

COCOLIVING

大空間を自分好みにカスタム のびのびと暮らす家

vol. 29
AUTUMN 2023.9
オリバーホームページ
<https://www.oliver-reform.jp/>
オリバー リフォーム 検索
巻末に
プレゼント付き
クロスワードあり!!

¥0
Take
Free!

- 02 アウトドア大好き家族がつくった
内と外の境がないダイナミックな住空間
- 04 移住とリノベーションで叶えた
憧れの大きな古民家での暮らし



OLIVER 建築設計 / OLIVER 不動産

新築の相談、不動産売買など土地・物件探しから
承る、ラグジュアリーなショールームです



OLIVER リフォーム富山

富山市の中心にあるショールーム
総合的なリフォーム相談を承ります



OLIVER リフォーム富山北

玄関で靴を脱ぎ入るショールームで
自宅の様な安心感があります



OLIVER リフォーム高岡

最大級の展示数を誇るショールーム
住宅設備機器を多数展示しております



OLIVER リフォーム野々市

石川県野々市市にあるショールーム
リフォームの相談を承ります



OLIVER リフォーム金沢

おしゃれな内装のショールーム
ゆっくりと打ち合わせが可能です

OLIVER 建築設計
OLIVER 不動産
☎ 0120-555-401

OLIVER リフォーム
☎ 0120-47-1152 富山エリア
☎ 0120-028-246 石川エリア
営業時間／9:00～18:00 定休日／火・水曜日

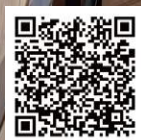
ご案内発送停止ご希望のお客様へ

当社からお送りするご案内がご不要な方は、当社にお申し出ください。すみやかにご案内を差し止める手続きをいたします。
ご案内停止の連絡はお手数ではございますが、右記フリーダイヤルにてお名前・ご住所をお申し付けください。

☎ 0120-555-401
営業時間／9:00～18:00



わがままにカスタマイズした
ZERO・CUBE MALIBUで
毎日がリゾート気分



撮影風景はこちらから
OLIVER建築設計 Instagram



お風呂と洗面脱衣室は2階に。家族で広く使えるように、洗面台やシェルフにこだわりました



2階の広々バルコニーは、海と夕陽を眺められる心地よいプライベート空間



玄関、土間、デッキ、リビングそれぞれの境目を感じないダイナミックな空間

アウトドア大好き家族がつくった 内と外の境がないダイナミックな住空間



滑川漁港が目の前にあり、美しい海と空を堪能できるロケーション。海を背景に建つZERO-CUBE MALIBUは、まるで海外のリゾート地にあるかのようです。『家』よりも『外』が好きというS様が最も苦労されたのが、この立地です。周りに家がなく眺めのいいところが見つかるまで、土地探しに2年を費やしました。

家を建てるなら、家の中と外の境を感じないような空間にしたかったというS様。『西海岸の風を感じるビーチハウスをイメージしたMALIBUは、理想に最も近かったため、MALIBUを自分好みに思い切りカスタムしよう』と家づくりが始まりました。

いちばんのこだわりは「空間を最大限に一体化させること。極力、廊下を作らない間取りを考えた結果、広い土間を備えたリビングや、2階の全部屋と繋がれるフリースペースなど、開放感あふれるユニークなレイアウトが実現しました。

リビングの土間は、屋外のタイルデッキとフラットに繋がり、インドアとアウトドアの両方の要素を持つ住空間をつくりあげています。従来のMALIBUよりも開口を大きくとり、よりダイナミックな眺望をリビングに取り込んでいるのも大きな特徴。デッキの先の広々とした芝生までリビングの延長にあります。

2階は景観を楽しむことを最優先にレイアウト。バルコニーから見ると、癒しとリフレッシュをもたらしてくれます。広いフリースペースは、お子様たちの遊び場。子ども部屋は寝るためだけ、遊びや勉強は共有スペースを使うことで、いつでも目が届き繋がりを保てます。

