

COCOLIVING

巻頭特集

インテリアと収納が決め手！
家族の笑顔あふれる、
美しく快適な暮らし

vol. 35

SPRING 2025.4

オリバーホームページ

<https://www.oliver-reform.jp/>

オリバー リフォーム

検索

巻末に
プレゼント付き
クロスワードあり!!

¥0

Take
Free!

CASE 01 木の温もりに包まれて家族の絆が深まる家

CASE 02 アイランドキッチンを中心に家族で楽しむLDK



OLIVER 建築設計 / OLIVER 不動産

新築の相談、不動産売買など土地・物件探しから
承る、ラグジュアリーなショールームです



OLIVER リフォーム富山

富山市の中心にあるショールーム
総合的なリフォーム相談を承ります



OLIVER リフォーム富山北

玄関で靴を脱ぎ入るショールームで
自宅の様な安心感があります



OLIVER リフォーム高岡

最大級の展示数を誇るショールーム
住宅設備機器を多数展示しております



OLIVER リフォーム野々市

石川県野々市市にあるショールーム
リフォームの相談を承ります



OLIVER リフォーム金沢

おしゃれな内装のショールーム
ゆっくりと打ち合わせが可能です



OLIVER リフォーム黒部

OLIVER 初の複合店舗。水廻り・外装・
総合リフォームの全てカバーします

OLIVER リフォーム ☎0120-47-1152 富山エリア ☎0120-028-246 石川エリア 営業時間/9:00~18:00 定休日/火・水曜日

ご案内発送停止で希望のお客様へ

当社からお送りするご案内がご不要な方は、当社にお申し出ください。すみやかにご案内を差し止める手続きをいたします。
ご案内停止の連絡はお手数ではございますが、右記フリーダイヤルにてお名前・ご住所をお申し付けください。



木を多用したナチュラルな雰囲気の中、バランスよく配置したアイアン素材がインテリアのセンスアップの決め手に



家族が多くても玄関が散らからないシューズクローゼット。入口のアーチがおしゃれさを引き立てています



**ウッド調と北欧調の融合
二人の理想を叶えた家づくり**

家づくりにあたり、ご主人は木のぬくもりを感じられる古民家風の住まいを希望され、奥様は北欧風の洗練されたデザインに魅力を感じていました。初めはなかなかすることもあったそうですが、話し合いや打ち合わせを経て、木を多用した内装に北欧風のセンスを加えることで、二人の理想を融合させました。

内装で印象的なのが、モデルハウスでご主人が一目惚れした無垢のオーク材を使用したアクセントウォールです。キッチンカウンタ―下部にも同じ素材を取り入れ、空間全体に統一感を持たせています。天井の一部にはレッドシダーを使用し、木をふんだんに使いながらも単調にならない空間となっています。

デザインだけでなく、機能性と遊び心もあるこの家。こだわりはシューズクローゼットの入り口をアーチ型にしたところ。玄関に入つてすぐに目に入るため、おしゃれなフォールカスポイントとなっています。玄関の壁には壁付け棚を設置しているので、お気に入りのディスプレイも楽しめます。パントリーやウォークインクローゼットなど収納スペースも充実しており、5人家族でも散らからない暮らしを実現しています。



モスグリーンの外壁と、屋根付きのウッドデッキが印象的



新居で初めて冬を過ごした感想を伺うと、「以前の家がとても寒かったので、このあたなかさが本当に嬉しいですね。光熱費も半分になり、驚いています」と奥様。さらに、玄関からキッチンへ直接アクセスできる回遊動線がとても便利だと話してくださいました。子どもたちがリビングで過ごす時間が増え、家族の団らんが深まったという嬉しい変化もありました。

＋BOXオプションで増やした一部屋は、現在4歳の娘さんのキッズスペースとして活用されています。キッチンから目が届く位置にあるため、安心して遊ばせられるのが魅力。将来的には多目的スペースとして使い、可動式の間仕切りなどを付けて、間仕切りを取り付けやすいように下がり壁を設けています。

さらに、この新築をきっかけに、近所に住んでいた奥様のご両親も隣の敷地に新たに家を建てることになりました。2棟の家の間には庭を設け、春には芝生を敷き、温泉の出る敷地を生かして足湯も作る計画だそうです。天候の悪い日でも使える屋根付きのウッドデッキも大活躍することでしょう。スーパの冷めない距離に住む、2世帯の仲良し家族の笑顔が目に見え、ふよふよですね。

case 01 architect

木のぬくもりに包まれて 家族の絆が深まる家

海が近く、自然豊かな公園の側にある住宅街に佇むZERO-CUBE+BOX。
モスグリーンの外観が落ち着いた印象のC様邸です。





生まれ変わったLDKは、重厚感あふれるアイランドキッチンと白×グレーの壁紙と照明計画のバランスが絶妙



▲お子様達の荷物をスッキリと納め、生活感を排除。機能性と利便性を兼ね備えた収納

▶収納庫内にWi-Fiルーターを隠し、PCスペースに。生活感を排して家をスッキリさせる、使い勝手の良い配慮が散りばめられています

POINT!

