

COCOLIVING

巻頭
特集

住まいを変えると
生き方が変わる

Changing your home changes your way of life

New House & Reform

vol. 15
AUTUMN 2019.10

オリバーホームページ
<https://www.oliver-reform.jp/>

オリバー リフォーム 検索

巻末に
プレゼント付き
クロスワードあり!!

¥0

Take
Free!

02
楽しみを無限大にする
シンプルデザインの
モデルハウス

04
築50年の住宅再生事例
次世代まで安心できる
快適な住まいへ

06 ワンポイントリフォーム
玄関収納

07 INTERIOR COLUMN
アンティークから彩る
壁面インテリア

08 Shop Information
あまよっと横丁

09トレンド最前線

10 かんたん&おしゃれレシピ
マロントルト

11 ストレッチでしなやかなカラダに
寝ながら簡単アプローチで姿勢改善!

12 カルチャー教室 COCOSTA+
(ココスタプラス) 情報

13 住まいのお手入れ便利ガイド

14 暮らしのハンドメイド/
植物のある暮らし

15 プレゼント付き
クロスワード



住宅リフォーム売上ランキング
富山県No.1
リフォーム産業新聞調べ(2017年)

累計リフォーム施工実績
29,652件
(2019年9月1日現在)



私たちオリバーは、富山・石川に4店舗を展開。迅速丁寧に対応致します。

住まいのトータルプランナー
株式会社オリバー



オリバー富山本店
富山県富山市二口町3丁目2-14



オリバー富山北店
富山県富山市上赤江町1丁目1-45



オリバー高岡店
富山県高岡市昭和町1丁目1-1



オリバー御経塚店
石川県野々市市御経塚3丁目5

0120-47-1152

営業時間/9:00~18:00 定休日/火(隔週)・水曜日

オリバーリフォーム

検索

<https://www.oliver-reform.jp/>





MODEL HOUSE 楽しみを無限大にする シンプルデザインの モデルハウス



1000万円の家をベースに、必要なものを足していく
ZERO-CUBEのコンセプトは「私たちにちょうどいい家」



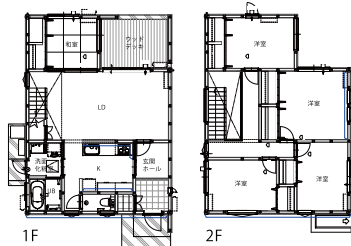
住まいを 変えると *New House* 生き方が変わる

Changing your home changes your way of life



ZERO-CUBE + FUN

富山市窪本町モデルハウス
コンフォール窪本



MODEL HOUSE [KUBOMOTO]

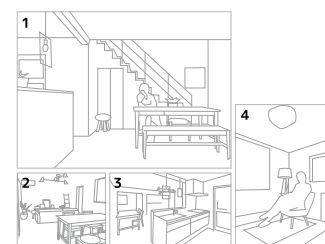
シンプルだからこそ どんなライフスタイルにもフィットする

1. 吹き抜けの大きな窓から光が降り注ぐ、明るいLDK。吹き抜けの天井にはシーリングファンを設置して、一年中快適な温度を保ちます。部屋をより明るく見せるホワイトトーンをベースに、壁紙と床にほんのり色味を加えることで、ほっとくつろげるあたたかな空間となっています。

2. お気に入りの家具や小物が引き立つ、ナチュラルモダンなインテリア。

3. 最新のシステムキッチン完備。掃除も収納もラクラク。ゆとりの設計でストレスを感じさせない空間です。

4. お部屋の雰囲気をグレードアップさせてくれるヘリンボーンのアクセントクロス。印象的な木目の美しさを堪能できるヘリンボーンは、部屋に高級感をプラスする人気のアイテムです。



開放的でありながら外部からは見えにくいペアガラスの窓を採用



グッドデザイン賞を受賞したデザイン住宅のモデルハウスです

スタイリッシュな中にも
温もりを感じる住空間

「大人ナチュラル」をテーマにしたインテリアが心地いい、オリバーの新しいモデルハウス、ZERO-CUBE + FUN。真っ白なガレバリウムの鋼板が四角いフォルムを引き立て、シンプルながら個性を感じさせる外観が印象的です。

凹凸をなくした空間デザインにより生まれた23帖のLDKは、自然素材を使ったソファを主役に据えてシックでナチュラルな内装に。ホワイトアッシュカラーのクロスとフローリングが、落ち着いた空間づくりを演出しています。

間取りや動線も、無駄がなくシンプル。明るい吹き抜けを備えたリビングを中心に、全ての部屋がゆるやかにつながり、家族の対話が自然と生まれます。キッチンからは、リビング、和室、ウッドデッキの様子が見渡せ、小さなお子さんがいても安心して過ごせます。リビングと和室の双方からつながるウッドデッキは一部屋分の広さがあり、プライベートなアウトドア空間として様々な楽しみ方ができます。

実際にZERO-CUBEにお住まいのオーナー様に好評なのが、「家事ラフ」を支える動線です。コンパクトに集約された水回りはもちろんのこと、「玄関からリビング」「玄関からキッチン」への2つの動線は、毎日の暮らしを快適にフレキシブルに支えます。

