

CoCoLiving

vol. 33

AUTUMN 2024.10

オリバーホームページ

<https://www.oliver-reform.jp/>

オリバー リフォーム

検索

巻末に
プレゼント付き
クロスワードあり!!

¥0

Take
Free!

ずっとここにいたくなる！
幸せな毎日が続く理想のLDK

02 無垢フローリングと薪ストーブで
素朴な心地よさに浸る住まい

04 徹底的にクール！ミニマリストが
惚れ込んだZERO-CUBE



OLIVER 建築設計 / OLIVER 不動産

新築の相談、不動産売買など土地・物件探しから
承る、ラグジュアリーなショールームです



OLIVER リフォーム富山

富山市の中心にあるショールーム
総合的なリフォーム相談を承ります



OLIVER リフォーム富山北

玄関で靴を脱ぎ入るショールームで
自宅の様な安心感があります



OLIVER リフォーム高岡

最大級の展示数を誇るショールーム
住宅設備機器を多数展示しております



OLIVER リフォーム野々市

石川県野々市市にあるショールーム
リフォームの相談を承ります



OLIVER リフォーム金沢

おしゃれな内装のショールーム
ゆっくりと打ち合わせが可能です



OLIVER リフォーム黒部

OLIVER 初の複合店舗。水廻り・外装・
総合リフォームの全てカバーします

OLIVER リフォーム ☎0120-47-1152 富山エリア ☎0120-028-246 石川エリア 営業時間／9:00～18:00 定休日／火・水曜日

ご案内発送停止で希望のお客様へ

当社からお送りするご案内でご不要な方は、当社にお申し出ください。すみやかにご案内を差し止める手続きをいたします。
ご案内停止の連絡はお手数ではございますが、右記フリーダイヤルにてお名前・ご住所をお申し付けください。



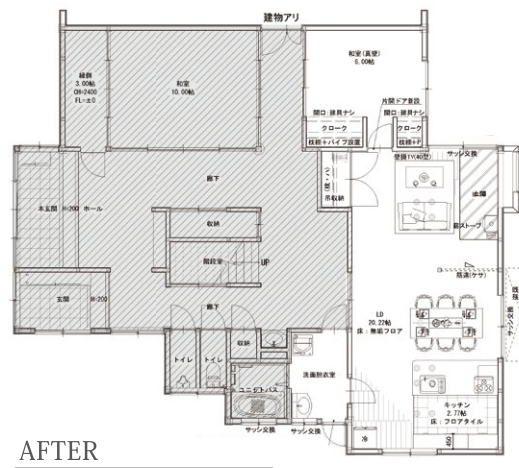
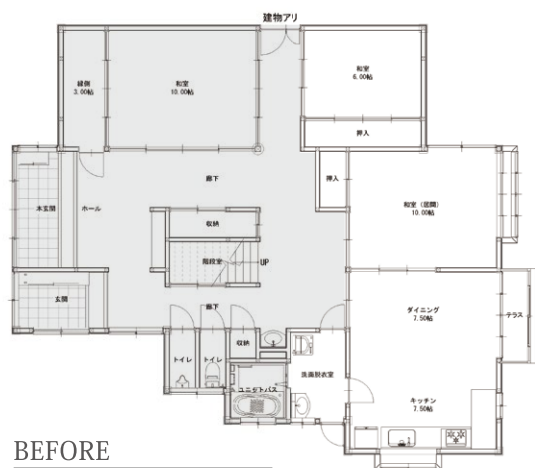
これまで居間とキッチンが分かれていたため、冷暖房も別々でしたが、冷暖房も1つで済むようになりました



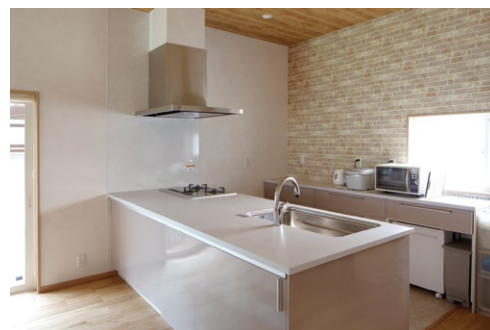
天井が高いため、冬はなかなか部屋が暖まらないのお悩みでしたので、壁・床にはしっかりと断熱材を入れています。窓は全てトリプルガラスを採用しました



薪ストーブや薪を置くための土間スペース。既存の和室の袋戸棚の天板を再利用したカウンターが和モダンのテイストを加えています



広々とした作業スペースのあるフルフラットキッチン。ダイニング側は全て収納キャビネットになっており、大きな食器や調理器具もらくらく収納できます



無垢フローリングと薪ストーブで 素朴な心地よさに 浸る住まい



吊収納の下はお掃除ロボットの充電基地。猫ちゃんのためのドアも新しく造作しました

また、リビングのリフォームと同時に、隣の部屋との壁に開口を設け、ドアで直接出入りできるようにしました。現在は娘さんやお孫さんが来られた時に泊まる部屋として使っていますが、収納としても便利に使えるよう、造作収納も取り付けました。将来的には、この部屋を夫婦の寝室として使用することも視野に入れています。

リビングの一角に設けた土間スペースは、薪ストーブを置くためのもの。元々の居間にあった袋戸棚を活かしたカウンターとスリット窓がデザインのアクセントになっています。土間の高さは、高くする必要はないのですが、奥様のご要望で腰を掛けるのに丁度良い高さに施工しました。実際に座ってみると、夏はひんやりとした土間の感触が味わえ、冬はストーブそばの特等席になる、奥様のお気に入りポイントとなりました。

