収納

写真左：©TOTO コーナー収納キャビネット

角を丸く加工した造作コーナーシェルフ

お風呂のドアを引き戸にし、洗面台はトップキャビネットを施工

壁を増やしたり、扉を無くしたり。

扉の形状を変える、扉をなくす

開き戸を引き戸に変えると、ドアの開閉のためのスペースが要らなくなり、家具などを置けるようになります。収納の折れ戸なども、意外に場所をとるものです。思い切って扉をなくし、ロールスクリーンに交換すると使い勝手がぐんとよくなることがあります。

広すぎる空間はあえて仕切る

階段や屋根裏など斜めになった天井が使いにくい場合、あえて壁を追加することで、収納しやすい幅になることがあります。また、奥行きが広すぎる収納には、奥にも棚を造作することで、シーズン用品などの収納にちょうどいいスペースになります。

使いやすい幅で仕切り、ホールや棚をつけて無駄なく活用

INTERIOR COLUMN VOL. 25

部屋の片隅につくる、わたしだけのコージーコーナー

お気に入りの椅子を置いて、心地よい居場所づくり

お家時間が増えて、高まってきたのが、プライベート空間の充実へのニーズ。今回は、家の中に持ちたい「自分だけの空間」のつくり方について、富山市のインテリアショップ・アートゥリーの堺井さんにお話を伺いました。

ニーズが高まる自分だけの空間

どこのご家庭にもある、リビングのソファ。リラックス空間として考えられていますが、お客様に話を伺うと、旦那様が寝転がって使うので、奥様はほぼ使わないとのこと。自分専用のくつろぎ場所が欲しい、という女性からの声が、ステイホームの影響もあり、ここ数年で目立つように。一人がけソファよりも、自分用の椅子を選ばれる女性が多いです。

お気に入りの椅子を中心に小さな空間づくり

椅子は、気に入ったデザインであることはもちろんですが、目的に沿っているかが大切です。音楽を聴いて過ごしたいのか、読書に耽りたいのかなど、どう過ごすかで、座面のサイズや肘掛の位置など変わってきます。実際に座ってみてしっくりくるものを選ばれるといいですね。

そして、その椅子を中心に、間接照明やラグ、コーヒーテーブルなどコーディネートされると、小さな空間でも自分だけの居場所となります。椅子を増やすと狭くなる場合は、ダイニングチェアと兼用できるものがおすすめです。

テレビを娯楽にしない文化でつくられた家具を参考に

北欧では、日本ほどテレビを観る習慣がありません。ですから、日本ではテレビを中心に構成されているようなリビングの家具も、北欧では、家族の会話を中心に考えられています。つくられた目的が違うので、ひとりの時間を過ごすのにも、しっくりくるものが多いです。

特に 50 年代など娯楽の少ない時代につくられ、本を読むためにデザインされたかのような椅子は、自分の世界に浸るのにとてもふさわしいものです。デザイン性も高いので、質の高い空間づくりに、ぜひ参考にしてください。

NAVIGATOR

インテリアショップ・アートゥリー
堺井 奈美さん

学生時代は木材について学び、家具も作っていました。木についての質問もお気軽にどうぞ。

インテリアショップ・アートゥリー
ARTREE

076-420-8611
HP https://artree-ishisaki.com/
IG @ishisakikagu_artree FB Ishisakikagutoyama
住 富山市西長江 4-8-27
営 10:00～18:30
休 火・水曜（祝日の場合は営業）
P 8台

北欧家具やギャッベも揃う「特別」を探せるインテリアショップ

家にいる時と同じように気兼ねなくソファに寝転んだりラグに座ったりできるよう、靴を脱いで入る家具店。ソファやチェア、テーブルは、何十年経っても使い続けることができるクオリティとデザイン性の高いものばかり。センスの良い雑貨やファブリックを見るのも楽しい。

９月17～25日までアートギャッベ展開催 。約400枚の手織ギャッベがイランからやってきます

くおんチョコレート
QUONチョコレート

ピュアなチョコレートに込めたピュアな想い

素材へのこだわりと社会貢献の取り組みが全国で話題のチョコレート店。富山店は昨年オープンしたばかり。

チョコレート本来の味を純粋に楽しめるよう余計な油を加えずつくられた品々に、早くもファン続出。看板商品のテリーヌチョコは地域の素材を取り入れた豊かなバリエーションが人気です。