簡素化されたスタイリッシュな空間だから、住み手のセンスが光る家。あなたならどんな風に住みたいですか？

住まいのトータルプランナー
株式会社オリバー
〒939-8211 富山県富山市二口町3丁目2-14
TEL 076-492-6628 / FAX 076-492-6639
<https://lifelabel-stores.jp/stores/45>

Hello, new fun
LIFE LABEL
lifelabel.jp



築50年の住宅再生事例 次世代まで安心できる 快適な住まいへ

ご主人の一番のお気に入りは大理石を模した玄関ホール。「家に入った瞬間に高級感を感じる大理石の床に昔から憧れていました。コーディネートさんが提案してくれた赤とゴールドのクロスも特別感があってリフォーム前とは見違える玄関に。冒険してみても良かったです」

解体時に発見したシロアリ被害にもしっかりと対応し、経年劣化した床や壁の土台・下地も補修。息子さんの代まで安心して住み続けられる住まいへと生まれ変わりました。



大容量のシューズクロークで玄関はいつもスッキリ。高級感のある玄関のイメージを損ないません

木目のキッチンとレンガ調のクロスは相性抜群!あたたかみ溢れる空間となりました



リフォームで実現した 理想のエントランスと ゆとりのリビング

高岡市郊外の昔ながらの住宅街。シックなブルーの外観が目惹くY様邸。新築から50年が経ち「リフォーム前は台風のたびに外壁が捲れていくような状態」だったとご主人は笑います。外装・内装共に傷みが目立ち始めてきたため、思い切って全面的なリフォームをすることに。

建築当時とは住まい方も変わり、使っていない部屋もあったため、間取りを大きく変更。和室とキッチンを隔てていた廊下をなくして、広々とした23帖のLDKを家の中心に。リビングの演出に役買っているのは、ヴィンテージウッド調のアクセントクロス。幅を合わせて造作したテレビボードや明かり採りの窓との調和も見所です。キッチンの両サイドには2つの収納室を設け、LDKに余分なものを置かないシンプルな暮らしを実現しました。白とダークブラウンを基調に内装の色数を抑えているので、アクセントの照明やクロスが引き立ちます。



既存の和室の襖を外せば約30帖の大空間が出現。リビングには少し和のテイストを取り入れて、続きの間と調和するように仕上げています。欄間とのマッチングも趣があり素敵です



素材感のあるクロスをとことん取り入れて、リフォーム前との変化を楽しんでいます

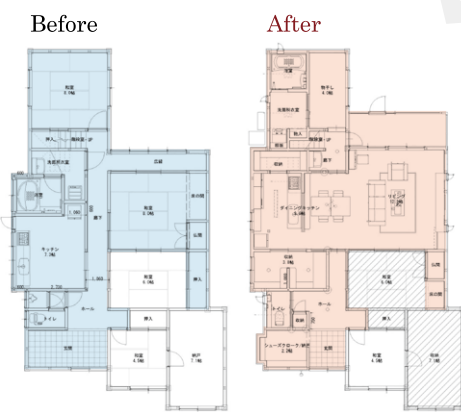


ハイグレードな雰囲気
の玄関でお客様
をお迎え



Owner's Voice

計画途中での間取りの変更など、わがままを聞いてもらって感謝しています。どこまで変更できるかは専門家に聞いてみないとわからないので、いろいろと相談にのってもらえてよかったです



素材感の異なるアクセントクロスやダイニングのペンダントライトが引き立つよう、内装のベースカラーを統一。必要なものを置いたLDKでオフタイムをゆったりと過ごせます

部屋の中のフリースペース「壁」に着目

アンティークから彩る
壁面インテリア

「壁を飾るのは難しい」と思っておられる方が多いですが、飾りたいものを壁にかけるだけだから、家具を買ったりコーディネートするのに比べると簡単に手軽なんです。でも、どうやればいいのか分からなくて、壁をそのままにしている。すぐもつたいないと思います。

何から手をつけていいかわからないという方には、時計をおすすめしています。当店は、アメリカでも人気の高い、太陽を象ったサンバーストクロックや、スクールクロックを中心に、アンティークのウォールクロックを取り揃えています。存在感のあるアンティークは、ひとつ飾るだけでもお部屋に趣が出ます。実用性があるから飾るハードルも低いですし、長くお使いになれます。もちろんアン

お部屋をセンスアップしたいと思ったとき、部屋の中で一番目に入る場所「壁」に手を加えてみると、印象がぐっと変わります。

今回は、アメリカのアンティークを扱うJENCOオーナー堀田さんに、人気のアメリカン・ヴィンテージを取り入れて壁面を簡単にお洒落に飾るポイントをお聞きしました。

実用性のある時計なら壁を飾りやすい



PROFILE

堀田 伸弥さん

アンティーク家具の「試着」もご相談ください。

テイイクに限らず、自分が好きだと思うことが一番大切です。

グルーピングで写真を飾る

写真は、テイストの似たものを並べるグルーピングという飾り方が手軽でお洒落です。同じフレームに鏡を入れるのもいいですね。鏡は、部屋を広く見せる効果もありますので、鏡を絵や写真のように飾るアイデアも、インテリアにぜひ取り入れてみてください。