広々とした作業スペースのあるフルフラットキッチン

スボレッド本目が美しいキッチンは、ご夫婦がタカラスタンダードのショールームで一目惚れした最上級のキッチン「レニュー」です。ブラック×ウッドを基調としたクールな色彩に合わせた内装もコーディネートしました。

以前の家ではキッチンのご夫婦2人で立つことが多く、行き違いの度にぶつかりたりしてイライラすることもあったと言います。新しいキッチンは、背面のスペースにもゆとりを持たせたアイランド型に、排気ダクトを天井に通すため、キッチン上部は下がり天井となりましたが、木目調のクロスを採用することで、キッチンとリビングダイニングを自然に区切りながら、空間にほどよいアクセントを加えることができました。



回遊のしやすいアイランドキッチン。広い作業台と十分な通路幅のおかげで、ご夫婦で並んで立ってもストレスなく作業ができます。すれ違う際にも、お互いがぶつかることはありません



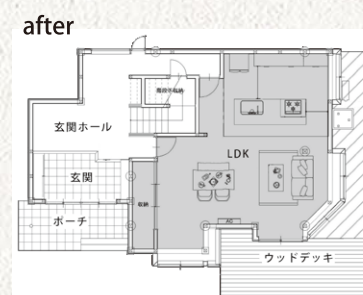
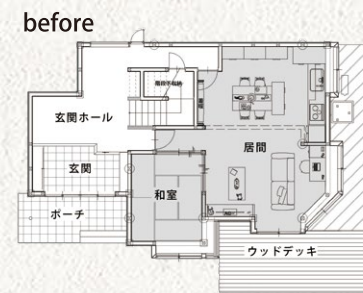
case 02 renovation

アイランドキッチンを中心に家族で楽しむLDK

和室を改修し 住み心地の良いLDKに

片付けのしやすいスッキリとした暮らしを目指してLDKリノベーション計画がスタート。4人家族でお住まいのW様邸のお悩みは、リビング横にある和室が物置状態になっていること、夫婦2人で立つキッチンが狭く作業の妨げになっていることでした。ご夫婦の希望は、ダイニングキッチンと隣の和室を繋げてLDKをつくること。そして、1階で身支度をする子どもたちの荷物を収納するスペースが欲しいというものでした。

広いLDKを実現するためには、和室との間にあった柱を取り除くことが鍵となります。その際、安全性を確保するため、天井に大きな桁を設置し、荷重を分散させる補強工事を施しました。この工法により、柱を取り除いても安心して生活できる開放的な空間を実現。ここに柱が残っていたら、これだけの開放感を得られなかった。取ることができてとても嬉しいこと。ご主人も笑顔で語ります。柱が抜けたことと、テレビを壁掛け



にしたことで、さらに広さを感じられるリビング空間へと生まれ変わりました。

スッキリとした空間づくりを念頭に置いてデザインされたLDKに散りばめられたこだわりのひとつは、3枚引込戸の収納スペースです。開閉しやすい引き戸の収納には、子供達が毎朝スムーズに準備できるように着替えや学校のものが入ります。ここで身支度を済ませられるように引き戸の1枚は鏡になっています。また、収納内にはWi-Fiルーターを隠し、PCスペースとしても利用できる設計となっています。

住まいの心地良さを左右するポイントである照明にもこだわり、照らす場所や角度、光の加減など各所のバランスを考えて選びました。全体的に明るすぎず、夜はおしゃれなカフェバーのような雰囲気を出しています。お酒が大好きだというご夫婦は、新しくなったLDKでゆつくりとお酒をたしなむ時間も生まれたそうです。その穏やかなひと時は、夫婦の絆を深め、日々の疲れを癒し、明日への活力を生み出してくれることでしょう。



ダイニング側は全て収納になっており、お好みの晩酌グッズが並べられています



INTERIOR COLUMN VOL. 35

かゆいところに手が届く造作リフォーム

既製品のいいところ取りもできるオーダーメイド設備や家具をリフォームに取り入れる

リフォームを考えると、設備や収納などが既製品ではしっくりこないことがあります。そんなときは、造作を取り入れてみませんか？

今回は、造作リフォームについて造作の専門家である白山木工製作所の白山さんにお話を伺いました。

造作リフォームと造作家具

造作リフォームとは、オーダーメイドで家具や設備を作ること。造作家具はその一環で収納などをオーダーで取り付けることです。例えば、デッドスペースを隙間なく収納にする、壁の幅いっぱいには収納を兼ねたソファベンチを取り付ける、海外の食洗機が入るサイズでキッチンをつくるなど、既製品で合わせるのが難しい空間や用途に対応できます。

自由度の高さが最大のメリット

オーダーメイドなので、自由なサイズ、形状、デザインが可能です。希望に近い既製品に似た感じで素材だけ変えたい、サイズだけ変えたい、などのリクエストにもお応えします。

当社へご依頼頂くと、用途や希望に応じた最適な木材と最適な加工を施すことができます。木材は、単色プリント合板・木目プリント合板・突板・無垢材の順に価格が上がります。価格や重量を考慮して部分的に無垢材を使ったり、異素材を組み合わせたことも可能です。突板も上手に使

NAVIGATOR



有限会社 白山木工製作所
代表取締役社長

白山 輝さん

YouTube で話題の完全個室高速バス「ドリームスリーパー」の施工も手掛けました！

白山木工製作所



☎ 076-432-6478

HP <https://shirayama-mk.com>
@do_u_like_wood 図@doyoulikeWood
富山県富山市下富居 2-1-3
9:00~17:00
土・日・祝日
あり

県産材を使った特注家具製作も
頼める地域に根ざした木工所

既製品にはない、使う人に寄り添うような家具や木せいひんを提案・設計・製作を手掛けています。ひとつひとつの品は、職人が丁寧に仕上げています。

地域の間伐材を家具に取り入れる事で、森林に人が入り、手入れをする事で成り立つ循環する豊かな環境づくりにも取り組んでいます。



表はステンレス、裏は木材で制作したキッチン



格子の扉で通気を良くした靴収納 天板にステンレスを使ったカップボード

住まいのプロに聞く

知ってトクするリフォーム図鑑

ワンポイントリフォーム

ONE point Reform

キッチンカウンター活用法編

実用的でセンスのいいカウンターにするには？

対面キッチンのカウンターは、便利だけでなく、おしゃれな空間づくりにも一役買います。しかし、ライフスタイルによっては逆に悩みの種になることも。そこで今回は、キッチンカウンターのメリットやデメリット、効果的な活用法について具体的なアイデアをお届けします。