つくる人も食べる人も笑顔になる、手間と愛情をかけたチョコレートには、「チョコレートで豊かで明るい未来づくりを目指す」との想いが込められています。

障がい者の社会参加や所得向上を理念に掲げた就労支援型チョコレート専門店を全国展開。カカオ生産者の支援も視野に含め運営しています

こだわりのチョコレートをディップしたドライフルーツやテリーヌなど種類豊富な商品は、見た目も美しくギフトにもおすすめ♪

Shop Data

くおんちょこれーと とやまてん
QUONチョコレート富山店
076-471-5572
HP https://quon-choco.com/
FB @quontoyama IG @quonchocolate_toyama
住 富山県富山市向新庄町5-7-35
営 10:30～19:00
休 水曜日
P あり

やきにく いわた
焼肉 以波太

秘伝のタレと相性抜群のとろける和牛がおすすめ！

金沢で創業58年目を迎える老舗焼肉店。木の温もりが感じられる店内は、お座敷席もあり、家族連れにもぴったり。厳選されたお肉は、最高級ランクからリーズナブルな品まで妥協なく、味・ボリュームともに満足できます。ホルモンの種類が豊富なのでいろいろ食べ比べるのも楽しい。厚切りなのにジューシーな牛タン「以波タン」は、ここでしか食べられないと評判の人気メニューです。

最高級黒毛和牛サーロインやユッケ、厚切り牛タンなど、目利きの店主が選ぶ品質の良いお肉に、地元客のリピーターも多い

ハイ、シビレ、チレ、ミノサンド、コプチャンといった他店にない部位が楽しめるのも人気の秘密

Shop Data

やきにく いわた
焼肉 以波太
076-251-4848
HP https://r789600.gorp.jp/
IG @2929iwata/
住 石川県金沢市神宮寺町1-13
営 ディナー 17:00～23:00
休 不定休
P 11台

トレンド最前線

豊かに暮らすアップサイクルのヒント

サステイナブル社会の新たな取り組み

過去にもサスティナブル（持続可能）な社会について発信してきましたが、ここ数年の新たな取り組みとしてアップサイクルが加わりました。アップサイクルとは、廃棄されるはずだったものにデザインやアイディアを加える事で新しい価値を与え、元の状態よりもアップグレードした新たな製品づくりのことです。近年ではSDGsの普及により、関心が高まっています。特に廃棄が多く環境への大きな負担が問題となっている衣類・食品業界で高い注目を浴びています。

3R（リサイクル・リユース・リデュース）との違い

アップサイクルと最も混同しやすいのがリサイクル。リサイクルは、廃棄されたものを分解し、原材料として再利用することです。また、リユースは廃棄されるはずのものを補修しながらそのままの状態で繰り返し使うこと。そして、リデュースは、エコバッグ、マイボトル、マイ箸を使うなど、そもそも廃棄物や不用品を出さない取り組みのことを言います。

アイディア次第で暮らしもアップデート

最近では、日本航空が航空機のシートベルトやシートカバーなどの廃材をキーホルダーやペンケースにアップサイクルして販売し、人気を得たことが話題になりました。住宅業界では、古民家利用やリノベーションがアップサイクルの取り組みと言えます。オリバーリフォームでは自社主催のイベントで、お家をリフォームした際に出た廃材（木やクロスの切れ端）を使い本棚や小物を作成するDIY教室を企画しています。

アップサイクルの取り組みはもっと身近な所から始められます。例えば、空き缶や空き瓶をフラワーベースに、古い木箱をおしゃれな棚に、その可能性は無限です。環境に優しいだけでなく、ものの寿命を伸ばすアップサイクルは豊かで丁寧な暮らしのヒントになることでしょう。