ご主人が薪ストーブを希望されたのは、子ども時代を過ごした家に薪ストーブがあり、その暖かさが忘れられず、いつかまた薪ストーブのある暮らしがしたいと考えておられたからだそう。冬が来る前には薪ストーブを設置する予定になっており、懐かしい暖かさを再び味わえることでしょう。冬が来るのが楽しみな年になりそうです。

築35年が経ち、使い勝手の悪くなってきた居間とキッチンを、ずっとなんとかしたいと考えておられたT様。独立していた居間とダイニングキッチンを繋げ、断熱効果を高めた空間を望みでした。また、これを機に「薪ストーブを置きたい」というご主人のご要望にお応えし、薪ストーブが似合う、自然素材を取り入れたプランをご提案しました。

新しく誕生した20帖のLDKには、無垢のナラ材のフローリングを採用。無垢材の床は「サラサラとした肌触りで気持ちよく、ずっと裸足でいたいくらい」と、ご夫妻に大好評です。構造上抜けない柱には、上から新しく無垢板を貼りました。筋交いは素材を合わせて新しく付け替え、天井のクロスや建具も色調を合わせ、明るくナチュラルな空間を創出しています。

キッチンは大きな調理カウンターを備えた対面キッチン。フルフラットタイプなので、調理や後片付け、掃除もしやすいです。スペースに余裕があるため、ダイニングテーブルの代用にもなります。

子ども時代からの想いを
叶えるLDKが実現！

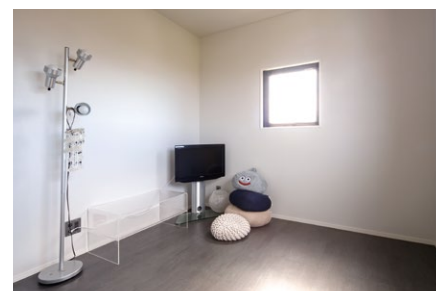


音楽のシャワーが似合う

無駄を削ぎ落とした住空間



オールステンレスのキッチン、ミラタップ(旧サンワカンパニー)の「グラッド45」を採用。細部まで丁寧に仕上げたこだわりのキッチンです。洗面化粧台もキッチンと同じミラタップ製。洗面器まわりに無駄なスペースをつくらないスクエアボウルがこの空間にぴったり



四角い箱にもう1部屋をプラスできるZERO-CUBE+BOX。家づくりの自由度が広がります



流れる音楽と、モノトーンでシンプルかつ無機質な空間。N様邸に足を踏み入れた時、生活感を感じられないことに驚きます。まるでモデルハウスかカフェのようにおしゃれな家づくりは、なんと本誌「コリビング」が始まりました。「前からZERO-CUBEのことは知っていて、四角い家の形や、デザインや間取りに無駄のないところがいいなと思っていました。たまたま手にしたコリビングにZERO-CUBEが載っていたので、実物を見たいと思うてオリバーさんに行きました」と奥様。元々もののすくないミニマルな暮らしをしていた奥様の好みに、ZERO-CUBEのシンプルさがはまったようです。

「無機質な感じの家にした」とのご要望で、外観・内装は、ともにグレー・ブラック・ステンレスシルバーで統一されています。アクセントウォールには木毛セメント板をあしらひ、インダストリアルなテイストをプラスしました。スタイリッシュさが際立つオールステンレスのキッチンは、無駄な凹凸が一切ないフルフラットスタイル。冷蔵庫やシェルフ、鍋やフライパンまでステンレスで揃えたプロの厨房のような世界観に「モチベーションが上がる」と奥様。ご夫妻でキッチンでお酒を飲みながら過ごすことも多いそうです。

始めは家づくりに興味がなかったというご主人は、モデルハウスで目にしたリビング天井のスピーカーシステムに興味を惹かれ、家を建てるならぜひ実現したいと思ったそう。「休みの日は、朝から音楽をかけてゆっくり過ごします。天井から降り注ぐ音に囲まれて過ごす時間は幸せしかない」と充実したお家時間を語ってくださいました。

現在、2階の1部屋はトレーニング機器を置いて、小さなホームジムとして使っています。「2階の窓からの眺めがいいんですよ。特に冬の冠雪した立山連峰が見事で、きれいな景色を見ながら身体を動かすのはとても気持ちいいです」と家を建ててから新しく家族に迎えた猫の姉妹と遊んだり、お二人のお気に入りアーティストのミュージックビデオを鑑賞したり、おだやかな日常を過ごされています。必要なものを配したシンプルな暮らしの中で、これからも豊かな時間が紡ぎ出されていくことでしょう。



「ソファは置かない」と決めていたリビング。床は石調のフロアタイル、天井と壁は明るめのモルタル調仕上げ。アクセントウォールには防火壁の下地などに使われている木毛セメント板を採用しました



INTERIOR COLUMN VOL. 33

木の個性を楽しむ無垢材のオーダー家具

一点ものだからできる、木の個性を活かした家具との暮らし

天然無垢材には、量産品にはない独特の良さがありません。今回は、無垢板専門の家具工房・マコトントコの青山さんに、無垢材の魅力についてお聞きしました。

自然がつくりあげる
唯一無二の素材

当店ではさまざまな種類の木を揃えています。ケヤキやトチ、ナラといった広葉樹を主に扱っています。広葉樹は針葉樹に比べて硬く耐久性があり、色や木目にも個性的なものが多く、一点ものの魅力が詰まっています。

