

COCO LIVING

vol. 16
WINTER 2020.1

オリバーホームページ
<https://www.oliver-reform.jp/>
オリバー リフォーム 検索

巻末に
プレゼント付き
クロスワードあり!!

¥0
Take Free!

家で過ごす時間が充実!
『理想実現』の家づくり

02 長年の住みづらさを解消!
モダンに蘇る古民家リフォーム

04 ファッション好きオーナーの住む
アメリカンヴィンテージスタイルの家

06 ワンポイントリフォーム
キッチンレイアウトI型キッチン

07 INTERIOR COLUMN
コミュニケーションが
深まる部屋づくり

08 Shop Information
東条うどん/コドリコービー

09 トレンド最前線

10 かんたん&おしゃれレシピ
新春寿司特集

11 ヨガで心もカラダもリフレッシュ
猫と牛のポーズ

12 カルチャー教室 COCOSTA+
(ココストプラス) 情報

13 住まいのお手入れ便利ガイド

14 暮らしのハンドメイド/
植物のある暮らし

15 プレゼント付き
クロスワード



住宅リフォーム売上ランキング
富山県No.1
リフォーム産業新聞調べ(2017年)

累計リフォーム施工実績
30,321件
(2019年11月1日現在)

創業以来、変わらない想い。_____

「住環境の未来を切り開くことで
地域社会に貢献します。」

私たちは、お客様が笑顔になれる家づくりを常にご提案しています。安易な考えのリフォームではなく、プロの私たちが考えて考え抜いたからこそ生まれる暮らしまで変わってしまうようなリフォームのご提案をし続けます。



私たちオリバーは、富山・石川に4店舗を展開。迅速丁寧に対応致します。

住まいのトータルプランナー
株式会社オリバー



オリバー富山本店
富山県富山市二口町3丁目2-14



オリバー富山北店
富山県富山市上赤江町1丁目1-45



オリバー高岡店
富山県高岡市昭和町1丁目1-1



オリバー御経塚店
石川県野々市市御経塚3丁目5

0120-47-1152

営業時間/9:00~18:00 定休日/火(隔週)・水曜日

オリバーリフォーム

検索

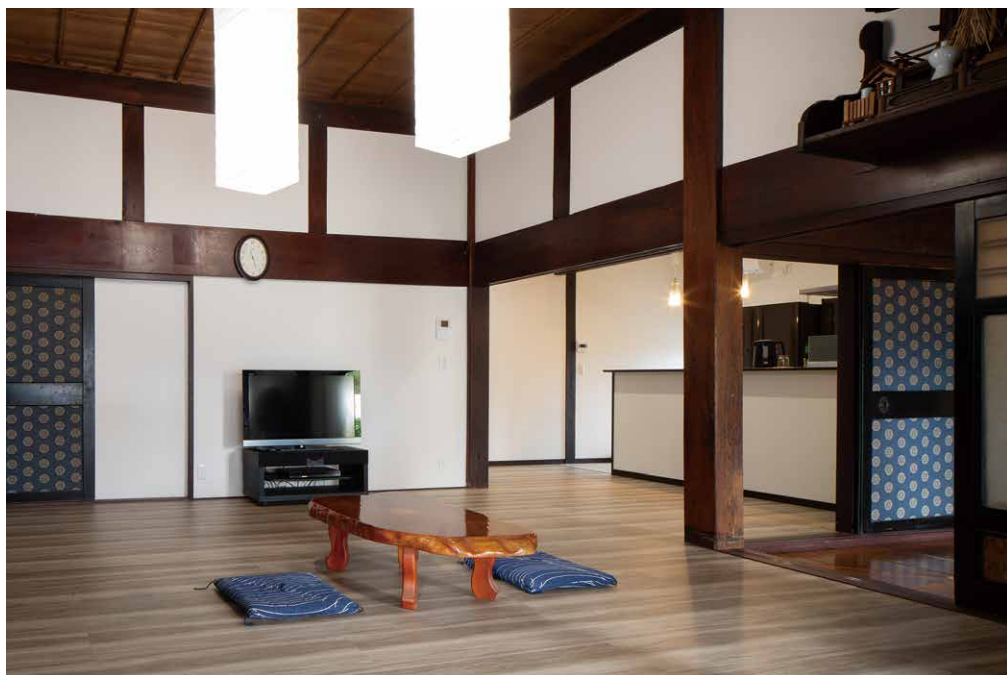
<https://www.oliver-reform.jp/>





梁を見せる内装に合わせ、キッチンカウンターの上に、新たに梁を造作。梁とペンダントライトが高い天井に映えます

吹き抜け階段からの冷気で、業務用ストーブを使っても寒かったというリビングは、間取り変更により日当たりのいい位置へ移動し吹き抜けを仕切ったことで、エアコン一台で快適な空間に生まれ変わりました