LIFE LABEL

シンプルスタイルの「ZERO-CUBE」
憧れの住まいを、今 あなたの手に。

ZERO-CUBE 検索

CUBE IS PERSONALITY
住まいは個性であってほしい

効 果
- 冷えを改善
- 集中力を高める
- 背骨や骨盤の歪みを整える
- 全身の疲労回復
- 体幹を強化
- 姿勢を整える
- お腹を引き締める

お話を聞いた先生
ヨガインストラクター
Rie 先生

ヨガで心もカラダもリフレッシュ No.10

暑い夏の間、冷たいものを摂取し続けて疲れた内臓をリセットする「二本足の猫ポーズ」と、寒い季節に向けて身体の内側から温め冷えにくい体づくりのための「板のポーズ」をご紹介します。
初心者の方でも比較的簡単に試していただけるのでおすすめです。

「二本足の猫ポーズ」と「板のポーズ」にチャレンジ!!

二本足の猫ポーズ

体幹を鍛える二本足猫のポーズです。手と足を交互に上げてバランスをとります。上げた手の指先から、上げた足のつま先までが一直線になるように意識しましょう。

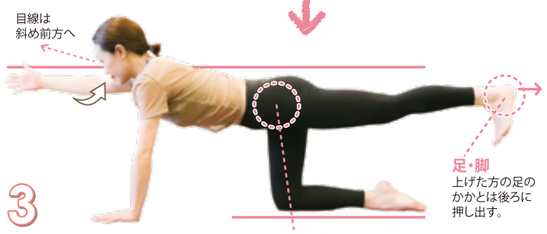
1 START POSITION

四つんばいになり、肩の下に手首、腰の下にひざが来るようにする。

2

左足を後ろに下げて、床と平行になるように持ち上げる。つま先は床に向ける。

3



余裕があれば、右手も床と平行になるように持ち上げる。目線は斜め前方へ。この姿勢を3呼吸キープする。反対側も同様に行う。

1 に戻る。

板のポーズ

身体が板になったようなイメージで、頭頂からかかとまでを一直線にするポーズです。お尻が上がったり、お腹が下がったりしないように意識して行いましょう。

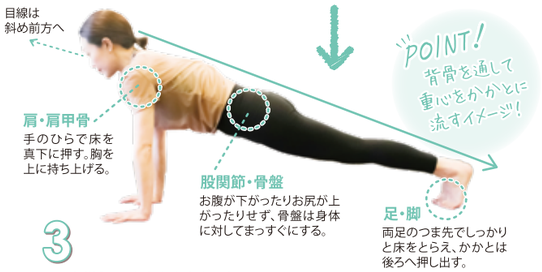
1 START POSITION

四つんばいになり、肩の真下に手首が来るようにする。つま先を立てる。

2

肩の真下の手首の位置を変えないようにして両足を後ろに引く。

3



両足を揃え、頭からかかとまでを一直線にする。目線は斜め前方へ。この姿勢を3呼吸キープする。

1 に戻る。

Centia
ホットヨガスタジオ センティア
富山県の方はこちらから
0120-399-342
石川県の方はこちらから
0120-399-348

ゆくりえスタジオ
富山県富山市上袋545-1（まちなか天然温泉 ゆくりえ内）
月〜木 10:00-14:00 17:00-21:00
金 休館
土・日 10:00-16:00

射水スタジオ
富山県射水市黒河5424（太閤の湯内）
月火水金 10:00-14:00 17:00-21:00
木 休館
土・日 10:00-16:00

砺波スタジオ
富山県砺波市中村296-3
月〜木 10:00-14:00 17:00-21:00
金 休館
土・日 10:00-16:00

金沢大桑スタジオ
石川県金沢市大桑2丁目115（楽ちんの湯内）
月火水金 10:00-14:00 17:00-21:00
木 休館
土 9:00-13:00 17:00-21:00
日 9:00-13:00

金沢諸江スタジオ
石川県金沢市諸江町6-24
月火木 10:00-12:30 17:00-21:00
水 8:30-12:30 17:00-21:00
金 休館
土・日 8:30-12:30

お得なキャンペーン情報やご入会特典ございます！詳しくはこちらから
https://www.yoga-union.jp

かんたん＆おしゃれレシピ vol.25

スイートポテト

秋を感じるスイーツを一足先にご紹介！さつまいもを使った秋スイーツの定番スイートポテト。レンジとトースターで簡単に作れますよ！しっとり優しい甘さが口いっぱいに広がるスイートポテトで、ホッと一息つきませんか？