これまで毎年、キャンプなどアウトドアレジャーに出かけていたご家族でしたが、この家に住んでから、出かけることがめっきり減ったそうです。また、「子どもたちがゲームや動画を観なくなった」というのは予想外に嬉しい効果でした。夏の初めの取材でしたが、既に真っ黒に日焼けしたお子さま達の笑顔が、この家で過ごす毎日の楽しさを物語っていました。



趣味部屋として設けたガレージには、アウトドアグッズやDIY用品、自転車やスケートボードなど、「遊び道具」がいっぱい





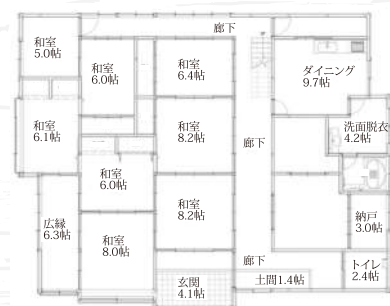
玄関はもともと来客用と家人用の2つがある造り。主玄関は「粹の内」の間に繋がり来客を迎えます。家人用玄関には名栗加工の床を設えました



移住とりノベーションで叶えた 憧れの大きな古民家での暮らし

建具や照明など状態のいいものは、できるだけそのまま使うようにしました。重厚感のある建具は現在では手に入らないものも

BEFORE



OLIVERリフォームHP

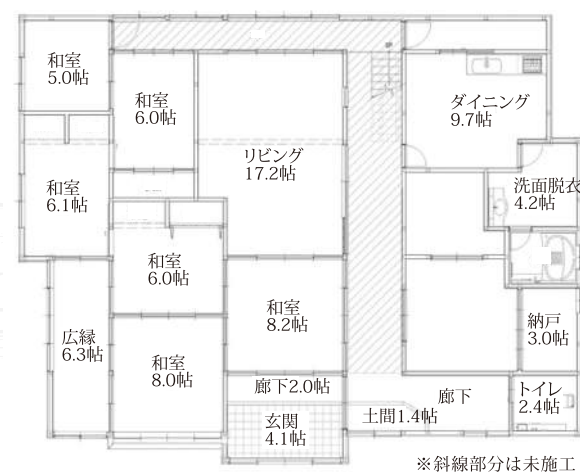


弊社 HP でも掲載中



移住したらやってみたかったという家庭菜園や伝統工芸の学びにも取り組んでいるという施主様

AFTER



東京では住んでいた家が小さく、「いつか自然の豊かな地で大きな家で暮らしたい」という夢を叶えて現代に蘇った古民家は、新生活を始めたお二人と共に新たな歴史を紡いでいきます。

東京では住んでいた家が小さく、「いつか自然の豊かな地で大きな家で暮らしたい」という夢を叶えて現代に蘇った古民家は、新生活を始めたお二人と共に新たな歴史を紡いでいきます。

水回りはぐつと近代的な内装となっており、キッチンにはヘリンボンのフローリングが施され、異国情緒を思わせます。浴室と洗面脱衣室は、都会的なイメージに。内窓や断熱材で、低かった気密性も高め住み心地も格段にアップしています。

現代のライフスタイルに合わせ、リビングや寝室などの生活空間は、畳からフローリングに替えました。玄関から続く広間は、縦縞模様が美しいブラックウォールナットの床にアンティークデザインのテーブルセットが置かれ、元々残されていた建具や照明と共に大正モダン的な雰囲気を出しています。

ものです。続く廊下は「うづくり加工」が施され、経年変化により趣ある風格がプラスされています。

昭和初期の姿が蘇る 伝統技法を用いたリフォーム

木目のトタンで補修されていた外壁は、2階部分は塗り壁を思わせる意匠の窯業サイディングを、1階は杉板鉋張と漆喰を施工。腰壁と漆喰白壁の伝統的な外観スタイルを復元しました。室内では、撤去されていた欄間や神棚を新しく取り付け、リビングの壁には寺院仏閣などに見られる丸窓風の開口をデザイン。玄関と廊下の壁は、昔ながらの表情を持つ藁すさ入り聚楽壁を施工しています。