お客様には、まずは無垢材について知っていただき、いろんな種類の木材を見ていただきます。はじめは漠然と「木っていいな」と思っている方でも、実際に目にする事で、色や木目の好みがわかってきます。

当店を選んでくださるお客様は、量産品にはないものを求めている方が多く、天板などは木そのまの形を活かしたものや「耳」と呼ばれる表皮に近い端の部分を残したものが人気です。また、割れがあつたり形が歪であっても、「そこがかっこいい」と選ぶ方も少なくありません。

無垢のテーブルといえば一枚板をイメージする方も多いですが、二枚三枚と接ぎ合わせることでお好きな幅のテーブルをつくることができます。当店では、共木(ともぎ)と呼ばれ

NAVIGATOR



マコトントコ 代表

青山 慎さん

工作につかえる端材なども購入できますので、お気軽にお越しください！

マコトントコ



☎ 076-464-6388

🌐 <https://www.makotontoko.com/>
📍 <https://www.creema.jp/c/makotontoko>
📧 @woodfurniture_makotontoko
🏠 富山県滑川市上島 29
🕒 10:00~17:00
🗓 木、第1・3日曜(変更や臨時休業あり) 📺 あり

小物から仏壇までオーダー可能な
無垢板専門の家具工房

スツールひとつとっても形や木目が違う、無垢の木の個性を活かした家具づくりが魅力。しっかりとした頑丈なつくりが多いので、存在感のある家具をお求めの方にもおすすめ。樹種選び、価格、デザイン、サイズなど丁寧に相談にのってもらえます。さまざまな種類の無垢板が並ぶ店内は、見ているだけで楽しくなりますよ。



ダイナミックな樹形を活かしたテーブルや、洋間に似合う仏壇、木の小物など自由にオーダーできます

住まいのプロに聞く

知ってトクするリフォーム図鑑

ワンポイントリフォーム

ONE point Reform

洗面室編

Navigator



株式会社オリバー
飯田 美香

建築士
インテリアコーディネーター

毎日の始まりと終わりを心地よく過ごすための快適洗面室リフォーム

手を洗う、顔を洗う、歯を磨く、髪を乾かす…などなど、洗面室を使う頻度は意外に多いもの。使い勝手や収納、湿気などの問題も起きやすい場所です。洗面室にまつわる悩みを改善し、家族みんなの“整い空間”をつくるリフォームのポイントをご紹介します。

洗面室のお悩み解決

お悩み①「カビ・湿気」

洗面室は、湿気の影響を非常に受けやすい場所です。見た目がきれいでも、壁紙の下にカビが隠れていたり、床下が腐食していることもあります。リフォームの際には、洗面化粧台の交換だけでなく、点検も兼ねて、壁や床の内装も一緒に替えることをおすすめします。

内装材は湿気に強いものに交換しましょう。壁材はエコカラットなど調湿効果のある建材や防水パネルがおすすめ。床材はクッションフロアやフロアタイルが適しています。



ハイバックタイプの壁付水栓の洗面化粧台。側面の壁に調湿効果のあるエコカラットを施工
側面の壁には防水パネルを施工

お悩み②「洗面ボウル周りの汚れ」

掃除のお悩みが多いのが「排水口」と「水垢」です。まず排水口ですが、掃除のしやすさに最もこだわっているのがLIXILの「新手間なし排水口」です。詰まりにくい形状のヘアキャッチャーと、口径が大きい排水口が特徴です。さらに、隙間汚れやぬめりがつきやすい金属フランジがないので、汚れがたまりにくくなっています。

水垢汚れは、蛇口の根元につきやすいので、水栓が壁に付いた壁付水栓にするのが良いでしょう。

背面パネルと洗面ボウルが一体化しているハイバックタイプなら継ぎ目がないので清掃性がよりアップします。



LIXILの「新手間なし排水口」。排水口と排水栓ともに清掃性の高い設計です(©LIXIL)



リフォーム時に洗面化粧台を取り外したところ。カビがかなり発生していました

朝晩の混雑を解消するには

洗面室を使う時間は朝と夜に集中します。家族が多いご家庭なら、ダブルボウルの洗面台を検討してもいいでしょう。スペースや予算の関係で難しい場合は、手洗いを別の場所に増やしたり、壁に鏡とコンセントを設置して身だしなみスペースを増やせば、歯磨きする人とドライヤーを使いたい人が一箇所に集中せずに混雑を防げます。



鏡とコンセントを取り付けるだけで、家族がなくてもドライヤーや身だしなみのスペースが確保できます



200種以上のパーツが揃うミラタップの水廻り商品(©ミラタップ)

デザインを追求するなら

デザインにこだわりたい方、洗面台はカスタムできるのを知っていますか？ 水栓や洗面ボウル、ミラーなど、おしゃれなパーツを組み合わせることで、ホテルのような洗面室も実現できます。

カスタマイズオプションが豊富なメーカーはTOTO、AICA、ミラタップ(旧サンワカンパニー)など。ハイスセンスで種類豊富なアイテムが揃っており、セミオーダー感覚でデザイン性の高い洗面空間をつくることができますよ。



ダブルボウルの洗面台は、洗面室の混雑を防ぐだけでなく、つけ置き洗いの時にも便利です

伝統を受け継ぐ「ヘリテージデザイン」

SDGsとの関連性
SDGsの取組みが世界的になされている中、サステナビリティの観点からもヘリテージデザインが選ばれています。良いものを長く使うスタイルや自然素材を用いた昔ながらの製法などは、サステナビリティと相性が