材料 (4人分)

さつまいも 500g
卵(つや出し用) 1個
バニラエクストラクト 数滴

[A]
てんさい糖 大さじ5
ココナッツオイル 大さじ2
豆乳 100cc

【用意するもの】
耐熱容器
竹串
マッシャー
木べら
アルミカップ
ハケ

つくり方

① さつまいもを3〜4等分にカットし、水にさらす。

② さつまいもを耐熱容器にいれて、ラップをしてから電子レンジで蒸す。(600Wで7〜8分)

③ 竹串でやわらかくなったのを確認し、皮を剥く。

④ 皮を剥いたさつまいもを鍋に入れ、マッシャーでつぶす。

④ 鍋に[A]を入れ弱火にかける。

⑤ 焦がさないように木べらで混ぜながら、もったりするまで水分を飛ばして火を止める。バニラエクストラクトをお好みで、数滴加える。

⑥ 粗熱がとれたら、手で円形にまとめて、アルミカップにのせる。

⑦ 溶き卵をハケで塗り、トースターで5〜6分焼き、焦げ目を付けて完成。

お話を聞いた先生
椀澤 静香(わんさわ しずか) 先生
フルーツカッティングスタイリスト
ロースイーツパティシエ
ジェラート / ローフードマイスター
フルーツギフト＆ナチュラルスイーツ FRUCRU 店主

ーロメモ

バニラエクストラクトで風味アップ！

バニラエクストラクトとは、バニラビーンズやバニラのさやをアルコールに漬け込んで、香りを抽出したアルコール液のことです。香料に分類される食品添加物ですが人工的な香料でなく、本物のバニラを使用して作られています。バニラエッセンスなどでも代用が可能ですが、香りの強さが違う場合があるため少量ずつ様子を見ながら使用しましょう。

cocosta
OLIVER Culture Studio ココスタ
0120-47-1152
HP https://www.oliver-reform.jp/cocosta/
住 富山市二口町3丁目2-14
オリバーリフォーム富山 ショールーム内
FAX 076-492-6639
@cocosta_oliver @oliver-reform
「新しいことを始めたい！」あなたを応援♪暮らしにひとさじのお手伝いをする、オリバー運営のカルチャー教室です。

健康リフォーム情報

「香り」と「健康」の関係を考えた家づくり

アロマ効果と消臭対策を上手に取り入れてリフレッシュ

香りの効能は日常的に活用されています

嗅覚は、五感の中で最も原始的な感覚であり、脳の本能を司る部分や自律神経系にダイレクトに働きかけるといわれています。アロマテラピーと同様に、日本でも昔から、ヒノキやクスノキ、い草の香りなどを生活に役立ててきました。ゆず湯や菖蒲湯なども、香りを活用した生活の知恵といえます。

「木の香りのする家」がもたらす健康効果

木には森林浴の効果を持つフィトンチッドという成分が多く含まれています。この香りは、リラックス効果だけでなく、抗菌・防臭・防虫・抗酸化の働きがあります。これは病気や害虫から自らを守るために、樹木自身が身につけた能力であり、人間や他の生き物たちにも有効に作用してくれるものです。スギを使った研究では、疲労回復や血圧を低下させる働きが認められており、ヒノキの匂い成分が免疫細胞を活性化させるという実験結果もあります。
また、青森ヒバが持つ 2 種類の香り成分はシロアリに強いとされています。

嫌な匂いを分解してくれる建材は？

天然素材の建材は、素材そのものが呼吸し、嫌な匂いを吸着・分解してくれる働きをするものが多くあります。無垢材や漆喰、珪藻土が代表的。サンゴやホタテの殻を使った塗り壁材などもあります。
また、畳の材料であるい草にも、フィトンチッドが含まれており、リラックス効果と共に消臭効果が期待できます。
匂いは下へ流れるため、リフォームで窓の位置を変えられる場合は、匂いの気になる部屋の窓の位置をなるべく下げるのも良いでしょう。

check!