床材にも伝統工芸の技が取り入れられています。玄関では「名栗加工」の床が家族を迎えます。スプーンでカットされたような独特の加工は数寄屋建築に欠かせない

木目のトタンで補修されていた外壁は、2階部分は塗り壁を思わせる意匠の窯業サイディングを、1階は杉板鉋張と漆喰を施工。腰壁と漆喰白壁の伝統的な外観スタイルを復元しました。室内では、撤去されていた欄間や神棚を新しく取り付け、リビングの壁には寺院仏閣などに見られる丸窓風の開口をデザイン。玄関と廊下の壁は、昔ながらの表情を持つ藁すさ入り聚楽壁を施工しています。

和風建築が希望だったご夫妻が、伝統的な切妻造りマエナガレ様式の家を購入され、立てたりフォームプランは、できるだけ元の姿に沿うようにというものでした。



中古住宅の「買取再販」が増加中

買取再販のメリットとデメリット

買取再販住宅のメリットは①リフォームの必要がない ②新築より安価 ③住宅ローン控除が従来の中古住宅よりお得という点です。

買取再販とは？

従来、中古住宅は、多くのケースにおいて仲介業者を介して売買されています。主に家の所有者が売主であり、不動産会社が仲介して営業活動を行っており、物件をリフォームするかどうかは、売主の判断により異なります。それに対し、買取再販は、不動産会社や住宅メーカーが売主であり、物件はプロの目で必要とされる箇所がリフォームされ販売されます。買取再販が伸びてきた理由のひとつには、資材の価格上昇により、新築物件の価格高騰が挙げられます。さらに国の住宅政策が、新築住宅の供給から中古住宅の有効活用へと方向転換したことも大きいです。



既にリフォーム済みのため、手直しの費用や時間をかけずに新築より安く購入でき、仲介手数料も発生しませんが、住宅ローン控除の年数についても、従来の中古住宅より優遇されます※条件あり。

また、空き家を売りたいという方にとっては、買い手がみつかるまで待つ必要がなく、すぐに売却できるというメリットがあります。

一方、デメリットとして、リフォームの内容が適切だったか確認しづらい点が挙げられます。これに対しては、しっかりと信頼できる業者から買うこと、雨漏りなどの住宅の瑕疵を保証する「契約不適合責任」について確認すること、長期保証のついた業者を選ぶ、などの対策を行うとよいでしょう。

買取再販物件は今後増え続けると予測され、日本では低い中古物件の資産価値の向上や、空き家問題を解決するものとして期待されています。

やまふじぶどうえん

やまふじぶどう園

90年以上の歴史を持つぶどう園とワイナリー。毎年のぶどうのシーズンには、ぶどう狩りや、ぶどう棚の下でのBBQを楽しむグループ客で賑わいます。丹精込めて育てられたぶどうは、ミネラルが豊富で、甘く濃い味わいが特徴。残留農薬ゼロのため安心して口にできます。

カフェでは、広大なぶどう畑の眺望をしながら、ワインと共にくつろぎのランチタイムを。種類豊富なワインは、選ぶのに迷ってもスタッフさんがアドバイスしてくれます。もちろん試飲もOK。

カフェやBBQも楽しめる
北陸最古のぶどう園



ぶどう狩りは、摘み取った分の量り売りとなります。実り具合により開催しない日もありますので、SNSなどでご確認を



カフェでは新鮮な地元のフルーツを使ったパフェも大好評。採れたてのぶどうジュースやぶどうパフェが味わえるのはこの時期だけ!

Shop Data

やまふじぶどうえん

やまふじぶどう園
☎ 076-469-4539

🌐 <https://www.winery.co.jp/>
📧 @yamafujibudou 📧 @yamafuji.winery
📍 富山県富山市婦中町みさご谷10 📍あり
🕒 10:00~17:00 (BBQ・ぶどう狩りは期間限定)
※ぶどう販売期間中の営業時間はHP、SNSなどでご確認ください
※BBQ要予約 ※ぶどう狩り体験20名以上は要予約
📅 木曜(祝日の場合は営業) ※ぶどう販売期間中は売店は無休