ミッドセンチュリーを代表するイームズチェア

**現代に生き続ける
古き良きデザイン**
「ヘリテージ」とは「遺産」「伝統」を意味します。ミッドセンチュリーやヴィンテージデザインが代表的ですが、日本では伝統的な和のスタイルもヘリテージデザインと言えます。いつの時代にも支持されているデザインですが、ここ数年更に注目されてきているのは、コロナ禍を経て、安心感や安定感、心地良さを求める流れが大きくなっていることが背景にあります。



©J LIFE GIFTS

写真上：組子細工のウォール・デコ（麻の葉）
写真右：伝統柄の菱形を用いたタイル

©DINAONE

**日本の伝統工芸が
モダンなインテリアに**
日本の伝統工芸を洋風建築に合うようにデザインされたアイテムは、国内外を問わず人気があります。シンプルモダンな家具や竹細工を使ったアイテム、和模様を使ったクロスやアートなど、個性的でありながら落ち着いた感じさせてくれる点が大きな魅力です。



©日本工芸堂

別府竹細工 竹編ランプシェード

良く、ファストファッションやファストフアンチャーに飽き始めてきた人たちからも関心が寄せられています。

Shop Information vol.33



スリータイムズコーヒー

THREE TIMES COFFEE

好きな本を選んでチルアウトタイム
福井の玄関口で街並みを眺めながら、スペシャルティコーヒーや手作り焼き菓子も楽しめるブックカフェスタイル。ライ麦パンモーニングセットは、午後2時までいただけます。
絶妙に配置されたオーダー家具は、どの席に着いても、ゆったり贅沢時間を感じられる空間。家に居るより心地よいとリピーターが多いです。
2号店の「海沿いのカフェTHREE TIMES COFFEE WAKASA」では駅前店とは違う海の玄関口若狭らしいリゾートメニューを展開。



福井県下9つの焙煎カフェのスペシャルティ珈琲豆から選んで、ハンドドリップコーヒーが400円〜味わえます。
コーヒーと「今日のおやつ」がお目当てというファンが多いです。



ヘルシーなのに大満足のセットは駅前周辺に宿泊される観光客にも喜ばれています。
人気のスコーンは「p10器とお料理」で紹介しています。

Shop Data

スリータイムズコーヒー

THREE TIMES COFFEE

☎ threetimescoffee_fukui
📍 福井県福井市順化1-1-1 福井銀行本店ビル2F
🕒 8:00 - 16:00
📅 土・日・祝日
📍 福井銀行本店の駐車場をご利用ください。
※電話はありません。



ヘアデザイン リブ

HairDesign LiB

迷ったらどんどん相談OK！
心と頭皮に優しいヘアサロン
御夫婦で営まれるアットホームな美容室。気軽に立ち寄れる温もりの感じられる空間づくりを意識しています。
お客様と長く関わっていききたい、と丁寧なヒアリングを心がけており、「ここにずっと通いたい」という固定客も少なくありません。カットにも定評があり、県外から通うお客様も。
頭皮に負担のかからないヘアカラーも揃っているのが自然志向の方も安心。イメチェンしたい方や、扱いやすいスタイルを求めている方にもおすすめです。



過剰なオプションやサービスをなくし、料金はできる限り据え置きに。納得できる施術と価格に務める良心的なお店。



キッズスペースがありますので親子での来店も歓迎。
もちろん、お子様の大切な日のスタイリングもご相談ください。

Shop Data

ヘアデザイン リブ

HairDesign LiB

☎ 076-456-6807

🌐 <http://www.lib2016.com/>
📧 @hairdesignlib 📧 @hairdesignlib
📍 富山県富山市山室382-30
🕒 [平日]9:30-19:00 [土日祝]9:00-19:00 予約優先制
📅 火曜日/第2・4水曜日
📍 4台



OLIVER LINEUP

THE FUN LIFE

FREAK'S HOUSE

家は、もっともっと楽しい場所であるべきだと思う。

お気に入りの服を着て 気分が上がるように、

お気に入りの家に住めば人生は

もっと楽しくなる。

家族や仲間、自然とのつながりを大切に、大好きな家で豊かな人生を楽しむ。

それが
オリバーの考える
THE FUN LIFE。



FREAK'S HOUSE
本体価格(税抜) 1,980万円~
(税込 2,178万円~)

延床面積 / 116.45㎡ (35.22 坪)
床 面 積 / 1F: 74.36㎡ (22.49 坪)・2F: 42.09㎡ (12.73 坪)

OLIVER 建築設計



トップアスリートも実践するスポーツのためのヨガ。スポーツ少年少女にとっても実践できるマインドケアです。

骨盤調整 ヨガ

用意
したい
アイテム

ヨガマット
床の冷たさや硬さの
刺激を和らげ
滑りにくする。

木製ヨガブロック
体重をかけても
変形しないことが重要。

ボルスター
体重をかけても変形
しないことが重要。
ボルスターがない場合
クッションを用意。

ブロックをはさんでの イスのポーズ

Stand by

ひざ上でブロックを挟み
足を腰幅に開いて立つ。

※ヨガブロックがない場合、
足を腰幅にひらいて立つ。

ここを調整

大腰筋 腸骨筋
梨状筋 骨盤底筋群
仙腸関節 大臀筋
ハムストリングス

わりざ

割座であお向け

Stand by

正座し、ボルスター（またはクッ
ション）を長さの短い側がお尻
に当たるように置く。両足をお尻
の外側に出してお尻を
床につける。

ここを調整

胸椎、腰椎 大腰筋
大腿四頭筋 腸骨筋

両足をお尻の外側に出した時
に、両ひざは揃える。ひざが開く
と調整したい部分に効かない。



足先は外に開かないように、太
ももの横に添うように。足先が
外に開いていると骨盤が歪む
原因になる。

1. 上体を股関節から折り ひざを曲げながらお尻を引く。

太もものつけ根に小指側を当て、
上体を股関節から前に倒す。息
を吐きながらゆっくり後ろにお
尻をひく。

Point

手をはさめるくら
い上体をパキッと
前に倒す。

2. 下腹部を引き締めて 両腕を斜めに伸ばす。

両腕を斜め上に伸ばし、指先から
腰までが一直線になる位置で30秒
キープ。下腹部を軽く引き締めるこ
と。その後、息を吸いながらゆっくり
ひざを伸ばし、両腕を下ろす。