築100年を超える古民家をリノベーション。 美しさはそのままに居住性アップ

明 治時代に建てられた日本家屋にお住まいのF様。堂々とした佇まいとは裏腹に、気密性の低さによる寒さにお悩みでした。今回、あたたかく暮らしやすい家にとリフォームを決断され、大規模改修を行うことに。

既製品の部材が使えないことが多い古民家のリフォームは「いかに既存の部材を活かすか」がポイント。今回のお家では、梁や柱、天井などを活かし、そのまま、あらわしに。障子や襖で仕切られた空間を統一し、広々としたリビングを設けました。高い天井を活かした背の高い照明と、レトロな建具が印象的な内装は、まるで旅館のロビーのようです。

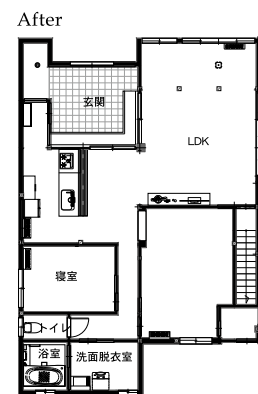
傷みのひどかった水廻りと、白アリ被害のあった床下は全て新しく取り替えました。キッチン横に収納室を設けて玄関からも行き来できるようにしたり、空調効率の悪かったリビング階段をやめて仕切りを作るなど、暮らしやすさの工夫も随所に取り入れています。

北西にあった独立型キッチンは撤去し、オープン型キッチンを新たに設置。リビングとの壁がないキッチンは、長年寒い台所で一人で調理されていた奥様の憧れだったそうです。「担当の田山さんに『1Hの後の壁もなくしてほしい』とお願いしたところ、天井が高いため換気扇ダクトの配置が難しかったそうなのですが、思い通りにしていただけて感謝しています」と奥様。お料理とおもてなしの好きな奥様が、1日のほとんどを過ごされるお気に入りの場所となりました。



古き良きものは残す

組子や欄間、檜の一枚板を使った帯戸など、伝統工芸の技術が其処此処に残されていました。本物のアンティークが持つ風合いが、和モダンのインテリアをぐっと上質に高めています



Owner's Voice



断熱工事と間取りの変更で、家の中がとてまあたかくなり、お風呂も寒さやお湯切れを気にせずゆっくり入れるようになりました。担当の田山さんは私たちの好みや意向をすぐにわかって、提案してくださる内容もぴったりで、安心してお任せできました。

REFORM HOUSE

長年の住みづらさを解消！
モダンに蘇る古民家リフォーム

23

家で過ごす時間が充実！ 『理想実現』の 家づくり

リフォーム編

様談

オープンな間取りと
あたたかさを
両立でき大満足です。

玄関からすぐにリビングにつながる間取り、土間、上がり框はそのまま活かしてあたたかくリフォームしてもらえました。



ご主人所蔵の大量の服をひとまとめに収納できるウォークインクローゼット



壁と天井はあえて白をセレクト、木目の強いフローリングとアクセントウォールのヘリンボーンが活きる内装に仕上げました



大胆な行動が繋いだMALIBUの縁が理想の家づくりを引き寄せた

カリフォルニア工務店が監修、西海岸スタイルが人気のNEERO・CUBE MALIBUは、海とサーフィンが好き、古着屋のヴィンテージな雰囲気が好きというY様に、とてもよく似合う住まいです。

Y様とMALIBUとの出会いはなんと「アポなし訪問」。近所でMALIBUの完成見学会があったことを終了後に知り、どうしても見たいと直接訪問して頼み込んだのだそうです。

実際に見せてもらった家は、ご夫妻が思っていたイメージにぴったり。二人とも普段は意見が全く違うのに、家に関してだけは、好みが一致したんです。突然の訪問に驚かれた先方のオーナー様とY様は趣味が似ていたこともあり、今では親友のような関係に。家づくりの相談にものってもらったそうです。

ファッションが好きなご主人が、内装をほぼ担当。パインウッド調の色合いをフローリングや個室のフロアに採用し、古着店を思わせるアメリカンヴィンテージスタイルに仕上げられています。130足以上のスニーカーやサンダルが収納されたシューズクロークは、まさにショップのよう。

アウトドア気分を味わえる広いウッドデッキは、リビングとフラットにつながり、3人のお子様がこのびと遊べる空間に。念願だった対面キッチンと、ジェットバスのある大きな浴室も叶い、住み心地は「最高」とご夫妻。「落ち着いたら友人を呼んでホー