そばとり

十割蕎麦と炭火焼鳥 SOBATORI

JAZZが流れる店内で
至極の時間を

昼は蕎麦店、夜は予約のみの焼鳥店の、2つの顔を持つお店。重厚感のある店構えと内装に、特別感が高まります。石臼挽きぐるみ蕎麦粉を使った風味豊かな蕎麦は、濃厚な魚介だしが香るつゆによく合い、蕎麦好きさんも大満足。夜は照明をガラリと変え、大人の時間を演出。富山では珍しい、焼鳥のコース料理を提供します。厳選した鶏や食材を使った一品と、お酒とのマリアージュをぜひ楽しんで。



ランチは丼とのセットがおすすめ。イチオシは炭火焼鳥重。焼鳥は、土佐の備長炭を用い丁寧に焼き上げています



大樋窯の巨匠・11代大樋長左衛門先生が監修したインテリアにも注目。大樋窯の器と空間美が料理を引き立てます

Shop Data

じゅうわりそばとすみびやきとり そばとり

十割蕎麦と炭火焼鳥 SOBATORI
☎ 076-413-6867

🌐 <https://www.instagram.com/sobatori/>
📍 富山市山室226-2 グリーンモール山室1F
🕒 ランチ 11:00~15:00 L.O.14:30
ディナー 18:00~22:00(完全予約制・コースのみ)
📞 なし
📍 あり



YOHACO HIRAYA 邸新住宅
人生の余白をつくる家。

The impressive house
自然素材を使った上質なデザイン平屋住宅
YOHACO HIRAYA

リビングと庭が一体になるかの様な、平面的な広がりを感じられるのが平屋の魅力。自然素材を多分に使った内装。梁を表にした開放的な勾配天井。大人も童心に帰ってワクワクするリビングロフト。楽しさの詰まった住まいです。ぜひご体感ください。



■効果

- ・自律神経を整える
- ・全身の活性化
- ・免疫力・代謝を上げる
- ・リフレッシュ効果
- ・むくみ解消

ヨガで心もカラダもリフレッシュ

No.14

お話を聞いた先生
ヨガインストラクター
Yukie 先生



まだ暑さの残る秋口。夏のエネルギーの消耗で、体のだるさや疲れを感じませんか？原因は、室内外の温度差により、自律神経のバランスが崩れてしまうことなどが挙げられます。ヨガ初心者でも簡単にできる半分の太陽礼拝をおすすめします。ポーズを軽減しながらできるので、体が硬い方でも大丈夫です。

「半分の太陽礼拝」にチャレンジ!!

1 姿勢を整えて立つ。

山のポーズ



2 吸う息で体を伸ばし
両手を上に上げる。

手を上に上げるポーズ



3 吐く息で足の付け根から体を前に倒して
背中と腰を緩める。

前屈



4 吸う息で半分体を起こし、背骨を伸ばす。

半分の前屈



5 吐いて前屈する。

前屈



6 吸って両手を上に上げる。

手を上に上げるポーズ



7 吐いて呼吸を整える。

手を上に上げるポーズ



POINT! クラクラしないようにゆっくりと起き上がる。

POINT! 体に心地よい呼吸を入れるように肩はリラックス!

POINT! 呼吸と共にゆっくりと流れるように足の付け根を引き込んで。

軽減法 ※手は太ももやすねなど楽な位置で大丈夫。

軽減法 ※膝は曲げても大丈夫。お腹と腿をくっつけて心地よい範囲で体の背面を広げる。

かんたん＆おしゃれレシピ vol.29

りんごミルフィーユ

エキゾチックなシナモンの香りに、りんご・くるみ・レーズンの異なる食感が楽しめます。コーヒーと合わせて午後のひとときを楽しむもよし、ワインに合わせて大人な時間を楽しむのもよし、あなたのリラックスタイムのお供に。



材料 (約3〜4人前)