Point

太ももの前には
力を入れず裏側
の伸びを意識。

Point

ひざをつま先より
前に出さない。

腕を前に伸ばすと倒れそうな
場合。背筋を伸ばしお尻を引
いて足のつけ根に手を添え
30秒キープしてみましょう。

2. 仰向けになりキープ。胸を開き全身の力を抜く。

両腕を身体の左右で床に下ろし、両手のひらを上に向ける。胸を開き、
全身の力を抜いてリラックス。上体、太ももの前面、おへそから下腹部に
伸びを感じながら1～5分キープ。

呼吸をするたびに背中が
床に近づくイメージで
力を抜いていく。

Point

左右の肩を
沈めて胸を開く。

もっとできる人は▶▶▶
両腕を頭上に伸ばし両手で
それぞれ逆側のひじを持つ。

ヨガの他にも多彩な講座がございます。
興味のある情報をチェックしてみてください！

教えていただいた先生



Roots of Life TOYAMA
インストラクター 柳瀬 慶香

- ・骨盤調整ヨガ
- ・産前産後マタニティヨガ
- ・ベビーヨガ
- ・ベビーヨガセラピー
- ・キッズヨガ
- ・スポーツのためのヨガ
- ・パパ向け子育て講座
- ・シニアヨガ
- ・ライフスタイル講座
- ・食に関する講座 他

両親学級

毎月素敵なゲスト講師をお招きし、妊娠・出
産・育児のことで不安を感じているパパ、ママ
のための産み育てる講座を開催しています。
専門家ならではの正しい知識や、不安や疑問
に応える多彩な講座は毎回好評をいただい
ております。子育て真っ只中のパパ・ママも多く参加されるので、情報交換の場と
しても活用いただけます。
今年はさらに講師陣、講座内容をパワーアップし広く
ご参加を募集します。
参加費は無料。開催予定は右記二次元コードから！



Roots
of Life

ライフスタイルスタジオ Roots of Life
富山市黒瀬北町2-1-2 D-BASE 2F
<https://rol.bodysence.jp>



Body
Sence
Institute

プログラム提供元
一般社団法人 Body Sence Institute
富山県富山市永楽町2-7 Tel. 050-5358-5837
<https://bodysence.jp>



レシピ紹介店

カフェ

THREE TIMES COFFEE



福井銀行とコラボした地元飲食店グループがプロデュースする
ブックカフェ。街並みを眺めながらオリジナルのBGMが流れ
五感が喜ぶ空間で寛げる。カフェメニューの中から今回は米粉
を使った人気のスコーンをご紹介します。本誌p8 Shop informationでもお店の紹介を
しています。
<https://threetimescoffee.jp>
threetimescoffee_fukui



器 / 陶器

工房
花虎窯



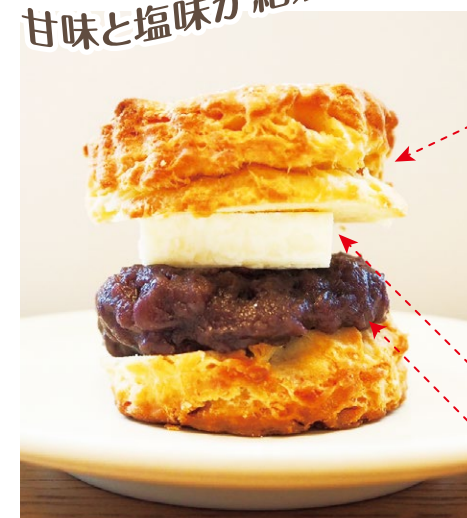
越前焼の産地として有名な福井県越前町で作陶されている
武曾健一さんの花虎窯から、印花シリーズのプレートをご紹
介します。印花は判子でひとつずつ手押しし、同じものが存在
しない手仕事の味わい。薄造りで扱いやすく日常に馴染み、
現代の食卓を明るく華やかに盛り立ててくれる。
日々の暮らしを豊かにしてほしいと願う温もりを
感じられる作品です。
<https://musoken1.blogspot.com>



銘店の名物料理を使ったレシピと
日常食を彩る北陸の和食器をご紹介します！

クリチ&あんこのスコーン

食感が楽しいスコーンに、
あんことクリームチーズの
甘味と塩味が絶妙です♪



作り方とコツ

スコーン

- 準備：バター50gは良く冷やし、角切りにする。
- ①バターを入れたボウルに米粉200g、ベーキングパウダー5gを加える。
スケッパーなどを使って切りながら混ぜる。
 - ②バターが細かくなったら手を使って、粉全体にバターがなじむまで合わせる。
 - ③卵1個、牛乳60g、上白糖60g、塩少々を入れて混ぜる。
 - ④きれいに混ぜたら生地をひとつにまとめ、ラップに包んで冷蔵庫で1時間程寝かせる。
 - ⑤冷蔵庫から取り出し、生地をこねてまとめ、2～3cmの厚みに伸ばす。
 - ⑥丸い型で抜き、仕上げ用の牛乳を刷毛で塗る。
 - ⑦余熱した200℃のオーブンで約20分焼く。
- 食べる直前にスコーンを温めて半分に切る。
- #### クリームチーズ
- 冷えたクリームチーズをお好みの量。
- #### あんこ
- 市販のあんこをお好みの量添える。