株式会社オリバー
富田 恭平
リフォームアドバイザー
二級建築士
インテリアコーディネーター

キッチンカウンターのメリット

調理や配膳、収納のための
スペースが広がる

カウンターは調理中に食材や器具を一時的に置く場所となったり、配膳台として使えるため、作業効率が高まります。特に家族や来客が多いご家庭では、広いカウンターが大活躍するでしょう。

また、カウンタ下を収納にすることで、ごちゃごちゃしがちなキッチンをきれいに保つことができます。

キッチンの手元を隠せる

高さを調整すれば調理中の手元やシンク周りを隠すことが可能です。リビング側からキッチンが丸見えになるのを防ぎ、生活感を抑えることができます。

おしゃれなキッチンを演出できる

デザイン性を重視することでキッチン全体がグレードアップ。憧れのカフェ風キッチンには欠かせないアイテムです。



キッチンカウンターのデメリット

使わなくなった場合に邪魔

リフォームで「カウンターを撤去したい」との要望が出ることがあります。使わなくなってしまった場合、LDKで最も活用しやすいはずのスペースを大きく無駄にすることになります。設置前に長期的な使い道を考えることも大切です。

ダイニングが乱雑になりがち

カウンターは物を一時的に置く場所として便利ですが、そのまま物が溜まるとダイニング全体が雑然とした印象になります。常に整理された状態を保てるよう、家族でものの置き場所や片付けのルールを共有するなどの必要があるでしょう。



飾りたい食器だけをおしゃれにディスプレイ。他のものは隠す収納で。



ダイニングテーブルを置く場所を空けて収納を作った例。キッチンから収納側へは回り込むことになるので、ダイニングで使うものをメインに収納するのがおすすめ。

デスクワークで活用



パソコン作業やお子様の宿題スペースなどにも使えます。デスクワーク用にと動線も短く家族とのコミュニケーションもとやすい。



カウンターとダイニングを横並びにすると動線も短く家族とのコミュニケーションもとやすい。

事例で見る活用法



タイルを使うと熱いものも置けます。

リフォーム前の部材をあしらう



リフォーム前の部屋に使われていた木材などの部材を天板やカウンターの装飾に再利用して思い出を残せます。



壁付けキッチン+カウンターのいいとこどり



天板にタイルを使う

キッチンとダイニングを横並びにすることで対面キッチンの良さを取り入れることができます。キッチンをほどよく目隠しし、ダイニングとの中継エリアとして活躍します。

重要性が高まる「GX志向型住宅」

GX志向型住宅とは

23年2月に「GX実現に向けた基本方針」が閣議決定されました。「GX (Green Transformation)」とは、化石燃料中心のエネルギー需要構造を、クリーンエネルギーへ転換することです。住宅においては、環境に配慮した「GX志向型住宅」の普及が促進されることとなります。

GX志向型住宅の要件

要件を満たすには、次に挙げる3点が求められます。

①断熱等性能等級6以上

新築住宅の断熱等級は、30年には等級5が義務化されるため、近い将来、等級6以上の高水準の普遍化が予想されます。等級6の住宅の体感温度は、冬の室内で13〜15度を下回らない程度とされています。

等級6を実現するには、○外壁・屋根・基礎の断熱(高性能グラスウールやポリスチレンフォームの採用など)○開口部の断熱(樹脂製サッシ、トリプルガラスなど)○冷房期の日射の遮蔽対策○結露の発生の抑制対策などが効果的です。

②一次エネルギー消費量35%以上削減

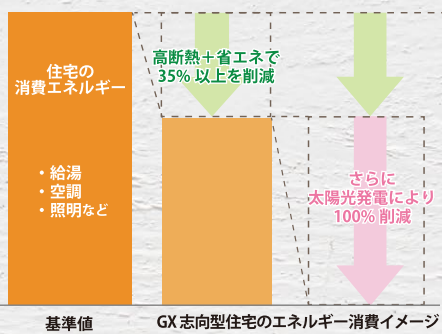
一次エネルギー消費量とは、暖房・換気・給湯・照明など住宅で使うエネルギー消費量です。家の広さなどが

ら算出する基準値より35%以上の削減が求められます。

具体的には、建物の断熱性能を高め、高効率な設備を採用した省エネ対策をしていきます。

③再生可能エネルギーを含む一次エネルギー消費量を100%以上削減

これは、太陽光発電などの再生可能エネルギーを創出し、家庭で消費したエネルギー量を相殺することを指します。



GX志向型住宅のメリット

GX志向型住宅の建築には、初期コストが高い場合がありますが、光熱費削減や補助金制度など経済的な利点も、子育てグリーン住宅支援事業では新築で最大160万円の支援があります。将来のニーズにも対応でき、資産価値が高くなる可能性がある住宅として注目されています。

Shop Information vol.35



ほなつ 帆夏

風情ある飲食店街に佇む隠れた名店。加賀野菜や旬の魚介を使った上品で個人的な料理は、地元客からも観光客からも絶賛されています。和食の名店で修業した店主による丁寧な品は、「お通しから感動する」この「ミ」もあるほど。