消臭剤や柔軟剤の多用に注意！

柔軟剤などマイクロカプセル製法で作られているものは、香りが長く続くというメリットがある反面、香り成分と一緒にマイクロプラスチックを吸い込んでいる危険性が示唆されています。健康やエコが気になる方は、マイクロカプセル不使用のものを選ぶようにしましょう。

マイクロカプセルを使用していない柔軟剤

快適な暮らしにランクアップするリフォーム

LEAD A BEST LIFE

設計・デザイン・施工までトータルでプランニング！ お気軽にご相談ください！

日本全国のリフォームコンテストで８年連続受賞！オリバーが上質なライフスタイルの実現をお約束いたします。

事前にWEBからのご来店予約で新規の方にもれなく

1,000円分 QUOカードプレゼント!!

WEBで来店予約 ▼コチラから

OLIVER REFORM

株式会社オリバー リフォーム事業部

一級建築士事務所登録 第 (2)1965 号　国土交通大臣許可 (般 -1) 第 25426 号

土・日・祝日もご相談を受け付けています！

0120-47-1152

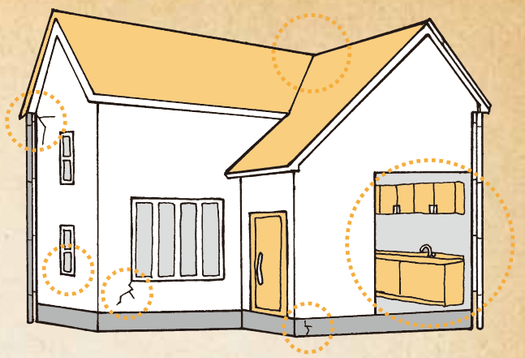
https://www.oliver-reform.jp/　オリバー　リフォーム　検索

富山　富山県富山市二口町3丁目2-14
富山北　富山県富山市上赤江町1丁目1-45
高岡　富山県高岡市昭和町1丁目1-1
野々市　石川県野々市市御経塚3丁目5
金沢　石川県金沢市大河端西2丁目45

住まいのお手入れ便利ガイド vol.23

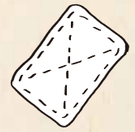
ハウスダスト

腐朽菌



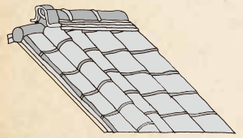
高温多湿の日本で、家の耐久性に大きな影響を与えるのが、腐朽菌による被害です。目に見えないところで進行することも多く、日頃の暮らし方や被害の早期発見が重要です。腐朽菌は湿度80％以上、温度10℃以上の高温多湿の環境で酸素と木材に含まれるセルロースなどを分解して発育します。水分管理が何よりも大切になります。

道具と洗浄剤



ぞうきん

ゴム手袋



屋根

雨漏りしている部分は要注意。日の当たりにくい場所で腐朽菌は発育する。

水回り

湿度が高い上、北側に面していることが多く、腐朽菌が発育しやすい条件が整っている。日頃から水のかかるところや給水管のまわりなどに注意を。

窓回り

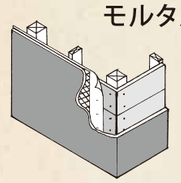
窓回りなど、常に濡れている箇所は注意。

基礎部分の木材

最も地盤面に近い木材なので、湿気の影響を受ける。定期的に点検し、10～15年経過したら、防腐処理などをして補修。

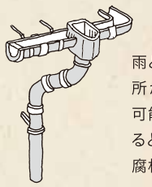
防止対策　こんなところをチェック！

モルタル下地



モルタル壁などに亀裂があると、雨水が浸入して下地板を腐朽させる恐れあり。

雨どい



雨どいから溢れた水や、破損箇所からの漏水によって腐朽の可能性。モルタル壁に亀裂があると、雨水が浸入して下地板を腐朽させるので注意。

ご注意

●多湿でジメッとした場所や常に結露が起きているような場所では、腐朽菌が発育しやすいため、特に注意してください。重点的におそうじや点検を行うようにしましょう。
また、木部の腐朽の点検や補修は、専門の業者にご相談を。
●その他、開口部周辺など、結露が生じやすいところは腐朽の危険があるので注意してください。