- A) はちみつ 140g
レーズン 70g
レモン汁 大さじ1と1/2
シナモン 小さじ1
- B) りんご 1〜2個
くるみ 90g
レーズン 20g

【用意するもの】
ミキサー
パウンド型またはタッパー
ラップ



お話を聞いた先生



わん さわ しずか
椀澤 静香 先生
フルーツカッティングスタイリスト
ロースイーツパティシエ
ジェラート / ローフードマイスター
フルーツギフト&ナチュラルスイーツ FRUCRU 店主

作り方

① Aをミキサーにいて攪拌する。



② りんごを1.5mm〜2mmにカットする。(スライサーでも可)



③ くるみを粗みじん切りにする。



④ パウンド型にラップをひく。(ない場合はタッパーなどで代用可)



⑤ パウンド型にAソース、スライスりんご、くるみ、レーズンの順で重ねる。



⑥ ⑤の工程を3〜5回繰り返して重ねる。



⑦ ラップで上部をカバーし、重しをのせ冷蔵庫で4〜5時間置く。



⑧ カットして、クリームなどと一緒に召し上がれ!

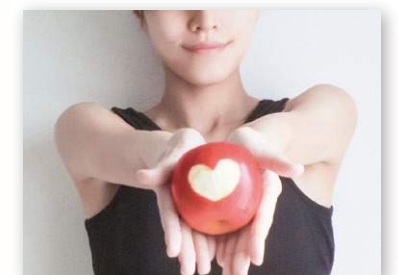


一口メモ!

りんごの食べ方

「りんごジュース」
血栓症の予防などに効果があるペクチンが吸収されやすくなります。また、りんごジュースは胃液の分泌を高めることにより鉄分の吸収を高めてくれるので、貧血の予防に効果があるとされています。

「りんごの丸かじり」
丸かじりすると歯のすき間にたまった歯垢が取り除かれ、歯を清潔に保つ歯磨き効果があります。さらに、硬いりんごをよく噛んで食べることで、歯や歯茎を丈夫にします。欧米では「自然の歯ブラシ」と呼ばれています。



ホットヨガスタジオ センティア

富山県の方はこちらから

☎ 0120-399-342

石川県の方はこちらから

☎ 0120-399-348

ゆくりエスタジオ

富山県富山市上袋545-1 (まちなか天然温泉 ゆくり内)
月〜木 10:00-13:30 17:00-19:30
金 休館 ※電話受付可
土 10:00-14:00 17:00-19:30
日 10:00-14:30



お得なキャンペーン情報や
ご入金特典がございます!
詳しくはこちら

射水スタジオ

富山県射水市黒河5424 (太閤の湯内)
月火水金 10:00-13:30 17:00-19:30
木 休館
土 10:00-14:00 17:00-19:30
日 10:00-14:30



金沢大森スタジオ

石川県金沢市大森2丁目115 (家ちんの湯内)
月火水金 10:00-13:30 17:00-19:30
木 休館
土 10:00-14:00 17:00-19:30
日 10:00-14:30



最新情報発信中
Follow Me!

入浴のヘルシー＆リラックス効果と最新システムバス情報

OLIVER REFORM

株式会社オリバー リフォーム事業部

一級建築士事務所登録 第(3)1965号 国土交通大臣許可(特-4)第25426号

土・日・祝日もご相談を承ります！

0120-47-1152

<https://www.oliver-reform.jp>
[オリバー リフォーム](#)

- 富 山 富山県富山市二口町3丁目2-14
- 富山北 富山県富山市上赤江町1丁目1-45
- 高 岡 富山県高岡市昭和町1丁目1-1
- 野々市 石川県野々市市御経塚3丁目5
- 金 沢 石川県金沢市大河端西2丁目45

- 鍋をすると室内にかなりの水蒸気が発生します。換気を十分に行いましょう。
- 開放型の灯油ストーブは、空気中の酸素を燃焼させ水蒸気を発生させるので、できるだけ使わないようにしましょう。