6席のカウンター中心の小さな店内は、店主夫妻や隣のお客さんと気軽に話せるアットホーム感があります。一度行ったらまた行きたくなくというリピート客の多い人気店なので、来店時には予約がベター。



定番メニュー「帆夏のボテサラ」「焼き海苔と中トロタタキ」が人気。メニューは季節の食材によって変わります



木の温もりを感じる明るい店内。小さなテーブル席もあるので記念日や和食デートにもおすすめです

Shop Data



帆夏
☎ 080-3744-7234

☎ @honatsu_kigura
📍 石川県金沢市木倉町6-8 ケンコービル1階
🕒 18:00~23:00(22:30 L.O)
2部制 [1部:18時~20時 2部:20時半以降]
🗓 日曜
🚗 なし

はなそう 花・sou

花・souで話そう♪
花とイベントで生活に彩りを

越中舟橋駅前に昨年秋にオープンした花・雑貨のショップ&イベントスペース。店名には「話をしよう」の意味が込められており、人との繋がりの場として各種のイベントを開催。ガーデニングやカラーサンド教室、女性向けセミナーなど、少人数で楽しく体験したり学べる企画が目白押し♪

カフェスペースもあるから、気軽に遊びに行くのもOK。掘り出し物のハンドメイド雑貨やイベントに出会える空間です。



ペットボトルの蓋をリサイクルしたハンギング容器は、簡単に可愛くお花を飾れる優れもの



カラーサンドのワークショップでは、好きな色・好きな模様で、世界に一つだけのオリジナル作品がつけられます。各種イベントはHPをチェック!

Shop Data



花・sou
☎ 076-413-5520

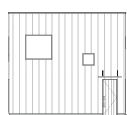
☎ https://hana-sou.jp
☎ @hanasou_toyama ☎ @hanasou
📍 富山県新川郡舟橋村竹内441
🕒 10:00~17:00
🗓 月曜・火曜 ※臨時休業がありますので、HPの営業日カレンダーでご確認ください。
🚗 舟橋駅南第1駐車場(2時間無料)



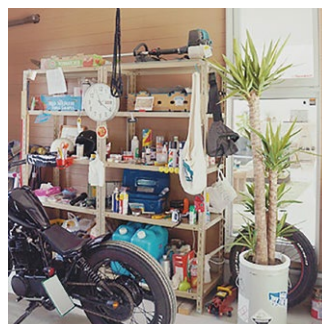
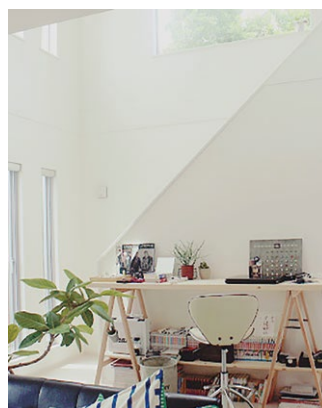
シンプルスタイルの「ZERO-CUBE」
憧れの住まいを、今 あなたの手に。

オリバー建築設計 検索

CUBE IS PERSONALITY
住まいは個性であってほしい



OLIVER 建築設計



すべての方の健康と幸せのために、最適なプログラムをご提案します。日々の暮らしにヨガを取り入れてみませんか？



ベビーヨガ

赤ちゃんと一緒にできる産前産後の骨盤ケアを紹介します。コアを鍛えたり、腰痛の改善にもなるのでパパにも効果的。赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら行いましょう

対象 妊娠中〜1歳半くらいまでの赤ちゃん和妈妈・パパ

お尻歩き

ここを調整
骨盤周りの筋肉をほぐします



Stand by

両ひざを伸ばして、太腿の上に赤ちゃんを座らせ、お腹の前で手を組みましょう。首すわり前の赤ちゃんは隣に寝かせて行いましょう。



×NG
腰を丸めない。

1. 坐骨を立てて座り 赤ちゃんのお腹の前で手を組む

床に座り、脚を揃えて前に伸ばす。坐骨を立てて、あごを軽く引き背すじを伸ばす。手を赤ちゃんのお腹の前で組んで脇を軽く締め、視線は正面に。



2. 左右交互に 脚を押し出しながら前進

姿勢はくずさず、右脚をお尻から押し出すように1歩前に出す。続いて左脚も同様に前に押し出し、左右交互に動かして前進。上体が左右に大きく揺れないよう注意。



Point
腿の力は抜き、脚全体を押し出すようお尻から動かす。

3. 左右交互に 脚を後ろに押し出すように後退

2の姿勢のまま、お尻から脚全体を後ろに押し出すように、両脚を左右交互に動かして後退する。2、3を3〜5セット行う。終わったらケーゲル体操へ。



Point
「汽車ポッポ」を歌いながら進むと、赤ちゃんも乗り物に乗っているような気分になります。

ヨガの他にも多彩な講座がございます。興味のある情報をチェックしてみてください！

教えていただいた先生



インストラクター
埴田彩加

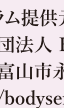
- ・骨盤調整ヨガ
- ・産前産後マタニティヨガ
- ・ベビーヨガ
- ・ベビーヨガセラピー
- ・キッズヨガ
- ・スポーツのためのヨガ
- ・パパ向け子育て講座
- ・シニアヨガ
- ・ライフスタイル講座
- ・食に関する講座 他

両親学級

毎月素敵なゲスト講師をお招きし、妊娠・出産・育児のことで不安を感じているパパ、ママのための産み育てる講座を開催しています。専門家ならではの正しい知識や、不安や疑問に応える多彩な講座は毎回好評をいただいております。子育て真っ只中のパパ・ママも多く参加されるので、情報交換の場としても活用いただけます。参加者の輪が広がっています。さらに講師陣、講座内容をパワーアップし広くご参加を募集します。参加費は無料。開催予定は下記二次元コードから！