クロスワード

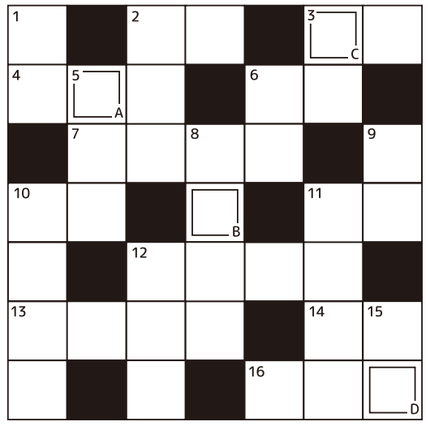
パズルに答えて抽選で
プレゼントが当たる!!

タテのカギ

1. 手で持てるくらいの岩の小さいもの。
2. 自分ひとりの力。自分自身の働き。
3. 話し手および相手以外の話題の男の人を指す。
5. 前もって必要な費用を見積もること。「〇〇〇案」
6. けもの・魚・虫などを数える言葉。
8. 夕方の食事。夕食。晩飯。
9. 蚊を防ぐために、つり下げてまわりをおおう、目の細かい網。
10. 色彩や形によって美しさを表そうとする芸術。
11. 恋しいと思う相手の人。
12. 自然から得られる原材料で、生活や産業の役に立つもの。
15. 金属製の容器。

ヨコのカギ

2. 時間の差。標準時の違い。「〇〇ぼけ」
3. 空気の動き、空気の流れ。くしゃみ、鼻水、鼻づまり。
4. 物事を片づけること。「〇〇〇能力」
6. 魚類や水生哺乳類が遊泳するための運動器官。
7. 今後のなりゆき。行く末。「〇〇〇〇不安」
10. 交通・輸送機関の運行・輸送。
11. 小さくて粗末な家。
12. 品物やサービスの対価としてお金を渡すこと。
13. 湯の熱さの具合。「風呂の〇〇〇〇」
14. 実際以上に美しく表現すること。
16. 羊の肉。



答えは A [ ] B [ ] C [ ] D [ ]

パズルに答えて抽選で3名様にプレゼントが当たる!! 締め切り:2022年9月30日(金)消印有効

たろうのようかん(3本入)【上】
カカオチョコ、ホワイトチョコ、ピーナツバターの3種類詰め合わせ

はなことたろう(5個入)【下】
蒸した抹茶カステラにカカオチョコようかんを重ねたひと口チョコケーキ

茶菓工房 たろう
【たろう本店】金沢市増泉4丁目3番7号
076-213-7233　9:00~18:00

2005年に創業した金沢の人気和菓子店。
優しい色合いの可愛らしい和菓子が魅力です。

［応募方法］
ハガキに必要事項を記入し、下記宛先へお送りください。

宛先　〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14
株式会社オリバー
ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。
①クロスワードの答え　②お名前　③お名前フリガナ
④住所 ※マンション名までご記入ください
⑤電話番号　⑥ココリビングの感想

前回号 vol.24の答え　ヘルジアン

ココリビング for WEB
ココリビングがスマホ・PCでもご覧いただけます!
ココリビング　富山
暮らしを彩る情報満載!!
スマホ・タブレットでQRコードからアクセス

編集後記 vol.25の振り返りとちょっとの裏話

株式会社オリバー
吉江 栄太郎

今回の巻頭事例特集は、贅沢な駅前という好立地に123坪の敷地。そして平屋というなんとも羨ましい、そして素晴らしい邸宅でした。立地もさることながら、将来にわたり生活と向き合うための平屋本来の機能を存分に発揮されておりました。今後は外構や植栽をされていくとのことで、ますます素敵な家になること間違いありませんね。今後の家づくりの参考にしていただければと思います。ぜひご一読ください。

株式会社オリバー
岡田 穂乃花

今年はSDGsのため家でも会社でもエアコンを28度設定に。扇風機でなんとか生きています。流石に無風は厳しいです。そんな夏が終われば、過ごしやすい秋です!
今回のかんたん&おしゃれレシピでは、スイートポテトをご紹介。普段料理をしない私でも、挑戦しやすそうです!
いつもは姉がお菓子を作ってくれるので、今度作ってあげようと思います!