Owner's Voice

はじめはログハウススタイルの家もいいなと思っていたのですが、調べてみるとメンテナンスが大変そうなので悩んでいました。そんな中、MALIBUに出会い、住みやすさとスタイルの良さ、希望の間取りと、全ての願いが叶って大満足です。

住まいのパートナー
株式会社オリバー
〒939-8211 富山県富山市二口町3丁目2-14
TEL 076-492-6628 / FAX 076-492-6639
<https://lifelabel-stores.jp/stores/45>

Hello, new fun
LIFE LABEL
lifelabel.jp



NEW HOUSE

ファッション好きオーナーの住む アメリカンヴィンテージスタイルの家



家で過ごす時間が充実！ 『理想実現』の 家づくり

新築編

Y様談
ショップ風クロークの
雰囲気をお家の中に
つくりたかったんです。

ラフな内装のシューズクロークに
100足以上のスニーカーコレク
ションをおしゃれに収納できて大
満足です！

家族の会話が増えるリビングダイニング

コミュニケーションが
深まる部屋づくり

ダイニングテーブルは、お子様の宿題、趣味や書き物のスペースとして使うなら160cm以上ある

ダイニングは多目的スペースとして使うなら160cm以上ある

配置も大切です。話しやすい家具づくりを考えるなら、ソファとダイニングチェアが背を向けあわない、家族の顔が見えるレイアウトがいいですね。また、リラックスできるように、照明は明るすぎないほうがいいでしょう。

コミュニケーションの場としてポイントとなる家具は、ソファとダイニングテーブル

家の中心であるリビングダイニングは、家具の選び方や配置を变えることで、よりコミュニケーションしやすくなる場所に。そんな空間づくりの提案を、富山市のインテリアショップ・アートツリー店長の宮嶋さんにうかがいました。



NAVIGATOR

宮嶋 真吾さん

長く使える家具の選び方ならお任せください！

リビングダイニングの実寸に合わせて壁を可動できるエリアを店内に設けています。希望の大きさのソファが置けるか、テレビはどの位置に置けばいいか、建築前から窓やコンセントの位置もシミュレーションできます。窓の位置で家具の配置が制限されるので、可能であれば図面が確定する前に一度ご相談頂けるのがベストです。

家に置いた時のサイズが実感できない悩みを解決

リビングダイニングの実寸に合わせて壁を可動できるエリアを店内に設けています。希望の大きさのソファが置けるか、テレビはどの位置に置けばいいか、建築前から窓やコンセントの位置もシミュレーションできます。窓の位置で家具の配置が制限されるので、可能であれば図面が確定する前に一度ご相談頂けるのがベストです。

インテリアショップ・アートツリー

ARTREE



☎ 076-420-8611

🌐 <https://artree-ishisaki.com/>

📧 @ishisakikagu_artree

📍 富山市西長江 4-8-27

🕒 10:00~19:00

📅 水曜(祝日の場合は営業)

👥 8台

気兼ねなくソファに
寝転がれる
靴を脱いで入る家具店

心の底から安らげるよう、ソファを中心とした家具のコーディネートを提供。家にいるように靴を脱いでソファやファブリックの感触を確かめながら家具選びができます。品質の良いチェアもたくさん揃っています。



1/1 スケールでインテリアシミュレーションができる店内。冬はストールやブランケットなどファブリックアイテムが充実し、あたたかなムード

住まいのプロに聞く

知ってトクするリフォーム図鑑

ワンポイントリフォーム

ONE point Reform

キッチンレイアウト I型キッチン編

私がご案内します！

株式会社オリバー 富山本店
建築士
インテリアコーディネーター
飯田 美香「結局どんなレイアウトが良いの!？」とお悩みの方必見
使いやすいキッチンを実現するレイアウトをご紹介します

家づくりの際、こだわって計画される方が多いキッチン。使いやすさや料理の効率は、レイアウトによって左右されます。料理や片付けがスムーズにできるよう、キッチンの使いやすいレイ

アウトと収納を考えてみましょう。今回は、シンクと加熱機器が一列に並んだベーシックなI型キッチンのレイアウトによる違いとメリットやデメリットをご紹介します。



昔から支持されてきた壁付け式

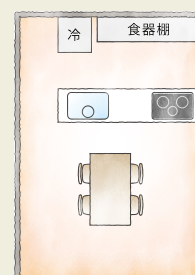
間取りの制約を受けにくいシンプルな形
壁付け式とは、キッチンの前面が壁に接していることで、リビングやダイニングルームのスペースを広く活用できるというメリットがあります。ただし、このタイプは、直線上にシンク・加熱機器・冷蔵庫が並ぶため、家事動線は左右となり動線距離に注意が必要です。長すぎる場合は、無駄な動きが多くなり作業効率下がするため、左右の動線距離は360cmくらいまでがベストです。動線距離が長い場合は、補助スペースとしてカウンターを設けるのもおすすめです。