プランディングディレクター
フードディレクター
田中真紀子先生

東京と北陸を拠点に、食まわりのプロモーション・広告や書籍におけるスタイリングや店舗開発・食空間のコーディネート等、幅広く活動中。
近年では、自身の経験を活かし地域同士の結び
ながら地域の魅力や風土を活かした商品の企
画開発・販路開拓など。プランディングをはじめ
開発から販売までを一貫し従事する。

健康リフォーム情報

和紙建材を使った家づくり

建材としての和紙は、障子やふすまだけではなく、和紙の布でできたカーテンは、室内に入る紫外線や暑さを和らげてくれます。肌触りも良く、ホコリを寄せ付けにくい利点もあります。

和紙と洋紙の違い

洋紙は短い繊維を結着させてつくられるのに対し、和紙は長い繊維を絡めてつくられます。そのため和紙は洋紙よりも強度があり耐久性が高いです。紫外線にも強いため変色しにくく、長期保存に向いているのも特徴です。

期待できる健康効果

調湿効果

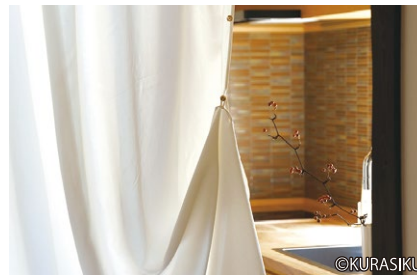
和紙は水分を吸収・放出し、湿度を調整する機能があり、結露やカビを抑制します。

調光効果

繊維が光を乱反射させるため、光をやわらかくする効果があり、目に優しい素材です。



伝統的な柄をアレンジし、施工も簡単な和紙壁紙「SAN WACROSS」



和紙 100%の糸で織られたカーテン「kami」

環境改善

シックハウスの原因となる化学物質を吸着、空気質を改善します。消臭や吸音効果も認められます。また、処分の際に有害物質を発生しません。

障子・ふすま以外の建材は？

壁紙

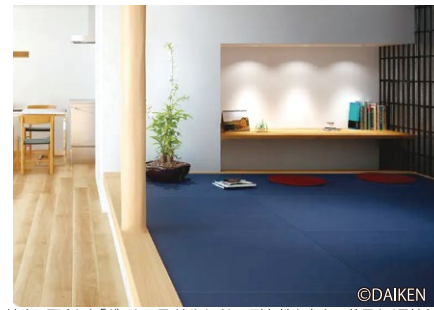
独特な風合いが美しく、手触りも優しい和紙壁紙。各メーカーより様々な商品が出されており、カラー展開も豊富なので、和室だけでなく洋室にも違和感なく使うことができます。ビニールクロスに比べ水に弱いのが難点ですが、撥水加工されたものもあります。

カーテン

和紙は紫外線・赤外線をカットする素材です。和紙の布でできたカーテンは、室内に入る紫外線や暑さを和らげてくれます。肌触りも良く、ホコリを寄せ付けにくい利点もあります。

畳

和紙畳とは、い草の代わりに和紙をこより状にしたものを編んでつくられたものです。従来の畳よりも耐久性が高く、色展開も豊富。カビやダニにも強いのが特徴です。水に弱いと思われがちですが、コーティングされているため水や汚れも染み込みにくくなっています。



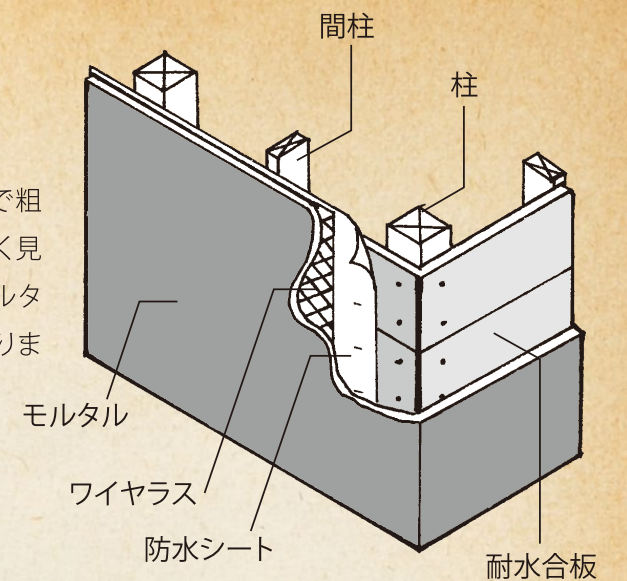
健康に配慮した「ダイケン畳 健やかくん」。耐久性も高く、い草畳より長持ち

住まいのお手入れ便利ガイド vol.31

外壁

モルタルリシン

砂壁状の外壁です。表面は骨材というツブツブの砂状で粗いです。モルタルの中でも、クラック(ひび)やカビもよく見受けられます。30年程前の新築住宅は、多くがこのモルタルで施工されていました。材質により耐用年数は異なりますが、通常3～5年で塗り替えます。



ぞうきん



歯ブラシ



バケツ

年1回

点検

退色・亀裂がない点検。雨水のはねあがり汚れは、表面を傷付けない固さのブラシなどで水洗い。

3～5年1回

ひび割れなど補修

長く放っておくと表面だけでなく建物内部にも水が浸入する恐れあり。早期発見と適切なケアを。

5～10年1回

シーリングの補修

大きな亀裂は放置すると、はく離をまねく。点検・補修を。市販の充填材やシーリング材で補修、または当社にご相談ください。

10～20年1回

塗り替え

太陽光線や外気、雨水、排気ガスなどにより吹き付け仕上げ材の塗膜が傷み、色あせや色落ちをおこす。塗り替えの検討を。

チェック!