発行／株式会社オリバー　〒939-8211 富山県富山市二口町4-4-4　TEL:076-405-9925(代)　https://www.cocoliving.jp/　mail: cocoliving@oliver-reform.jp

暮らしのハンドメイド vol.24

100均アイテムで簡単DIY

セメントポット

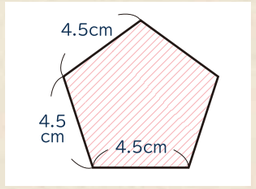
100円ショップのセメントを使って、ジオメトリック(幾何学模様)のセメントポットに挑戦しました!

用意するもの

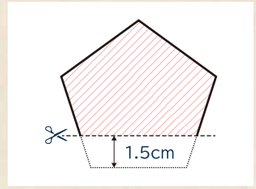
材料費

セメント 仕上げ用 2袋
ランチョンマット 1枚
ポリプロピレン製
(牛乳パックで代用可能)
ペットボトル 280ml 1本
or プラスチック製のコップ 1コ
(縦長のゼリーの容器でもOK)
※セメントが硬化した後に容易にはずれやすいもの
セメントと水を混ぜるための容器,
新聞紙, ペンチ, 紙やすり など

つくり方　100均のポリプロピレン製のランチョンマットで型を作ったものの型としては少々柔らかく、セメントを流したときに膨張してしまいセメントが足りなくなったのが反省点。牛乳パックのほうがきれいに作れるかも。



1 牛乳パックを開き、一辺が4.5cmの正五角形を描き、これを11枚切り抜きます。



2 1のうち5枚を上図のように、カットします。

3 セメントが流れ出ないように上図のように、しっかり貼り合わせていきます。

4 セメントが固まるまで、浮き上がりと位置がずれるのを防ぐため、ボトルに水を入れてマスキングテープで固定します。

5 丸1日程度固まるまで放置し、ペットボトル(プラカップ)を取り除きます。(キャップはマスキングテープをしておくとはずれやすい。)

6 サンドペーパーで角を整えて、完成!(残ったセメントも別の型を作って、使いきりました!)

LIMIA
引用：https://limia.jp/idea/68402/
「海外でも大人気!【ジオメトリック】なフォルムのセメント鉢を100yenでDIY♪」

植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住を素敵に演出したり・・・。あなたらしい個性豊かな植物との生活を始めましょう。

オリヅルラン

キジカクシ科のオリヅルラン属で温帯～熱帯が原産地です。
1年中緑色の葉っぱを生やし、長い間枯れずに育ちます。
ランナーの先につける子株が折り鶴の様に見えることから、その名前が付けられました。

［育て方］日光を浴びればそれだけよく成長し元気な株になります。

植え付け、植え替え時期:5～9月が最適
春～秋に行うようにしましょう。生育が旺盛でどんどん育つため、見越して大きめ鉢に植え付けします。なるべく毎年植え替えるようにしましょう。

置き場所:日当たりの良い場所○、日陰でもOK、夏の直射日光は×
冬は霜に注意して、冷たい風が当たらない場所で管理しましょう。屋外で育てる場合は軒下などに避難させてください。

水やり:土の表面が乾いたら与え、冬は土を乾かし気味に与える。
基本的には土の表面が乾いてから与えます。夏は生育期なのでたっぷりと水をあげるようにしましょう。土が湿っているときに水やりをすると、根腐れしてしまうことがあるため注意。肥料は春～秋の間、固形の緩効性肥料を2か月毎に1回、もしくは液体肥料を1週間～10日に1回ほどが目安です。

+FUN
明日誰かに話したくなる 植物の雑学　**置くだけで天然の空気清浄機!**

一年中緑の葉をつけるオリヅルランは、ランナーと呼ばれる茎が旺盛に伸び、春～秋には白い花を咲かせます。子株は切り取って水耕栽培で増やすことができます。
NASAの実験で空気清浄効果の中でもホルムアルデヒドの除去能力に優れていることが発見されました。寄せ植えやハンギングなどインテリアグリーンとしてアレンジを楽しめるので、機能性と優美な姿を兼ね備えた人気の観葉植物です。