カウンターを活用した
ディスプレイも◎窓に面しているため
手元が明るく安全です。

根強い人気の対面式

今どきキッチンのスタンダード

今や「キッチンといえば対面式」というほど広く浸透し、新築住宅ではほとんどが対面式にプランニングされています。対面式キッチンのメリットはその開放感。料理をしながらテレビを見たり、子どもの様子を確認したりできるため、子育て世代には特に人気です。また、キッチンに吊り戸棚を取り付ければ、キッチンの中が見えにくいセミクローズな空間となり、来客時にも気になりません。しかし、対面式の場合は、リビングと一体となったLDKとしてプランニングすることがほとんどですので、その場合調理中の臭いがリビングにも充満してしまうというデメリットがあります。



キッチンとダイニングの間の腰壁の高さを高めに設計すれば、キッチンの手元が見えにくく来客時も安心です。



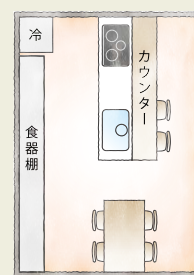
腰壁にタイルなどを貼れば空間のアクセントにも。



じわじわと支持を集める対面並列式

収納量はダントツ!効率もGOOD

同じ対面式のキッチンでも、ダイニングテーブルのレイアウトの仕方で家事の効率や収納量に変化します。対面並列式とは、キッチンとダイニングテーブルを横一列に並べたもの。キッチンとダイニングテーブルの背面のほとんどを収納スペースにすることができると言えるでしょう。また、キッチンとダイニングの行き来が楽になり、配膳が横に流す動作でより簡単になることもメリットの一つです。しかし、このようにキッチンとダイニングの距離が近くオープンになっているため、キッチンの中が丸見えになってしまうというデメリットも。

LDKを回遊できる動線も魅力的。
加熱機器の前に壁を設ければ、油はねをガードできます。収納スペースが多いため
スッキリ収まります。

人にも地球にも優しいサステナブルな住まいとは

サステナブルとは
サステナブルとは、「持続可能性」を指す言葉で、その対象は広く社会と地球環境全般を指します。本来は、自然と共生する持続可能な社会システムを目指す環境保護思想のキーワードで、国連の環境と開発に関する世界委員会が、1987年に公表した最終報告書に「持続可能な発展」という理念を謳ったことから広く認知されるようになりました。近年、サステナブルへの取り組みに高い関心が集まっています。

住まいの領域でのサステナブルとは
サステナブルが住まいの領域で使われる際は、安心・安全な住環境と共に、地域社会や生活そのものの快適さの実現と持続可能性を考えます。一般社団法人日本建設業連合会によれば、「サステナブル建築」は、省エネルギー・省資源・リサイクル・有害物質排出抑制を図り、地域の気候、伝統文化および周辺環境と調和しつつ、将来にわたって人間の生活の質を適度に維持あるいは向上させていくことができる建築物を指します。



高断熱浴槽、節水シャワーなど省エネの工夫がされたユニットバスへのリフォームも。

地球・地域環境に配慮した持続可能な住まい
サステナブルな住まいは、先に述べた全ての条件を満たすことができずとも、できることから始めることに意味があります。例えば、太陽光発電システムを導入したり、自然素材を取り入れたりとすることが挙げられます。また、エネルギー消費を抑制する省エネの住まいもサステナブルな住まいと言えます。外壁や屋根、窓まわりの断熱性能を考慮したり、住宅設備機器に省エネのものを採用したりすることで、省エネの住まいづくりができます。

環境を損なわず、限られた資源を有効活用しながら住むことのできるサステナブルな住まい。未来に向けた快適に暮らせる住まいづくりの意義として、意識してみてはいかがでしょうか。

Shop Information vol.16



Tojo Udon 東条うどん

富山市でカレーうどんといえば「東条うどん」さん。最高の麺と最高のカレーで最強のカレーうどんを目指した究極のこだわり、リピーターも多い有名店です。

圧力釜で茹でられた麺は全国でも数少ない製法。うどんの本場香川県からのお客様にも絶賛されたそう。30種類のスパイスと生クリームを使った味わい深いカレースープともちもち麺の抜群の相性をぜひご体験ください。

本場香川のお客も絶賛
日本一を目指すカレーうどん



おすすめは焼きチーズが入った「東条カレーうどん」1100円(ご飯無料)。残ったスープにご飯を入れたリゾットも絶品!