クロスワード

パズルに答えて抽選で
プレゼントが当たる!!
☆答えのヒントは他の記事の中にもあります。

タテのカギ

- 昔、狩りをするときに使った狩猟用具。
- かつお節や昆布などを煮て出した、いい味の汁。
- 文章の前に書いた大きく目立つ言葉。
- 君主・天皇がその位につくこと。
- 野球で走者が得点するために通過する地点。ベース。
- 樹木や竹を切り倒すこと。
- 太陽がしずんでから次の朝までの暗い時間。
- 玄米をついて白米にするときにできる粉。
- 結婚した男女のうち、男の人を指して言う言葉。
- 昔、建物などがあった場所。歴史的な物が残っている場所。
- つり下げた二本のロープに手ではにぎる輪をつけた体操用具。
- パット、おはし、鉛筆は〇〇状のもの。
- 地球の周りを約一ヶ月で回っている衛星。

ヨコのカギ

- 夜、道ばたに品物を並べて売る店。
- 味噌仕立ての汁物。
- わざわざ。災難。「〇〇〇〇払い」
- 存在している所。「〇〇〇〇をつかむ」
- 肉食のほ乳類。人に飼われ、利口で鼻のきく動物。
- 駅の出入り口で乗車券などを検査・回収する場所。
- 口が小さく胴の部分がふくらんでいる固い入れ物。
- 物事が成り立つこと。
- 石を投げつけること。
- うでの付け根と胴の間。「〇〇毛」

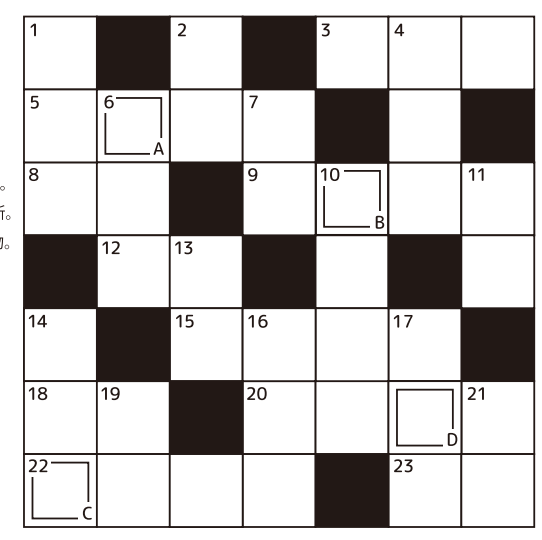
答えは

A

B

C

D



パズルに答えて抽選で3名様にプレゼントが当たる!! 締め切り:2023年10月31日(火) 消印有効



やまふじぶどう園 ワイン3本セット

ついでに・ねこかぶり・YAMAFUJI

富山市婦中町みさご谷10
営業時間 10:00~17:00 (木曜 定休)
TEL. 076-469-4539

【ついでに2021】マスカットベリーAを使用した、軽めのロゼワインです。【ねこかぶり2021】自園産メルローで造った、ちょっぴり赤のようなコクのあるロゼワイン。【YAMAFUJI2019】メルローとカベルネ・フランのブレンドワイン。やまふじの特別な非売品ワインをご提供いただきました。

【応募方法】
ハガキに必要事項を記入し、下記宛先へお送りください。
宛先 〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14
株式会社オリバー
ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。
①クロスワードの答え ②お名前 ③お名前フリガナ
④住所 ※マンション名までご記入ください
⑤電話番号 ⑥ココリビングの感想

前月号 vol.28の答え ミツロウ

前回ご当選者様 射水市 M様・富山市 N様・金沢市 B様 おめでとうございます! 当選確率6.1%

ココリビング for WEB

ココリビングがスマホ・PCでも
ご覧いただけます!