プログラム提供元
一般社団法人 Body Sence Institute
富山県富山市永楽町2-7 Tel. 050-5358-5837
<https://bodysence.jp>



ライフスタイルスタジオ Roots of Life
富山県富山市永楽町2-1-2 D-BASE 2F
<https://rol.bodysence.jp>

ケーゲル体操

Stand by

両ひざを立てて床に座り、背すじを伸ばします。赤ちゃんに向かい合わせになり脚の上に寝かせてあげます。



Point
背すじを伸ばす。腰が丸まらないように注意。どうしても腰が落ちる人は、ヨガブロックに座り坐骨を立てるとうまくいく。



ヨガブロック

坐骨を内側に寄せて 膣を引き締める

息を吸いながら、さらに坐骨を内側に寄せると同時に、膣を引き締める。このとき下腹部が薄くなり背筋が伸びれば、うまくできている証拠。息を吐きながら一気に脱力し、膣をゆるめる。10回繰り返す。



※産後は悪露が出きってから行う。

Point
引き締めるときは膣から水を吸い上げるイメージで行う。

基本の抱っこ

赤ちゃんの身体を支える場所を意識して抱っこしましょう。赤ちゃんの身体の前肩甲骨の下あたりを支えましょう。

抱いている赤ちゃんの姿勢は、両足が抱く人の体に絡むように。赤ちゃん自身が、自らがみつくり力を養います。

×NG
赤ちゃんの脇の下で引っ掛けるように支えたり、不安定な抱き方は赤ちゃんの体への負担に。

素手で抱く時も抱っこ紐を使う時も、赤ちゃんが吊り下げられるように足がだらんと下がっている状態は、双方に負担が大きい。

赤ちゃんに安心感を与える抱っこ

丸く抱く

対象 生後2〜3か月 首すわり以降

1. 赤ちゃんを前向きに抱っこし、赤ちゃんの膝が自然に曲がるようにお尻から太もも辺りを両手で支えます。ママは脇をしめて、優しく包み込むようにしてあげましょう。

×NG
ママの脇が空すぎてしまうと、赤ちゃんは不安定になるので注意。また、赤ちゃんのお尻が落ちすぎないように気を付けましょう。

2. 赤ちゃんを抱っこしながら、ゆらゆら揺れたり、トントンと上下に屈伸することで、赤ちゃんの身体力が抜け、リラックスできます。

Point
スイングするというよりは、体重を横移動するようにゆらゆらと。「かえるの歌」を歌いながら前に出たり、後ろに下がったりすると赤ちゃんは楽しい気分になります。

料理と景色で味わう

贅 沢 なひととき

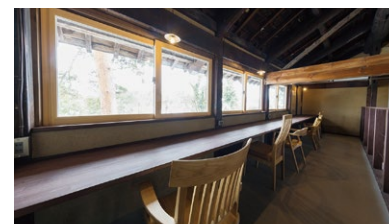


MENU
朝ごはん／¥1,100
昼ごはん／だるま¥1,650
こけし ¥1,100

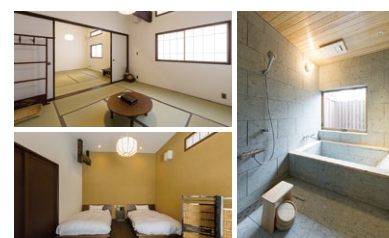
建物内から見える景色は、昔のままの姿を残したお庭。1年を通して、季節の草花がゲストを楽しませてくれます。あたたかい日は窓を開けて外から流れ込む風を感じて。



門前には大きな桜の木があり、食事の後に敷地内を散歩しながら桜を楽しむことができます。



剣岳を望む2階のカウンター席にはコンセントがあるので、リモートワークにもおすすめ。

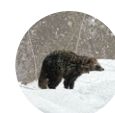


和室2部屋とベッドルーム1部屋があり、12名まで宿泊できるので仲間と朝まで語らうのもいい。

土肥邸母屋の一角にある「台所」では、心も温かくなるごはんをご提供。素朴で懐かしいお母さんの味をご賞味いただけます。前日からしっかりと出汁を取り丁寧に作られた料理は、心も体も癒されます。季節の家庭的なおばんざいはテイクアウトできるので、ご家庭の食卓でもほっとする味をどうぞ。



「里ぜんざい」。自家製あんこのやさしい甘さに癒されます。



時々、タヌキさんが遊びに来ます♪

長ひじきの煮物 作り方

- ①ひじきをたっぷりの水で戻す。やわらかくなったら水気を切る。
- ②油でさつま揚げを炒め、ひじきを加える。
- ③だし汁200cc、醤油大さじ2、砂糖大さじ1、酒大さじ2、みりん大さじ1を加え、中火で煮汁が少なくなるまでゆっくり味を煮含めてできあがり。

※さつま揚げの代わりに、にんじん、こんにゃく、油揚げにしてもおいしい。

Point 前日から昆布を水に浸けてしっかりと出汁を取ること

お店紹介

宿泊・お食事処・喫茶・
テイクアウト惣菜・レンタルスペース
土肥邸母屋



築130年以上の田園風景の中にたたずむ大きな古民家。魅力ある人々、暮らしの営みが豊富に存在し、交流しながら文化を繋いでいます。忙しい日常から抜け出して、ほっと一息。ゆったりとした時間をお過ごしください。
<https://doiteimoya.jp>
@doitei_moya

宿泊
1日1組限定(12名まで)
チェックイン／15:00〜17:30
チェックアウト／翌10:00
総 部 屋 数／3室(一棟貸し)
シェアキッチン利用可
料金(ご一泊)／¥100,000〜(税込)
※宿泊日数及び冬季期間は割引あり

お食事処・喫茶
営業時間／平日 10:00〜16:00(LO 15:30)
土・日 7:30〜16:00
11:30〜14:30
◎お昼ごはん 7:30〜10:00(土・日のみ)
◎朝ごはん 10:00〜16:00(なくなり次第終了)
定 休 日／水曜日・木曜日

レンタルスペース
詳細はホームページをご覧ください。

お話を伺った方



女将
川口 紗緒里さん



HP



Instagram

私のおすすめ!