Shop Data

Tojo Udon
東条うどん
☎ 076-482-3719

🌐 <https://tojoudon.com/>
📍 富山県富山市新庄町2-6-56
🕒 11:30-14:00/17:30-22:00
🔥 火曜日
📺 10台



一番町店(富山市一番町4-5)は、週末と祝日のランチタイムのみ営業。
高屋敷店(富山市高屋敷832-1)は11:30-14:00/18:00-21:00営業。火曜定休



kotori coffee

コトリコーヒー

フォトスタジオ併設のカフェでこだわりのドリンクと焼菓子を
いたち川そば。ナチュラルシックな外観が素敵なカフェ。オリジナルブレンドのこだわりの豆を使ったハンドドリップコーヒーと自家製ドリンク、焼菓子がテイクアウトできます。

旬の果物などのフィリングをたっぷり挟んだスコーンサンドが人気。添加物を使わず甘さ控えめの優しい味は、毎日食べたいおいしさ。イートインで憩いのひとときを過ごすのもおすすめです。



お店の奥はフォトスタジオになっています。コーヒーと焼菓子の香りに包まれて、自然体の写真を撮ってもらえそう



季節によって変わるスコーンのフィリングやフルーツのドリンクも通う楽しみのひとつ。秋冬週末限定販売のパイも要チェック!

Shop Data

kotori coffee
コトリコーヒー
☎ 076-461-5794
🌐 <https://www.kotori-studio.com/kotori-coffee/>
📍 富山県富山市大泉町2-4-16 浜忠ビル1階
🕒 10:00-17:00
🔥 月曜日・火曜日(月曜が祝日の場合は営業)
📺 2台(週末のみ3台)



誰もが憧れる街、マリブをイメージ。
豊かな時間をシンプルに楽しむ為の家

MALIBU
ZERO-CUBE



ZERO-CUBE と カリフォルニア工務店の コラボハウス

グッドデザイン賞に輝く「ZERO-CUBE」と、カリフォルニアテイストをキーワードに設計デザイン、プロデュースを手がける「カリフォルニア工務店」とのコラボレーションが実現。ムダを省いた美しい正方形のフォルムにサーフ、ビーチテイストをふんだんに盛り込んだ、こだわりの住まいが誕生。ウッドデッキへつながる大開口、吹き抜けの大きな窓からは光と風が通り、建物全体の凹凸をなくすことで、広さと機能性を併せ持つゆとりの空間が生まれました。



LIFE
LABEL
Hello, new fun.



足を踏み入れた
瞬間に感じる、
清々しい開放感。

MALIBU
ZERO-CUBE
MALIBU 本体価格 1,600万円~

ヨガで心もカラダも リフレッシュ

No.1

深い呼吸を
意識して!

深い呼吸はカラダを内側からあたためて代謝も上がり
デトックスにも効果的です。
風邪やインフルエンザが流行る時期こそ呼吸を深めて
動くヨガはおすすめです。



～猫と牛のポーズ～ 呼吸に合わせて 2 と 3 を 5 ～ 6 回繰り返す

カラダの中心 『背骨』 をほぐす事で 芯 からポカポカ



肩の真下に手をつく
膝は腰幅くらいに開く
足首は軽くのばす



吐く息で
背中を丸め
おへそをのぞき込む



吸う息で
背骨を弓なりに反って
胸を開く

POINT!
背骨一つ一つを
動かすイメージで!

ここがポイント!

今回の猫と牛のポーズは凝り固まった背中や
肩をほぐす効果があります。
ヨガでは背骨はエネルギーの通り道とされて
おり、背骨をほぐして良いエネルギーを取り入
れましょう。ほぐれた体に良いエネルギーを
循環させて、気持ちを前向きにリフレッシュし
ましょう。

お話を聞いた先生



ヨガインストラクター
COCO先生



ホットヨガスタジオ センティア

☎ 0120-399-342

太郎丸スタジオ 富山市太郎丸本町3-7-12
山室スタジオ 富山市山室30-3
ゆくりスタジオ 富山市上袋545-1
(まちなか天然温泉 ゆくりえい)
城川原スタジオ 富山市城川原3丁目3-75
射水スタジオ 射水市黒河5424(太閤の湯内)
魚津スタジオ 魚津市吉島223-1
砺波スタジオ 砺波市中村296-3

🌐 https://www.yoga-union.jp
🕒 平日 9:00-15:00 17:00-21:00
土曜 9:00-15:00 17:00-20:00
日曜 9:00-15:00
📅 不定休

健康リフォーム情報

日々の暮らしを明るく豊かにする
彩光計画

屋外の自然光を住まいに採り入れることを「採光」といいます。「採光」は家づくりにおいて誰もが気になるポイントの一つ。それは、自然光が人の健康にも大きな影響を与えることを誰もが知っているからです。自然光を浴びることによりカルシウムの吸収を助けるビタミンDが体内で合成されたり、自然光不足を放置すると、うつ病やパニック障害につながる社会不安障害となる可能性が高くなったり、睡眠