ココリビング 富山



暮らしを彩る
情報満載!!
スマホ・タブレットで
QRコードからアクセス

編集後記 vol.29の振り返りとちょっとした裏話



株式会社オリバー 竹内 峰治

インテリアコラムでお伺いさせていただいた家具工房LEONさん。街なかから約10分ぐらいで行ける場所なのですが、お店の周囲はほとんどが山で囲まれ視界は一面が緑でとてもキレイな景色の中にあるお店でした。代表の福原さんには頑丈な家具へのこだわり、頑丈さの理由を丁寧に説明いただき、とても勉強になりました。これからもどんどんプロフェッショナルな方々を紹介していこうと思います。



株式会社オリバー 小林 祥子

巻頭リフォーム特集の取材では、広いお家に引っ越して喜んでいるという2匹の猫ちゃんにもお会いできました。普段、知らない人が来るとあまり出てこないという猫ちゃんが、取材撮影時には、カメラの前でモデルを勤めてくれて、現場は大盛り上がり!「いいですね! 素敵!」といつもはモデルの池端さんに向けられるカメラマンの声かけが、この時は猫ちゃんに盛大に向けられ、撮れ高最高☆ 猫好きの読者さんにもぜひ見てもらいたいところですが、紙面の関係で掲載できていないのが大変残念なものでした。



すのこがラックに簡単DIY すのこでラック

ホームセンターに売っているお手軽すのこで
ラックDIYに挑戦しました!



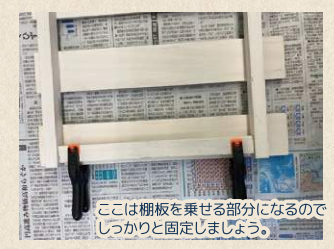
用意するもの

材料費 約2,500円
すのこ 約幅33×奥行75cm 5枚
seria 水性塗料 アースホワイト 2本
seria 水性ニス メーブル 2本
ノコギリ
刷毛
木工用ボンド
ボンド固定用クランプ

つくり方 | ボンドでくっつける簡単ラック作り!
市販のすのこをバラして、カットして、くっつける! 木材DIY初心者さんにおすすめ!!



1 3枚のすのこをバラします。
バラした方を棚板、そのままの
すのこを側板で使用します。



4 カットした木材は側板の棚板
を置きたい高さにボンドで固
定します。



2 1でバラした板を隙間を詰めて
ボンドで貼り付けていきま
す。



5 ボンドが乾いたら色を塗って
いきます。側板をアースホワイト、
棚板をメーブルで塗装していきます。



3 バラした土台部分の木材を側
板土台の内側の幅(今回は2
7.5cm)でカットします。



6 棚板と側板をボンドで接着し、
しっかり乾かすと完成です。



塗るカラーで可愛くも
かっこよくもできそう
ですね。



植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住を素敵に演出したり…。あなたらしい個性豊かな植物との生活を始めましょう。

ウインターコスモス

キク科センダングサ属、別名ビデンスとも呼ばれるウインターコスモスは、原産地はメキシコ、南アメリカ、北アメリカに分布する多年草です。茎がとても丈夫で開花期が長く初心者でも育てやすい植物です。



【育て方】日当たりと水はけの良い場所を好みます。

植え付け: 9月から10月、3月から4月に種まきができます。

耐寒性はありますが秋に種まきした場合、霜よけをして冬越しさせ霜が降りなくなった頃に、庭や鉢に植えつけましょう。秋は開花した苗も購入できます。

置き場所: 日向が大好きなのでたっぷりの日光を。

日当たりが悪いと間延びして花付きが悪く、土が乾かないと葉が黄色になることもあります。夏は西日避け風通しの良い場所へ移動しましょう。

水やり: 乾燥に強く、ジメジメが大嫌い。水はけの良い環境が大事。
土がしっかりと乾いたのを確認した後、たっぷりと水をあげましょう。土が乾かないうちに、毎日少しずつお水をあげると水が行き渡らずに育成不良になって枯れてしまう事もあります。秋と春の元気な状態の時に緩効性固形肥料を使います。弱っている時に与えると枯れてしまうので要注意。

+FUN

明日誰かに話したくなる 植物の雑学 イエローキューピッド
イエローキューピッドはウインターコスモスの中でも一番流通の多い代表品種。花の少なくなった秋から冬にかけて長い間、黄色い花を咲かせます。コスモスに似た花を咲かせることから、ウインターコスモスと名づけられていますが、実際はコスモスと違うビデンスという属種です。寒い時期、天気の良い日は外の日向に置くなど、たくさん日光が当たるよう気をつけると、長く可憐な花を楽しめるでしょう。