心地よいバランスを探ってみよう

好きなジャンルに拘らず、暖かいか冷たいかのバランスを意識することで、居心地の良い部屋づくりができます。自然素材などのナチュラル系がプラス、クールで無機質な感じがマイナスだとして、プラス3くらいがいいのか、マイナス5なのか、それとも0なのか、好きなバランスの位置は人それぞれ違うので、その位置をキープする感じで小物などを増やしたり減らしたりしていくと、その人に合った心地よいインテリアになっていきますよ。

ジェンコ インスパイアードスタイル

JENCO INSPIRED STYLE



☎ 076-464-3947

🌐 <https://is-jenco.com/>

📧 @jenco.inspiredstyle

📍 富山市堀 15-1

🕒 14:00~19:00

📅 木曜

📺 6台

アンティークの
ウォールクロックは
日本一の品揃え

アメリカの古着とアンティーク小物中心のアンティーク初心者にも馴染みやすいセレクトショップ。7月に移転し店舗が広がったため、今後はアンティーク家具の取り扱いも増やしていくそう。



時計や家具など全てリペアし実用性の高いアンティークを置いています。フレームは、窓抜き台紙を新しく付けてあるので、写真のサイズに迷うことなく、すぐに飾れます。

住まいのプロに聞く

知ってトクするリフォーム図鑑

ワンポイントリフォーム

ONE point Reform

玄関収納編

「家の顔」と表現されることの多い玄関

家族やお客様を迎える大切な空間をひと工夫でよりスッキリと使いやすく

玄関は、家族だけでなくお客様も見場所です。靴が多くて下駄箱に入らず出しっぱなし、届いたDMがちよっと置きっぱなし、子供のおもちゃが出しっぱなし。これでは散らかった印象に

なってしまうかもしれません。きれいに整った玄関なら、急にお客様が来たときにも安心です。今回は、玄関を整理しやすく快適に使える玄関収納のリフォームアイデアをお伝えします。



株式会社オリバー 富山本店

建築士
インテリアコーディネーター
飯田 美香

省スペースと収納力の両立を求めるならシステム収納



収納するものに合わせたプランニングが鍵

「間取りの変更をしたくない、けれど収納の容量は増やしたい」という方におすすめなのが「システム収納」。様々な組み合わせから自分にピッタリのプランを構成し取り付けられるものです。靴だけでなく、傘やコート、ゴルフバッグなど収納する物に適した棚やハンガーなどが用意されているので、空間や収納する物、家族構成などに合わせてプランニングすることができます。



大容量の収納プラン。ゴルフバッグなどもたっぷり収納できます。

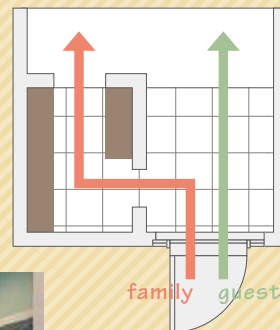
収納力と多様性を叶えるシューズクロークは、2つのタイプから選択

シューズクロークとは、名前のとおり靴をメインに収納するだけでなく、傘やコート、アウトドア用品に至るまでどんなものでも入れておける収納のことを言います。シューズクロークは、基本的に外で使うものを収納するので、

靴を履いたまま使えるように作るのが一般的。シューズクローク内に土が落ちて掃除しやすいよう、玄関とつなげて配置するのですが、間取りによって「ウォークスルータイプ」と「ウォークインタイプ」に大別されます。

type1 ウォークスルータイプ

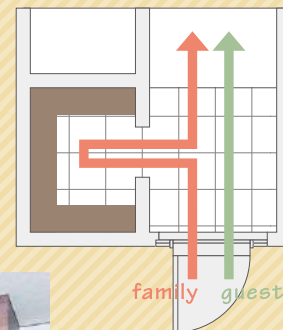
家族の入り口とお客様の入り口を完全に分けられるのがウォークスルータイプ最大の特徴。玄関を開けたときに脱いだ靴が一切見えないため、お客様にもスッキリとした印象を与えることができます。



仕切り壁に手洗いを設置しても◎

type2 ウォークインタイプ

玄関横に部屋があるなどの場合は、ウォークインタイプならシューズクロークを設けることができます。また、収納力で選びたい方にはウォークインタイプ! 出入り口が1ヶ所しかない分、たっぷり収納できます。



ハンガーパイプやベンチなど、思うままに

トレンドカラーの取り入れ方は？

最新トレンドカラーは「リビングコーラル」

「リビングコーラル」は、名前のとおり珊瑚の色です。ピンクオレンジ系の生き生きとしたながらも穏やかで温かみのあるカラーです。「リビングコーラル」がトレンドカラーとしてファッションや出版物など、いたるところに使われている理由の一つに、絶えず変化する時代の中で、快適さや樂觀的な考え方を求める人々のニーズが合致した点が挙げられます。流行に敏感なインテリアや住宅業界でも、ファブリックや壁紙などにコーラル系の色合いが目立つようになりました。

「リビングコーラル」を上手に取り入れるには

コーラル系のカラーは、自然を思わせる色との相性が良いことも特徴のひとつ。緑や木目と合わせると、穏やかでナチュラルな空間づくりができます。「リビングコーラル」と同じような鮮やかな緑を取り入れると、目がチカチカし疲れてしまうため、彩度を下げた緑を使うのがポイントです。緑色のカーペットや植栽を「リビングコーラル」の近くに置くだけで引き立てる効果が生まれます。