こんなときは
どうしよう!



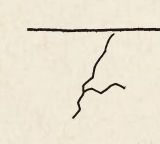
白い粉 (チョーキング)

触ると白い粉がつく。塗膜の機能が落ちている状態。塗り替えの検討を。



カビ

薄めた洗剤で洗う。緑色や黒っぽい色のものが大量にある場合、建物の撥水性に問題があることも。



ひび割れ

表面の汚れを取り除き、耐水性のシーリング材を注入。大きな亀裂は耐久性を低下させるため、早めにご相談を。



はがれ

劣化が進んでいる証拠。早めにご相談を。



ご注意

- 激しく叩いたり、固いものをぶつけないでください。
- ペンジン・シンナーなどの溶剤は使用を避けてください。
- 中性洗剤以外の酸性またはアルカリ性洗剤、クレンザーなどの研磨剤入り洗剤は使用しないでください。
- 金属たわし、ワイヤーブラシなどの固い材質のブラシは使用しないでください。

快適な暮らしにランクアップするリフォーム

LEAD A BEST LIFE

インナーガレージと広々LDKで
長年の住みづらさを解消!



▲長年のお悩みを解消
できるヒントがここに!

全国リフォームコンテストで
11年連続受賞!
オリバーは上質なライフ
スタイルの実現をご提案いた
します。



OLIVER REFORM

株式会社オリバー リフォーム事業部

一級建築士事務所登録 (第3)1965号 国土交通大臣許可(特-4)第25426号

土・日・祝日もご相談を承ります!

0120-47-1152

<https://www.oliver-reform.jp>

オリバー リフォーム

ホームページから
事前のご来店予約が
お得!
オリバーへ初めて
お問い合わせの方には
QUOカード1,000円分
もれなくプレゼントします!!

■富山 富山県富山市二口町3丁目2-14
■富山北 富山県富山市上赤江町1丁目1-45
■高岡 富山県高岡市昭和町1丁目1-1
■黒部 富山県黒部市前沢1519
■野々市 石川県野々市市御経塚3丁目5
■金沢 石川県金沢市大河端西2丁目45

クロスワード

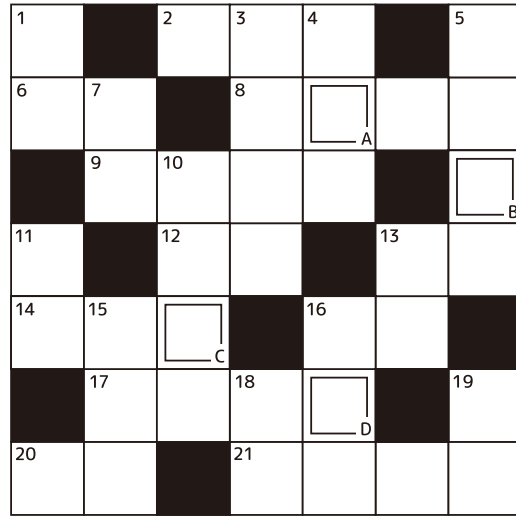
パズルに答えて抽選で
プレゼントが当たる!!
☆答えのヒントは他の記事の中にもあります。

タテのカギ

- 物を乗せたり人が乗ったりする平たい物。「踏み〇〇」
- たくさん茂っている所。
- 振り返ってその方を見ること。関心を示すこと。
- 空中の低い所。地表面・水面に比較的近い空間。
- 海水や地中からとれる白くてからい物。
- 建築・工作などの材料にする切りそろえた木。
- 昔、現在の東京にあった、〇〇時代の都市。
- すぐ近くのこと。
- 英語でお客さんの意味。
- 自分の名前を書くこと。署名。
- 仏像をまつり、坊さんが修行したり、仏事を行う所。
- 首・手足・しっぽ以外の体の部分。

ヨコのカギ

- 飲食物を食べる前に別の人が毒の有無を確認すること。
- 手で持てるくらいの岩の小さいもの。
- 昔、武芸を持って仕えた人。武士。
- 風流でももしろい感じ。しみじみした様子。
- 家財・商品などをしまっておくための建物。
- 積み重なったもの。重なり。
- 謝罪のために、ひざまずいて深く頭を下げること。
- 背中が青緑色で波状紋がある食用魚。腹は銀白色。
- 周囲の状況や情報に基づいて、推し量って決めること。
- 頭が小さくてくちしが短い鳥。平和の象徴。
- むやみに用いること。「〇〇〇〇防止」



答えは

A	B	C	D
---	---	---	---

パズルに答えて抽選で3名様にプレゼントが当たる!! 締め切り:2024年11月30日(土) 消印有効



【石川県木材産業振興協会 公認】
能登半島を応援! チャリティ販売対象商品

NOTOHIKARA 能登ヒバ エッセンシャルウォーター

この製品は能登の木々を使い「山への恩返しプロジェクト」として無駄な資源をださないよう建築で使えない木材に付加価値を付け、新たな製品に生まれ変わらせた品です。能登ヒバから抽出された蒸留水のみで作られており、除菌・除ウイルス・消臭成分を含み、リラックス効果のある能登ヒバの香りが広がります。心地よい環境をお楽しみください。