雪が積もった立山連峰や
桜が見えるランチスポット



ブランディングディレクター
フードディレクター
田中真紀子先生

東京と北陸を拠点に、食まわりのプロモーション・広告や書籍におけるスタイリングや店舗開発・食空間のコーディネート等、幅広く活動中。近年では、自身の経験を活かし地域同士の結びながら地域の魅力や風土を活かした商品の企画開発・販路開拓など。ブランディングをはじめ開発から販売までを一貫し従事する。

健康リフォーム情報

高断熱住宅の健康効果

ガイドラインは室温 18℃

WHO が 2018 に発表した「住宅と健康に関するガイドライン」によると、居住者の健康を守るために冬の室内温度を 18℃以上にすることが推奨され、「特に子どもや高齢者にはもっと暖かい環境を提供するように」と提言されています。

期待される健康改善効果

死亡事故につながる疾患や事故の予防

高断熱住宅では、家庭内での死亡原因として多い入浴事故と転倒を減らせることがわかっています。居間と脱衣所の温度差が大きい・または居間と脱衣所どちらも寒い (18℃未満) 家では、居間と脱衣所がともに温かい (18℃以上) 家と比べて、事故につながる危険な入浴をする人が 1.8 倍も多いそうです。また室温 18℃の家では転倒の原因となる「つまづき」が半減することもわかりました。

生活習慣病の改善

調査によると、温かい家に住むことで、高血圧性疾患や循環器系疾患の減少、悪玉コレステロールや中性脂肪などの血中濃度の低下、夜間頻尿の発症抑制などの効果が認められています。

日常生活への好影響

断熱改修により、風邪をひく子どもが約 4 割減り、女性では月経前症候群 (PMS) が 3 割減、月経痛は 5 割減になるという結果が出たそうです。また、断熱等級の異なる部屋で単純な計算問題などを解くテストをしたところ、断熱等級の高い部屋では最もミスが少ない結果となっています。

介護予防・認知症予防

最新の解析調査によると、冬期の居間の室温が 1℃上がると脳神経は 2 歳若く、5℃上がると 10 歳若く保てるといえます。その他の疾患のリスクの減少も含めると、温かな家に住むことで健康寿命が伸び、介護予防、認知症予防にも効果があると推測できます。



理想の断熱水準は北海道レベル

家の中の室温が日本で最も高いのは北海道で、居間の平均室温は 21℃、冬期死亡増加率は日本で最も低くなっています。これから断熱改修を検討されるなら、北海道で推奨されている断熱等級 6 を目安にするといでしょう。北海道の住宅では、内断熱と外断熱の 2 つの断熱工法を組み合わせるダブル断熱がかなり普及していますが、コストパフォーマンスが高いのはやはり窓の断熱でしょう。窓で多く採用されているのは、複層ガラス・トリプルガラスを用いた樹脂サッシ窓となっています。断熱等級 6 以上の改修は、コストが大きくなることも懸念されますが、その後に削減できる光熱費や医療費のことを考えると、リーズナブルと言えるかもしれません。長い目でみたトータルコストを視野に入れてリフォーム計画を立てていくのがおすすめです。

住まいのお手入れ便利ガイド vol.33

サニタリースペース

トイレ

トイレの汚れは水あか、し尿、皮脂汚れ、綿ボコリ、トイレトペーパーのチリなどが考えられます。汚れを放っておくと尿水成分と空気中の炭酸ガスが結びつき、「尿石」という頑固な汚れに変化します。気付いたときにすぐおそうじするのがポイント。小さなスペースですから、効果を実感しやすく気分良く使用できます。



毎日

便座そうじ 使用後はトイレ用クリーンペーパーなどでこまめに汚れを落とす。汚れが見えなくても 1 日 1 回は便器をブラシでそうじしよう。その際、水位線の辺りやふち裏は特に丁寧に。ふちの水はねや汚れは、トイレトペーパーでひと拭き。

週 1 回

便器 特に汚れが溜まりやすいのは、ふち裏の吐水口周辺。尿石がこびりつく臭いの原因にもなる。クエン酸水をスプレーし、古い歯ブラシでこすって汚れを落とす。取れないときは、ペーパーを濡らして粉末をふりかけて貼り付け、しばらく置いてから再度こす。

便座・ふた 半乾拭きぞうきんか使い捨て布で丁寧に拭く。尿汚れには、クエン酸スプレーで拭いてから水拭きを。付け根の接続部分は凹凸があって特に汚れが溜まりやすいので、歯ブラシや綿棒を使ってきれいにしよう。ウォシュレットのノズルも固く絞った布で拭く。

手洗い器 水が流れホコリが落ちるので、汚れが溜まりやすい場所。スポンジなどで丁寧にこすって、乾拭きで仕上げる。

床・壁 床はぞうきんで半乾拭き。尿汚れにはクエン酸水をかけて拭いた後、水拭きする。スリッパがあれば、ついでに拭こう。また汚れが溜まりやすい便器との境目は、サッシヘラに使い捨ての布を巻いたものを差し込んで、便器沿いに拭いていく。壁拭きも同様に行う。