他にもトイレや洗面室など面積の小さい壁なら挑戦しやすいです。ブラウンとも相性抜群。

「リビングコーラル」がマッチする部屋は

「リビングコーラル」のあたたかみのある色合いには、気分を緩和してくれる効果があると言われています。病院などの医療カーテンには、コーラル系のカラーがよく使用されていますが、これも冷たい印象を軽減しリラクセスさせる効果を期待してのこと。

住宅で取り入れるなら、家族が集うキッチンやリビングがおすすです。ちよつと面倒に感じがちなのキッチンでの作業も、やる気を後押ししてくれる「リビングコーラル」の効果は、キッチンに立つ人の味方になってくれます。ただし、「リビングコーラル」は、壁全面に取り入れると圧迫感を感じやすいため、壁面に取り入れるなら部分的なアクセント使いが良いでしょう。また、食器やクッションなどの小物ならより手軽に取り入れることができます。

Shop Information vol.15



Amayot Yokochou

あまよつと横丁

昨秋に個性豊かな7店舗を配しスタートした、あまよつと横丁さん。コンテナを使ったデザインがお洒落で、晴れた日は外飲みも楽しい新名所として賑わいを見せています。

「AMAYOT X TOYAMA」をコンセプトに、富山の旬の食材や、地域とのコラボレーションによるイベントも話題のひとつです。9月に1周年を迎え、これからも様々な展開を計画中とのこと。地域の発信の場として、ますます注目が集まりそうです。

地元だからこそ知っておきたい
富山の魅力を改めて発見



居酒屋

浜多屋 あまよつと横丁店

魚津の名店「浜多屋」が手がけるお店。おでんと和み酒と魚津の料理。名誉唎酒師がチョイスした地酒、日本各地の日本酒を個性いかした温度帯で楽しめます。

TEL 080-8105-1858
17:30~24:00 /
日曜・連休最終日 15:00~22:00

焼肉

將軍ホルモン

老舗30年の焼肉屋の技術と東京最先端の焼肉店のノウハウを生かした、ネオ大衆ホルモン焼き店。笑顔あふれるあつたかいホルモン焼き屋を目指しています。

TEL 076-422-6623
18:00~25:00

串焼き

博多串焼き ここにこんね

博多弁で「ここに集まれ」の意味を持つ「ここにこんね」。野菜にお肉を巻いて、見て驚き、選んで楽しい、口にして美味しい本場の巻き串を提供。

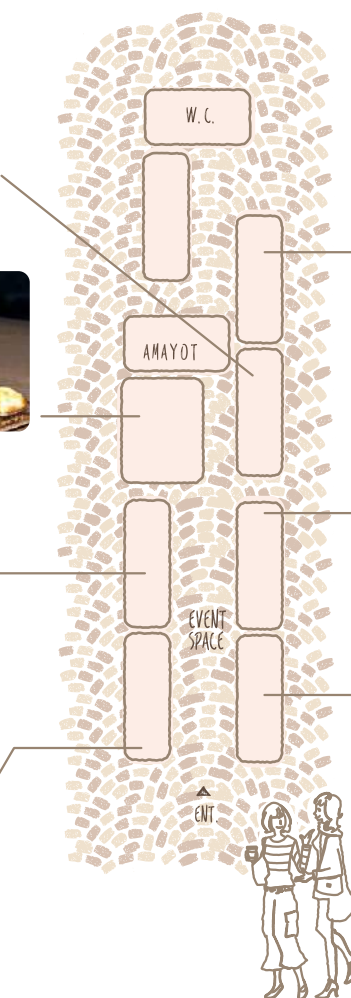
TEL 076-422-3678
17:00~24:00

バー

夢酒バル〜ROJIURA〜

富山のフレアバーのパイオニア SHARE、HARVEST を手がける MosaicWorks プロデュース。こだわりのお酒とおつまみを片手に、夢を語りながら呑む夢酒バル。

TEL 090-6270-9127
18:00~ラスト



スナック たぶたぶ

人と人が繋がる富山で新しい場を提供。大切にしているコンセプトは、出会い。色々な方々との出会いに繋がるそんなお店で、お酒の席を楽しめます。

TEL 20:00~26:00



エスニックバル スパイスルートバル

富山のインド料理店インディラが仕掛ける新たなジャンルの店。様々なスパイスでひとくせパンチの効いたお酒によく合う料理は病みつきになる美味しさ。

TEL 080-4259-8666
18:00~24:00



ビストロ BISTRO となりの

イタリアン、フレンチをベースに置きながらも『和食』『中華』『エスニック』などの要素も気ままに取り入れるジャンルレスなビストロ的酒場。

TEL 090-8967-7030
18:30~ラスト



Access

HP <https://amayot.jp/>
IG @amayot_official
住 富山県富山市総曲輪3丁目2-16
休 水曜日
記 なし

シンプルスタイルの「ZERO-CUBE」 憧れの住まいを、今 あなたの手に。

CUBE IS PERSONALITY
住まいは個性であってほしい

ZERO-CUBE

検索

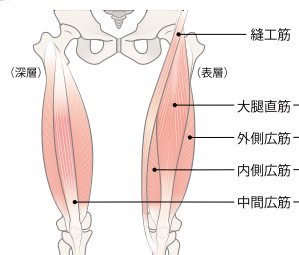


ZERO-CUBE 本体価格 1,000万円～ (税込 1,080万円)