【応募方法】

ハガキに必要な事項を記入し、下記宛先へお送りください。

宛先 〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14
株式会社オリバー
ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。

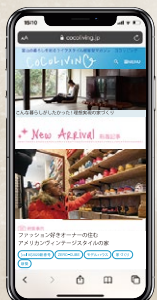
- ①クロスワードの答え ②お名前 ③お名前フリガナ
- ④住所 ※マンション名までご記入ください
- ⑤電話番号 ⑥ココリビングの感想

前号 vol.32の答え ランタナ

ココリビング for WEB

ココリビングがスマホ・PCでも
ご覧いただけます!

ココリビング 富山



暮らしを彩る
情報満載!!

スマホ・タブレットで
QRコードからアクセス



編集後記 vol.33の振り返りとちょっとの裏話



株式会社オリバー
吉江 栄太郎

ココリビングをお読みいただき、ありがとうございます。今回の新築案件は、本誌を某カフェで見て興味を持たれ、完成見学会へ来られた大変光栄なお施主N様にご協力いただきました。N邸への想いは、私たちにとっても非常に印象的で、これから家を考える方にとって参考になるお話でした。取材で感じたことは、住まい作りは単なる箱づくりでなくお客様のライフスタイル・価値観がしっかりと反映されるべきだということです。今後さらに役立つ情報を提供していくために、お客様の声をお届けしていきたいと考えております。



株式会社オリバー
谷村 直美

今回、ご縁がありTHREE TIMES COFFEEさんに取材をさせていただきました。銀行内とは思えないオフィス街のオアシスのような寛ぎの空間は、富山県にもあったらいいのになぁと羨ましく感じる贅沢なひとときでした。私自身、福井駅前に行ったのは10年ぶりだったのですが、近未来感と恐竜のコラボですっかり様変わりした街並みに魅了されました。ぜひ皆さんの隠れた北陸の良いところ、取材して欲しい場所を教えてください。取材に伺います!

(株)オリバースタッフ募集 オリバーには、中途採用スタッフも輝ける環境があります!

エントリーお待ちしております!

「会社説明会」や「面談希望」からでもOK!

リフォームアドバイザー インテリアプランナー
新築住宅アドバイザー インテリアコーディネーター
不動産コンサルタント Webメーカー

詳しい採用情報は
こちらをご覧ください▶▶▶



発行/株式会社オリバー 〒939-8211 富山県富山市二口町4-4-4 TEL:076-405-9925(代) https://www.cocoliving.jp/ mail: cocoliving@oliver-reform.jp



ボタンでつくる バルーントレイ

100円ショップのボタンと風船で
簡単トレイ作り挑戦しました!

作り方

膨らませた風船にボンドでボタンを貼り付けていくだけ!
あなただけのオリジナルトレイです!



1 作成したいサイズに風船を膨らませます。



4 さらに上からもたっぷり多めにボンドを塗り、2~3日しっかり乾かします。



2 ボンドを多めに塗っていきま



5 乾いたら、風船を割ります。



3 なるべく隙間ができないようにボタンを並べていきます。



6 はみ出したボンドをハサミやカッターで切り取って完成です。



ボタン以外にもおはじきやモザイクタイルで作っても可愛いかもしれませんね!

植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住を素敵に演出したり…。あなたらしい個性豊かな植物との生活を始めましょう。

ビオラ

ビオラは、ヨーロッパ原産のスマレ科スマレ属。秋から春にかけて咲く一年草です。育てやすく開花時期が長期で、色・種類が多いこと、毎年100種類近い数の品種が開発され流通することも人気の理由となっています。



【育て方】水はけが良く日当たりと風通しの良い場所で育てます。

植え付け: 苗の植え付けは10月中旬～11月下旬または3月～4月頃暑さに弱く、寒さも本格化するとストレスで育ちが悪くなるので、秋の晴れた日に植え付けましょう。種まきするなら猛暑日は避け、8月下旬から9月頃が適期。

置き場所: 日当たりと風通しの良い場所を好む。霜や雪がつかない戸外耐暑性が弱い。水はけの良い土を好み、15～20℃程度の涼しい場所が理想的です。強い風が当たる場所も避けた方が良いでしょう。

水やりと肥料: 土の表面が乾いたら、水を上からかけず株元に与える水はけ、通気性、保水性の良い土を好みます。夏の水やりは朝早く、冬の水やりは晴れた日の午前中に行うと良いでしょう。冬の間は、2カ月に1回程度、固形肥料の置肥。開花期間中は1週間に1回、液体肥料を与える。秋～春と花期が長いので、花がら摘みと定期的な施肥が大切です。

+FUN

明日誰かに話したくなる 植物の雑学 ビオラとパンジー

基本的には、花数が多く4cm以下の小輪をビオラ。パンジーは花数が少なく5cm以上の大輪で、色のバリエーションが多いことも特徴。しかし近年ではこの2つを交雑した品種が数多く生まれ、品種により区別の基準が分かりにくくなってきました。パンジーとビオラのハイブリッドシリーズもあり「中輪/パンジー」と便利な呼び名もあるようです。需要のある人気の品種であり、寄せ植えの相性も良いので、新種を取り入れつつ花の個性を楽しみましょう。