月 1 回

タンク トイレ用洗剤やクリームクレンザーで水あかを拭き取る。

パイプ 金属部分はやわらかい布を使用。湿気がついたままだとサビの原因になる。サビが出たら、市販のサビ取り剤で落とした後、防サビ剤を塗っておくと安心。

換気扇 ホコリが穴をふさいでしまうと機能が低下。ホコリをそうじ機で取り除き、ルーバーを外して中のファンもきれいにする。

トイレトペーパーホルダー

汚れに重曹水をスプレーして拭き、水拭きする。

詰まり 止水栓を締めてからラバーカップで詰まりを取る。一回で詰まりが取れなければ、数回繰り返す。詰まりが取れたようであればバケツで少しずつ水を流し、流れていることを確認。ゴミ袋や透明ビニールシートの中央に穴を開け、ラバーカップの柄を通して作業すると水はねの防止に。

<詰まりの補修>



- まずは止水栓を止めます。(右に回すと水が止まります)
- ラバーカップを上させ、詰まりを取り除きます。

水が止まらない

まずは、浮き玉にゴミがついて隙間ができていないかチェック。ゴムが摩耗していた場合は新品と取り換える。また、浮き玉のセッティングが高すぎないかを確認し、浮き玉の支持棒を調整。合わせてパッキンの劣化も確認しよう。

水が出ない

鎖が切れている場合は交換、たるんでいる場合は調整する。心棒の緩みは締め直す。

水が溜まる

浮き玉が引っかかって下がらなくなっていたら、取り付け位置を確認する。

快適な暮らしにランクアップするリフォーム

LEAD A BEST LIFE



2024
全国リフォームコンテスト
優秀賞



2024
全国リフォームコンテスト
優秀賞



2024
全国リフォームコンテスト
優秀賞

全国リフォームコンテスト
を11年連続受賞!!
オリバーは上質なライフ
スタイルの実現をご提案
いたします。



ホームページから
事前のご来店予約が
お得!
オリバーへ初めて
お問い合わせの方には

QUOカード 1,000円分
もれなくプレゼントします!!



OLIVER REFORM

株式会社オリバー リフォーム事業部

一級建築士事務所登録 第(3)1965号 国土交通大臣許可(特-4)第25426号

土・日・祝日もご相談を承ります!

0120-47-1152

<https://www.oliver-reform.jp>

オリバー リフォーム

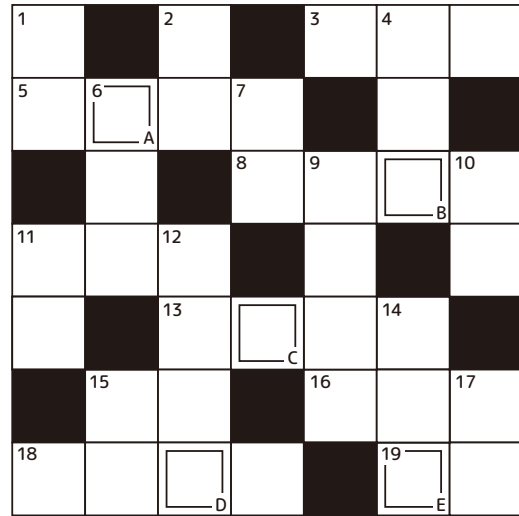
- 富山 富山県富山市二口町3丁目2-14
- 富山北 富山県富山市上赤江町1丁目1-45
- 高岡 富山県高岡市昭和町1丁目1-1
- 黒部 富山県黒部市前沢1519
- 野々市 石川県野々市市御経塚3丁目5
- 金沢 石川県金沢市大河南西2丁目45

クロスワード

パズルに答えて抽選で
プレゼントが当たる!!

☆答えのヒントは
他の記事の中にもあります。

3名様



答えは

A
B
C
D
E

タテのカギ

- 専門的な技術を身に付け、それを職業にしている人。エンジニア。
- 羊に似ていて、角とあごひげがある動物。
- 動く絵。アニメーション。ムービー。
- 生きている体。生のままの肉。
- 順に長く並んだもの。並び。
- 実社会で生活していくこと。「〇〇〇〇上手」
- 金銭を一定期間借りたことに対する対価。
- これから先。将来。一番年下の子。「〇〇っ子」
- 電子メールなどに用いる、記号や字で表現した表情。
- 物事の始めの時期。始まって間もないころ。
- 重さの単位。千キログラム。
- ももとすねをつなぐ、足を曲げる関節の前の部分。

ヨコのカギ

- 歩行者用の道。「〇〇〇橋」
- 品物が売り切れること。
- 本当は強くないのに、強そうなふりをする。
- 住む所。動物などが住んでいる所。
- 青菜などをゆで、しょうゆやかつおぶしなどをかけた食べ物。
- 親しい仲間。
- 旅行に必要な費用。
- 神道で神々をまつり礼拝するところ。やしろ。
- 服装・言動がきどっていて、嫌みに思われること。



バウムクーヘン

お菓子な彩えんぴつ (4本入)

この菓子は木製である色えんぴつをお菓子で表現したバウムクーヘンです。ナイフで削り進めるペン先は、まるで本物の木目のように変化します。芯はカラーチョコレートを使用してあり白いお皿にメッセージを書き添えるなど楽しみ方も色々です。

メルヘン日進堂

珠洲市上戸町北方イ49-1
tel.0768-82-0106

【応募方法】

ハガキに必要事項を記入し、下記宛先へお送りください。

宛先 〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14
株式会社オリバー
ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。

- ①クロスワードの答え ②お名前 ③お名前フリガナ
- ④住所 ※マンション名までご記入ください
- ⑤電話番号 ⑥ココリビングの感想

締め切り: 2025年4月30日(水) 消印有効

前号 vol.34の答え トランク

前回ご当選者様 富山市K様・黒部市O様・金沢市I様 他7名様おめでとうございます! 当選確率10.9%

ココリビング for WEB

ココリビングがスマホ・PCでも
ご覧いただけます!