ストレッチでしなやかなカラダに

vol.8



～腰痛でお悩みのあなたに！～

太ももの前側の筋肉、**大腿四頭筋**
 ←ココが固くなると反り腰などの姿勢不良に繋がり腰痛や巻き肩を引き起こします。



寝ながら簡単アプローチで姿勢改善！



呼吸を止めず リラックスして行いましょう

今回は太もものストレッチをご紹介します。
 大きい筋肉なので痛すぎず無理の無い範囲で行ってください。身体のお悩みがありましたら、ぜひお店にも足を運んでみてください。



パーフェクトストレッチ富山本店
 上菜 真理さん

パーフェクトストレッチ富山本店



☎076-425-1244
 〓 <https://perfectstretch.jp/toyama/>
 〓 富山県富山市根塚町1-1-7
 PS.oneビル1F
 〓 10:00～20:30 (最終受付)
 〓 不定休
 富山市各所で無料体験会を実施中！

健康リフォーム情報

寒い季節を元気に乗り切る 空気環境改善リフォーム

乾燥する冬場は、静電気が発生しやすくチリやホコリが目立ちがち。
 床暖房なら、床面からの伝導熱や輻射熱であたためるので、温風が対流することなく、ホコリが舞い上がりにくくなります。また暖房の風が直接当たって肌の乾燥が心配という人にも、うれしい暖房法です。
 温度ムラが少ないので、広いリビングで家族が思い思いの場所にいてもあたたかく過ごせます。



観葉植物で空気清浄

空気清浄の効果を持つ観葉植物もNASAが選んだ高い空気清浄力をもつ観葉植物50種は「エコ・プラント」と呼ばれ、そのうちサンスベリアなどは特に空気清浄効果が高いと言われています。



サンスベリア

少しずつ秋めいてきて、暖房にエアコンを使う機会が増える時期を迎えます。
 そんなときに気になるのが乾燥です。

かんたん＆おしゃれレシピ vol.15

マロンタルト

秋のお楽しみ、大粒の栗をたっぷり味わえるマロンタルト。
 しっとりとしたアーモンドケーキとサクサクに焼けたタルト、栗の渋皮煮を丸ごとほおばれば口いっぱいに幸せが広がります。
 ほんのりラム酒が香る大人の贅沢スイーツです。



材料（6～8人分）

＜タルト台＞	＜アーモンドクリーム＞
直径 18cm のタルト型	バター ……60g
バター ……100g	砂糖 ……50g
小麦粉 ……200g	アーモンドパウダー ……90g
砂糖 ……70g	たまご ……1 個
たまご ……1 個	ラム酒 ……50cc
＜トッピング＞	
栗の渋皮煮 ……お好みで	

お話を聞いた先生



ちやたに みか
 茶谷 美佳先生
 野菜ソムリエ
 東洋薬膳茶スペシャリスト
 豆腐マイスター

つくり方

（タルト台）



① 室温に戻したバターを練り、砂糖を数回に分けて入れ、ふわっと白っぽくなるまですり混ぜる。
 ② たまごを加え、さらによく混ぜる。
 ③ ふるった小麦粉を一度に加えて、さっくりと混ぜ合わせる。
 ④ 生地をひとまとめにして冷蔵庫で1時間ほど休ませる。
 ⑤ 生地をめん棒で伸ばしてタルト型に敷き込み、形を整える。

（アーモンドクリーム）



⑥ 室温に戻したバターをよく混ぜる。
 ⑦ 砂糖を加えてよく混ぜ、たまごも加えてさらによく混ぜる。
 ⑧ アーモンドパウダーを加えてよく混ぜ、ラム酒を加える。
 ⑨ 先につけておいたタルト生地に入れ、栗をトッピング。
 ⑩ 180℃のオーブンで1時間焼く。お好みで生クリーム等を添えていただく。

失敗しないタルト作り「ピケ」しよう！

タルトを焼く前の生地に細かく穴をあけることを「ピケ」と言います。フォークなどを使って一定間隔に穴を開けることで、加熱時に空気を逃し生地が膨らむことを防ぎます。浮きがなく綺麗に焼き上がります。



一口メモ！

秋は実りの季節！ 旬のフルーツでアレンジを



今回のタルトは栗以外にもそのまま応用可能な万能レシピ。これからの秋が深まる時期は果物が豊富に出回る季節なので他のフルーツでもアレンジを楽しめますよ。例えば、栗の代わりにイチジクや洋梨、さつまいも、柿がおすすめです。

また、缶詰フルーツを使えばさらに手軽につくることができます。アンズや桃、パイナップルの缶詰がアーモンドクリームとの相性抜群。サクサクなタルトとジューシーなフルーツで旬の味をたっぷりいただきます。



cocosta
 OLIVER Culture Studio 2019

☎0120-47-1152 担当：茶谷
 〓 <https://www.oliver-reform.jp/cocosta/>
 〓 富山市二口町3丁目2-14
 株式会社オリバー ショールーム内
 〓 076-492-6639
 〓 @cocosta_oliver 〓 @oliver-reform