障害や認知症の原因のひとつに、体内時計の狂いがあるといわれていたり、自然光は人の健康に大きく影響しています。さらに、自然光のあふれる教室で勉強する子供は、そうでない教室の子供と比べて読解力が26%高まり、計算が20%速くなるという調査結果も。住まいづくりの際には、自然光をふんだんに採り入れられる採光計画をしたいものです。

おすすめ

天窓で自然光を採りこむ

天窓なら、昼間のほとんどの時間帯で一定の自然光を得られます。また、自然光の量をブラインドで自由に調整することも可能です。

さらに、遮熱・断熱 Low-E 複層ガラスなら余分な熱をカットすることもできるので、暑さ・寒さ対策も万全。天窓からの光は、日々の暮らしを明るく豊かにしてくれます。



ベルックス社製の天窓

かんたん & おしゃれレシピ vol.16

新春寿司特集

いろいろな具材を使って見た目も楽しく手軽に食べられるお寿司。
今回はこれまで「かんたん & おしゃれレシピ」でご紹介した中でも、特に人気の高いお寿司レシピを特集。お子様と一緒に作れるかわいいものからボリューム満点のものまで、ぜひご家族皆様でお試しください。



vege 寿司

材料 (2~3 人分) ※押し寿司器の寿司枠サイズ 240×67×30mm

白飯…1 合 (1 杯) すし酢…大 2 (1 杯)
白ごま…適量
＜栗と黒豆のベジ寿司＞
・さつまいも・栗の甘露煮・プチトマト
・黒豆・ハーブ
＜カラフルマリネのベジ寿司＞
・ラディッシュ・レンコン・ニンジン
・キュウリ・小松菜・つぼ漬け
・スプラウト (またはカイワレ大根)
・ヤングコーン・赤大根

つくり方

- ① 野菜は先に下茹でまたは素揚げし、白飯はすし酢と合わせておく。
- ② 押し寿司器を水で湿らせてから均等に酢飯を敷き詰め蓋をして軽く押さえる。
- ③ 酢飯の上にお好みの野菜や漬物を敷き詰める。
- ④ ③の上に再度酢飯を敷き詰め蓋をして押さえる。
- ⑤ 切り込みにそって切れ目を入れる。
- ⑥ お好みの野菜を盛り付けて完成。



彩りいなり寿司

材料 (10 個分)

米…1 合 (180cc) 水…200cc
すし酢…大 2 白ごま…大 2
＜すし揚げ＞
すし揚げ…正方形のもの 5 枚
だし汁…100cc 砂糖…大 2 と 1/2
しょう油…大 1 薄口しょう油…大 1
＜具＞
卵…2 個 塩…少々 砂糖…小 1/2
ハム…2 枚 絹さや…5 枚
いくら…少々

つくり方

- ① すし揚げを菜箸で転がして開きやすくしたあと半分に切り湯抜きする。
- ② 鍋にすし揚げの煮汁を煮立て、水気を切ったすし揚げを入れ落し蓋をして煮る。味がしみたら水気を切る。
- ③ すし飯をつくり、白ごまを混ぜてから 10 等分に握る。
- ④ ②のすし揚げにすし飯を詰める。
- ⑤ 砂糖と塩で味付けして炒り卵を作る。絹さやとハムの下準備をする。
- ⑥ ④のいなりに具材をトッピングする。



ほたるいかの春ちらし

材料 (4 人分)

米…2 合 すし酢…大 4
白ごま…大 2
＜錦糸卵＞
卵…4 個 砂糖・塩…少々
＜トッピング＞
菜の花…4 本 いくら…大 3
新しょうがが甘酢漬け…50g
はんぺん…1/4 枚
ほたるいか (茹で) …16 尾
甘酢 (なければすし酢) …大 2

つくり方

- ① 米は洗って、いつもより水を少なめにし、固めに炊く。
- ② 米が炊きあがったらすし桶にあげ、すし酢をかけて混ぜ合わせ、すし飯を作る。
- ③ 米に酢がしみ込んだら、うちわで一気におおいで冷まし、白ごまを混ぜる。
- ④ 砂糖と塩で味付けした卵で薄焼き卵をつくり、千切りにして錦糸卵にする。
- ⑤ ほたるいかをサッと茹で、甘酢 (なければすし酢) に浸ける。はんぺん、菜の花は下準備しておく。
- ⑥ 器にすし飯と具を盛り付けて完成。



十五穀米ロール寿司

材料 (4 本分)