ココリビング 富山



暮らしを彩る
情報満載!!

スマホ・タブレットで
QRコードからアクセス



編集後記 vol.35の振り返りとちょっとの裏話



お客様インタビューでは、施主様の笑顔があふれ、心温まる素敵な時間に。
毎回、素敵なお客様との出会いに感謝です!

吉江



暖かくなってくると、何か植物を育てたくになります。
インテリアや植物に合わせて鉢カバーをぜひ作ってみてください。

永井



白山木工製作所さんに造作のヒントを沢山伺いました。
表はステンレス、裏は木の造作キッチンにびっくり! インスタもおすすめです。

小林



今回植物のページで紹介したランタンキュラスの中でもランタンキュラスラックスという品種は、ほったらかしでも毎年咲くたくましさがあるので、本当におすすめです!

竹内



トイレを清潔に保つコツをまとめました。毎日の習慣で快適な空間を!
交換やトラブルの際は弊社にお気軽に相談ください。

辰野



土肥邸母屋さんの取材では、お店の雰囲気が大変癒されました! プライベートでもぜひ訪れたい場所です! またこれからの取材での出会いが楽しみになりました!

桐野

(株)オリバースタッフ募集 オリバーには、中途採用スタッフも輝ける環境があります! エントリーお待ちしております!

「会社説明会」や「面談希望」からでもOK!

リフォームアドバイザー インテリアプランナー 施工管理 配管職人
新築住宅アドバイザー インテリアコーディネーター 設計士 建築板金職人
不動産コンサルタント Webマーケティング 営業事務 大工 など

詳しい採用情報は
こちらをご覧ください▶▶▶



発行/株式会社オリバー 〒939-8211 富山県富山市二口町4-4-4 TEL:076-405-9925(代) https://www.cocoliving.jp/ mail: cocoliving@oliver-reform.jp

暮らしの ハンドメイド vol.35

100均アイテムでつくる

鉢カバー

100円ショップのペーパークラフトバンドと
麻紐で鉢カバー作りに挑戦しました!

作り方

道具はハサミとグルーガンだけ!
クルクル巻いていくだけの簡単可愛い鉢カバーです。



1 クラフトバンドを作成する容器
の高さより少し長めにカットし
ます。



2 クラフトバンドを均等に並べ、
底だけにグルーガンで接着し
ます。



4 クラフトバンドの上と下を交
互に巻きつけていきます。
容器の蓋部分まで巻きます。



5 クラフトバンドの長い部分を
カットし切った先を隠すように
麻紐を巻きます。



3 クラフトバンドの内側に麻紐
の先をグルーガンで接着しま
す。



6 コットンレースを口の部分にグ
ルーガンで接着し完成です。

【用意するもの】

材料費 約800円

DAISO

- ・キャニスター小
- ・塩コショウ入れ替え容器
- ・ペーパークラフトバンド
- ・麻紐
- ・コットンレース
- ・グルーガン (200円)



容器のサイズを変えてお揃
いの小物入れを作るのも良
いですね!

植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住を素敵に
演出したり…。あなたらしい個性豊かな植物との
生活を始めましょう。

ランタンキュラス

ランタンキュラスはキンポウゲ科の湿地に自生する半耐寒性多年
草。属名はラテン語で「小さいカエル」を意味し、これは本属に多
く見られる菊葉と呼ばれる形状の葉を小さなカエルの足に見立
てたことに由来しています。花言葉は、魅力的・美しい人格。



【育て方】秋に球根を植え付けて翌年3月～5月に花を楽しめます。

植え付け: 11月～12月が適期。地植え、鉢植え両方OKです。

地植えは球根の上に2～3cmの土をかけ15cm位の間隔で植えつけ、鉢植えは腐葉土、完熟堆肥等の有機物が入った水はけの良い培養土を使います。

置き場所: 北風の当たらない日なたで管理します。

冬期に開花株を入手したら、軒下など霜の当たらない場所で管理します。春
暖かくなると草丈が高くなり葉も茂るので、風通しを良くします。

水やりと肥料: 元肥として緩効性化成肥料を施します。

球根は軽く湿らせた土に植えつけ、4～5日後からは、用土の表面が乾いた
らたっぷり与えます。開花中も同様に水を与えます。5月下旬に葉が黄色く
変色してきたら乾かし気味に管理し、すべての葉が黄色になったら水やり
を止めて完全に乾かします。

+ FUN

明日誰かに
話したくなる 植物の雑学 ランタンキュラスの豊富な品種

ランタンキュラスの品種は現在約500種ほどあり、毎
年、世界中で新品種が作られます。その数はバラに
並ぶといわれ「バラのように華やか」と形容されて
いますが、バラよりも親しみやすさがあり、「春にし
か出会えない花」という特別感で愛されています。
ここ最近では、淡めの色や、個性的な咲き方をする
ものも注目を集めています。花言葉は【晴れやかな魅力】【名誉・名声】【光輝を
放つ】とポジティブなものばかりで、贈るシーンや相手を選びません。