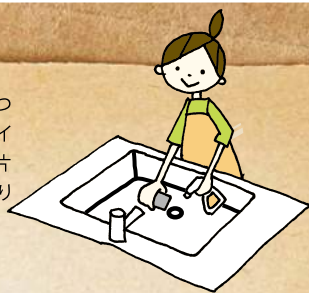
「新しいことを始めたい！」あなたを応援！暮らしにひとさじのお手伝いをする、オリバー運営のカルチャー教室です。

住まいのお手入れ便利ガイド vol.13

サニタリースペース

洗面所

うがいに手洗い、歯磨きなど、毎日使う場所だからいつもきれいを保てたい場所。歯磨きグッズやドライヤーなどは、収納する場所をきちんと決めておけば、片付けも簡単。ものが無いとおそうじは本当に楽になります。1日1回でもきれいにできるといいですね。



毎日

乾拭き

洗面ボウルはアクリルたわしで洗い、乾いた布で拭く。内側を手でなでながら水を流すだけでもきれい。

週1回

磨く

平面部やカウンターとの境目、排水溝などを磨く。汚れが落ちないときは、重曹水やクエン酸水をスプレーしてこする。

月1回

隅々そうじ

ヘアケア用品など、毎日使用するものを置く場所は拭きそうじを。蛇口などは軍手をしてこすると細かいところもきれいに。

年1回

換気扇・照明器具のそうじ

照明器具や換気扇を拭き、壁も半乾拭きに。洗面台下は、物を出して換気する。管も半乾拭き、つや出し布拭きでサビ防止。

排水口の詰まり

オーバーフロー穴にぞうきんを詰め、ラバーカップを押し当てて数回押し込む。難しいようなら、当社にご相談を。

洗面ボウルの傷

ホーローボウルの場合、ホーロー補修材を、補修カ所に薄く塗り、表面をへらで平らにして一日乾かす。目の細かいサンドペーパーでこすって仕上げる。陶器の場合交換を。

排水管のサビ

クリームクレンザーやサビ取りクリーナーでこすり落とす。水拭き、乾拭き後、ワックスを塗る。

悪臭

排水溝の中と周囲に中性洗剤をたっぷりとかけ、お湯を流す。しばらく置いてからたわしなどでこすり、水を勢いよく流す。

水漏れ

水道蛇口や洗面台下の止水栓のナットがゆるんでいる可能性があるため、ウォーターポンププライヤーで締めつける。

チェック!



素材や場所に合わせたお手入れを

コスタプラス

12月

1品1品に願いが込められている、一年の始まりに最初にいただく、おめでたい『おせち料理』。

おせちの由来や食材のいわれとともに、ちょっとオシャレで新しいテイストを楽しめるおせち料理を作って、召し上がっていただける講座を開催します。

講師はテレビ・CMなどでおなじみの瀬尾三礼先生。

おせち料理は味だけでなく彩りや重箱に詰める順番、手作りだとのくらい日持ちするかなど、気を配るポイントも知りたいですよ。

メニューは6品

- ・手作り優しい味の伊達巻き卵
- ・甘酸っぱい味のりんご入りきんとん
- ・くるみが香る田作り
- ・豪華! 頭付きえびの鬼殻焼き
- ・梅型にんじんでオシャレな筑前煮
- ・黒豆

すべてのおせち料理を手作りは

難しいけど、市販品ばかりでは

味気ない。

手作りの味も加えたいと思っている

方にはぴったりな講座です。



※写真はイメージです。



瀬尾 三礼 先生

略歴

甲南女子大学短期大学部家政科食物栄養専攻卒業。ジャパンクッキングセンター「辻クッキング銀座校」を経て、総合カレッジSEO料理講師として勤務。現在総合カレッジSEO富山校校長。

資格

- 総合カレッジSEO 富山校校長
- 栄養士
- 調理師
- 野菜ソムリエ
- 全国料理学校協会 師範1級
- NPO日本食育インストラクター 1級

場所 富山市高田527 富山県総合情報センター情報ビル1F 総合カレッジSEO 富山校

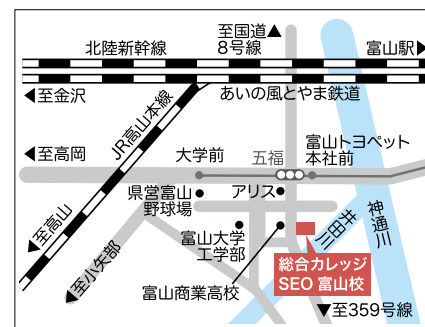
おせち料理教室

日時:12月8日(日) 10:00~13:00 会費:2,000円

持ち物:エプロン・ハンドタオル

コスタプラスの最新情報は HP をご覧ください! ご予約は、お電話または HP のお申し込みフォームからどうぞ。

※ご予約は先着順とさせていただきます。ご了承ください。



コスタ

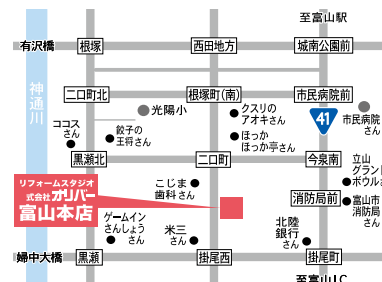
株式会社オリバー 富山本店ショールーム内 富山県富山市二口町3丁目2-14

@cocosta_oliver @oliver-reform

お申し込み・お問い合わせ先

コスタ 運営係

〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14 Tel. 076-492-6628 Fax 076-492-6639



0120-47-1152

https://www.oliver-reform.jp/cocosta/

富山 コスタ

大好評!