米…3 合 十五穀米…1 袋
すし酢…大 6 のり…4 枚
白ごま…適量
エビフライ…8 尾分
マヨネーズ…適量
グリーンリーフ…4 枚
＜厚焼き卵＞
卵…2 個 砂糖…小 1 醤油…小 1

つくり方

- ① 米に十五穀米を加えて 30 分浸水させ、普通のご飯同様に炊く。
- ② 炊けたらすし桶に出してすし酢を混ぜてすし飯を作る。
- ③ 卵を砂糖と醤油で味付けし、厚焼き卵を作る。1cm 幅の棒状に切っておく。
- ④ まきすにのりを乗せ、ご飯を全体に広げる。
- ⑤ ご飯の上にラップを乗せてひっくり返し、のりの上にグリーンリーフ、絞ったマヨネーズの上にエビフライを乗せて手前からクルクル巻く。
- ⑥ 全体に白ごまをまぶし、一口大に切る。

これまで掲載したレシピをホームページで公開中!

今回特集した 4 種類のお寿司を含めて過去に掲載したレシピをホームページで公開しています。今晚の献立から特別な日のおもてなし、ちょっと変わった料理などメニューに悩んだら「かんたん & おしゃれレシピ」を開いてみてくださいね。ホームページではさらにわかりやすい内容で掲載しております。



HPは
コチラ
から

クロスワード

パズルに答えて抽選で
プレゼントが当たる!!

タテのカギ

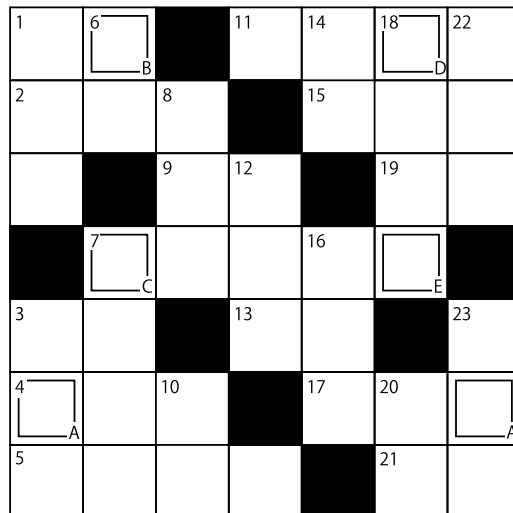
1. 節水型が主流。使用水量が3.8ℓのもの
3. 足袋についている金具
6. 方位磁石のN極が指す方向
7. 内容がしっかり捉えにくく、はっきりしないこと
8. ロシア東部のカムチャツカ半島と北海道との間に連なる島群。一列島
10. 両親のうちの男親のほう
12. ニワトリの一種。漢字で書くくと軍鶏
14. 木材を蒸し焼きにして作った黒色の燃料
16. 子どものために作られた話
18. 食物を水を加えずに煎ること
20. 湿気の多い浴室などによく生える厄介者
22. 世界230ヶ国で使用でき、無料でメッセージ交換や音声通話ができるスマホアプリ
23. 胸が軽く締め付けられるような甘い感情を表現する際によく用いられるオノマトペの表現

ヨコのカギ

1. 新潟県の「県鳥」。特別天然記念物
2. 平地から低山にかけての水田に生息する小さな食肉獣。フェレットもその仲間
3. 川や池などに生息する大型の淡水魚
4. プリの幼魚。富山や石川ではフクラギとも
5. 易者が占いに使う細い棒
7. 傘を忘れたので軒先を借りて…
9. ライオンのこと
11. まつげを濃く、長く見せるための化粧品
13. 割、分、厘のさらに下
15. これから来る時。将来
17. 正月に、その年初めてわかつく風呂のこと
19. 言葉のひびき。一を踏む
21. 陶器やガラス製の液体などを入れる容器

答えは

A B C D E



パズルに答えて抽選で3名様にプレゼントが当たる!! 締め切り:2020年1月31日(金)消印有効

クッキー詰め合わせ



いっきゅう ひとやすみ
19HITOYASUMI

高岡戸店 高岡市戸出伊勢領2415
砺波店 富山県砺波市幸町3-5
アミュー福野店 南砺市寺家新屋敷366 アミュー福野店1F

フォトジェニックな料理やスイーツが揃ったカフェ19HITOYASUMIさんは、テイクアウト商品も豊富で、中でもクッキーが大人気。今回は、エディブルフラワー(食べられる花)をのせたクッキーが入った大満足詰め合わせセットを3名様にプレゼント!