池端忍先生の ボディメイク&ピラティスレッスン ウォーキングレッスン

8/25(日)AM・PM サンフォルテにて



身体が喜ぶキレイをつくる講座 コスタプロデュース! 池端忍先生の講座は今回も受付開始からすぐに満席となり、キャンセル待ちが出るほど人気。午前中は夏らしいボディメイクの要素を加えたピラティスレッスン、午後からは初のウォーキングレッスンを開催しました。池端先生に導かれる様に、みなさんの姿勢がキレイになるにつれて若返っていく不思議なパワーを感じる講座となりました。定期開催を希望される多くの方の声を寄せられ、次回開催に向けて計画中です。

オリバー マスクで素敵な暮らし

明るく開放的なリビング!

LIVING

対面式で家族と繋がる!

KITCHEN

おしゃれなつるぎ空間!

REST ROOM

ホームページからのご来店予約で新規の方にもれなく

QUOカード 1,000円分

来店予約はコチラから

プレゼント!

オリバーが選ばれる5つのポイント

- 親身になってくれる! スタッフの対応・人柄が安心! リフォームアドバイザーがお客様の心の声を引き出し、様々なプランをご提案いたします。
- 自社施工管理だからこその高品質施工で夢をカタチに! 自社専属職人だから教育も徹底しています。飽くも人柄も良い職人ばかりです!
- 困ったことがあればすぐに駆けつけます! アフターサービス・メンテナンス 工事完了までがお付き合いではありません。工事完了後からが本当のお付き合いです!
- 過去施工実績 29,000 件超! 信頼と安心の施工実績 オリバーはおかげさまで創業 17 年、確実な施工で信頼を得てきました!

多くのお客様にご満足いただいております!

お得なリフォームキャンペーン

LDK リフォーム 工事費コミコミ 180 万円~

お風呂 リフォーム 工事費コミコミ 49.8 万円~

キッチン リフォーム 工事費コミコミ 52.3 万円~

トイレ リフォーム 工事費コミコミ 10.3 万円~

住まいのトータルプランナー

株式会社オリバー

一級建築士事務所登録 第(2)1965号 国土交通大臣許可(般-1)第25426号

お問合せ先 0120-47-1152

https://www.oliver-reform.jp/

オリバー リフォーム

富山本店 富山県富山市二口町3丁目2-14 TEL.076-492-6628(代) FAX.076-492-6639

富山北店 富山県富山市上赤江町1丁目1-45 TEL.076-482-3128(代) FAX.076-482-3129

高岡店 富山県高岡市昭和町1丁目1-1 TEL.0766-25-2873(代) FAX.0766-25-2874

御経塚店 石川県野々市市御経塚3丁目5 TEL.076-220-6120(代) FAX.076-220-6121

クロスワード

パズルに答えて抽選で
プレゼントが当たる!!

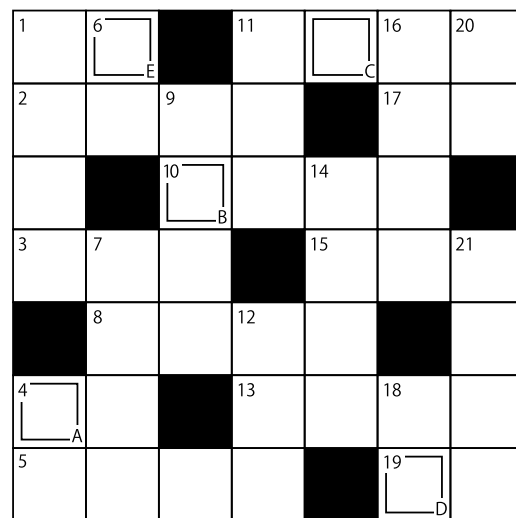
ヨコのカギ

- 紙幣。「一入れ」
- 歌うことを楽しみに行きます
- 大形菌類の通称。山野の木かげや朽ち木などに生え、裏に多数の胞子を持つ
- お酒が飲めない人のこと
- ピカゴロゴロゴロ
- 音を遮断する目的で耳を塞ぐための道具
- 団体を構成しているひとり
- ゆきのした科の落葉低木。鎌倉の明月院は「一寺」と呼ばれます
- 北陸にある県。県庁所在地は金沢市
- 江戸幕府によって長崎に築造された人工島。鎖国中にも貿易が行われた
- 江戸時代における大名の領地などの総称
- 移り変わること。主に詩的な文脈で使われる。「過ぎ一季節」

タテのカギ

- 酒を飲むための小さな器
- 身体の外部のきず・でき物、内臓の疾患に対して手術などをほどこす医学の分野
- 顔のぞんざいな言い方
- 話の内容や要領を会得すること。「一が早い」
- 仕事の最終段階に来ていっそう力を集中すること。「一をかける」
- 本能寺の変を起こした一光秀
- 乱れた状態にあるものを片付けること
- 親から子へ受け継がれる遺伝情報を記録する領域
- 日常普通のこと。何でもないありふれたこと
- 多めの水で米をやわらかくしたいもの
- 内側の。中へ。⇨アウト
- サッシを納めるための室内側の枠のこと

答えは A B C D E の秋



パズルに答えて抽選で3名様にプレゼントが当たる!! 締め切り:2019年10月31日(木)消印有効



●將軍ホルモン ●浜多屋 ●博多串焼き ここにこんね
●夢酒バール〜ROJURA〜 ●スパイスルートバール
●BISTRO となりの ●スナック たぶたぶ 全7店舗

あまよっと横丁 お食事券(3,000円分)

あまよっと横丁 富山市総曲輪3丁目2-16
オープン1周年を迎えた複合型飲食スポット「あまよっと横丁」は、コンテナを積み重ねたような一風変わったつくりの7店舗からなる、いわゆる「ネオ横丁」。今回は、今人気のスポット「あまよっと横丁」にある全7店舗で使える3,000円分のお食事券を3名様にプレゼント!

※有効期限2020年5月末日

【応募方法】

ハガキに必要な事項を記入し、下記宛先へお送りください。

宛先 〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14

株式会社オリバー

ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。

- ①クロスワードの答え ②お名前 ③お名前フリガナ
- ④住所 ※マンション名までご記入ください
- ⑤電話番号 ⑥ココリビングの感想

前号 vol.14の答え あまのがわ



100均アイテムをリメイク

SLIM RACK

※スリムラックの作り方※

100円ショップで手に入る材料で使い勝手の良い棚をつくってみましょう!

用意するもの



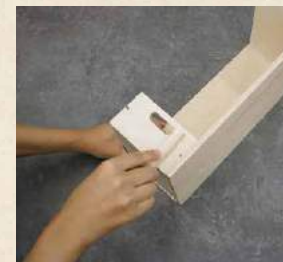
- 木製の小物入れ ●板
- 紙ヤスリ(#80・#600)
- 木工用ボンド
- こびょうorミニビス

※こびょう・ミニビスは薄い板に打っても板が割れにくい小さな釘やビスです。ホームセンターで手に入ります。

つくり方



1 小物入れに印字されている文字を紙ヤスリで削ります。



2 板をカットし、木工用ボンドを塗って接着します。



3 木工用ボンドが乾いたら、こびょうやミニビスで固定します。



4 角材を切って作ったレールを②、③の要領で固定します。



植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住を素敵に演出したり…。あなたらしい個性豊かな植物との生活を始めましょう。

マム

アメリカで鉢植え向きに品種改良され、日本に入ってきたため、洋菊と呼ばれたりもします。直立した幹の頭に花をつけ、そのまわりに舌状花を咲かせる菊です。ポットマム、スプレーマム、ガーデンマムなど様々な種類があります。



【育て方】

開花時期:9月~11月頃

マムは短日植物のため、開花させるためには夜明かりが入らない場所で育てることがポイントです。

置き場所:日当たりの良い場所

1年を通して屋外の日当たりの良い場所で管理してください。寒さに強く、屋外で冬越しができますが、霜に当たると枯れてしまうため、冬は軒下か、よく日の差し込むベランダなどに移動させてください。

水やり・肥料のポイント:水・肥料はたっぷりと

土の表面が乾いたら、鉢底から水が流れ出るくらいたっぷりと株元に与えてください。受け皿に水を溜めると、根腐れや病気の原因となります。マムは、バラとならんで肥料食いと言われる。市販の緩効性肥料を生育期間にやる程度でもかまいません。

+FUN

花でひもとくココロの状態

マムが気になるあなたのココロとは?

コロんと丸いユニークな形は、気持ちを明るく元気にしてくれます。多くの人とコミュニケーションを取りたいときに効果があります。

花にはメッセージ(心理効果)があり、自分の思いに気づききっかけになることも

ときやみんなの注目を集めたいとき、価値観の枠を取り払い、オリジナル性を持ちたいとき、テンションをあげたいときに効果があります。



編集後記

vol.15の振り返りとちょっとの裏話

私たちが編集しています!



株式会社オリバー
石黒 京子

秋風が心地よく、過ごしやすい季節になりました。「インテリアコラム(P7)」では、壁面を表現豊かに彩るコツをご紹介します。アンティークの持つあたたかみと質感は、秋のイメージにピッタリ。この秋は衣替えするように、お部屋のイメージチェンジに挑戦してみたいかがでしょうか? 特に時計は、飾るだけでなく実用性を兼ねたインテリアとして取り入れやすく、馴染みやすいのがいいですね。

私たちが編集しています!



株式会社オリバー
二橋 昭子

「暮らしのハンドメイド(P14)」では薄くて加工しやすい100円ショップの材料をよく使用していますが、薄さゆえ割れやすいのが難点でした。ホームセンターで「こびょう」なるものを見つけ、「これだ!」と思い即購入。一度も割れることなくスムーズに作業できました。100均リメイクがお好きなたにはマストな材料です!このノンストレスな使用感をぜひご体感ください。