【応募方法】

ハガキに必要事項を記入し、下記宛先へお送りください。

宛先 〒939-8211 富山市二口町3丁目2-14
株式会社オリバー
ココリビングプレゼント係

ハガキ裏に下記をご記入ください。

- ①クロスワードの答え ②お名前 ③お名前フリガナ
- ④住所 ※マンション名までご記入ください
- ⑤電話番号 ⑥ココリビングの感想

前号 vol.15の答え くりひろい



100均アイテムで簡単DIY TISSUE CASE

・壁掛けティッシュケースの作り方・

100円ショップで手に入る材料で棚にもなるティッシュケースをつくってみましょう!

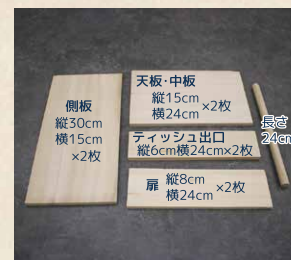


.....用意するもの.....

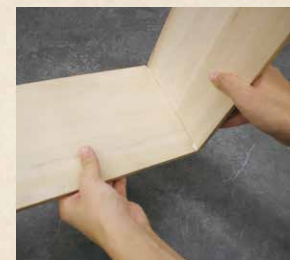
- 板 ●丸棒
- 蝶番・ロック金具
- 木工用ボンド
- こびょうorミニビス

※こびょう・ミニビスは薄い板に打っても板が割れにくい小さな釘やビスです。ホームセンターで手に入ります。

.....つくり方.....



1 板と丸棒をノコギリでカットします。



2 木工用ボンドを塗ってカットした板や丸棒を接着します。



3 木工用ボンドが乾いたら、こびょうやミニビスで固定します。



4 扉になる部分に蝶番とロック金具を取り付けます。



製作時間 約1時間
材料費 約1000円



植物のある暮らし

観賞して楽しむことはもちろん、衣食住を素敵に演出したり…。あなたらしい個性豊かな植物との生活を始めましょう。

シクラメン

冬の時期にもきれいな花を咲かせ、楽しませてくれるシクラメン。赤やピンク、白などの定番色に加え、黄色や紫色などの珍しい色のものや、八重咲きや花びらにウェーブが入るロココ咲きなど、次々と新品種が発表されています。



【育て方】

開花時期:10月～3月頃

シクラメンをきれいに咲かせるためには、夜間は10℃前後、日中は20℃前後のところに置くのが理想です。

置き場所:日当たりの良い窓辺

冬は室内のよく日の当たる窓辺で管理します。ガーデンシクラメンは、戸外で育てることができますが、直接霜に当たると株が傷み、ひどい場合には枯れてしまうため、木の下や軒下などで育てます。

水やり・肥料のポイント:水・肥料はたっぷり

底面給水鉢で育てている場合は、夏に休眠させないかぎり、受け皿の水がなくならないように適宜補給します。普通鉢で育てている場合は、鉢土の表面が乾いてきたら、株元にたっぷり水やりします。肥料は、9月から5月上旬までは、1週間に1回程度、液体肥料を施します。

+FUN

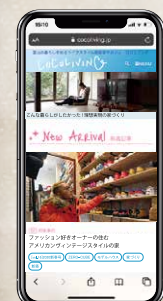
明日誰かに話したくなる 花の雑学 和名は「豚のまんじゅう」!?

シクラメンは英語で「sow bread」といいます。直訳すると「雌豚のパン」ですが、日本にシクラメンが伝わった当時は、これが「豚のまんじゅう」と訳され和名となりました。これは、野生の豚がシクラメンの球根を食べていたことからついた名前だそうですが、シクラメンの可憐な花からは想像できない面白いネーミングですね。

ココリビング for WEB

ココリビングがスマホ・PCでもご覧いただけます!

ココリビング 富山



暮らしを彩る
情報満載!!

スマホ・タブレットで
QRコードからアクセス



編集後記 vol.16の振り返りとちょっとの裏話



株式会社オリバー
小林 祥子

巻頭「こんな暮らしがなかった!理想実現の家づくり(P2-5)」では、新築とリフォーム、がらりと雰囲気の違いをお宅に見せていただきました。和風建築の美しさ、そしてPOPなアメリカンヴィンテージテイスト、どちらが好きかと聞かれても甲乙つけがたい魅力がいっぱいのお家でした。「新しい家ではこんなふうに暮らしたい」という願いを叶えた家づくりに、とても満足そうなお家族の様子が印象的でした。



株式会社オリバー
長部 衣那

大きな話題となった令和最初の1年が終わり、いよいよ2020年。東京オリンピックへの熱気もじわじわと高まるおめでたい年になりそうですね。そんなお祝い気分の時はやっぱりお寿司。そこで今回の「かんたん&おしゃれレシピ(P10)」では新春に作りたくなお寿司レシピを特集しました。これまでココリビングに掲載した中でも特に人気の高かった4つのレシピをご紹介します。彩り豊かな食卓をお楽しみください。